

VISION SUR LE LAC

PRINTEMPS 2026

P. 8

UN PLAN PARTICULIER
D'URBANISME POUR
LE CENTRE-VILLE

P. 15

RINÇAGE
UNIDIRECTIONNEL DU
RÉSEAU D'AQUEDUC

P. 27

PROGRAMMATION
SPORTS, LOISIRS
ET CULTURE



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Le mot du MAIRE



François Robillard
f.robillard@vsmsll.ca

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Je suis heureux de vous présenter cette première édition 2026 du bulletin municipal, qui met de l'avant les actualités, une foule d'activités pour toutes les générations ainsi que certains projets majeurs qui se mettent progressivement en marche.

Je souhaite d'abord souligner le lancement de la démarche d'élaboration d'un plan particulier d'urbanisme (PPU) pour notre centre-ville. Ce projet structurant vise à planifier de façon cohérente et durable le développement de ce secteur stratégique situé au cœur du territoire. Habitations, commerces, espaces verts et mobilité : plusieurs éléments seront réfléchis dans une vision d'ensemble afin de créer un centre-ville à dimension humaine, attrayant et bien intégré à son environnement. Je vous invite d'ailleurs à participer à un atelier de cocréation, prévu le 25 mars, afin que vous puissiez nous faire part de vos aspirations pour ce secteur. Consultez la page 8 du bulletin pour tous les détails.

Un autre dossier d'importance est l'entrée en vigueur, le 1^{er} mars dernier, du *Cadre réglementaire pour la gestion des milieux hydriques et des ouvrages de protection contre les inondations*. Il remplace le régime transitoire en place depuis quelques années et vient préciser les règles applicables en milieux hydriques ainsi qu'aux ouvrages de protection, comme notre digue. Nous demeurons toutefois dans l'attente de la mise à jour des cartographies gouvernementales, lesquelles viendront définir les secteurs considérés comme zones inondables et visés par certaines contraintes. Ces nouvelles cartes seront publiées progressivement à compter du printemps 2026. C'est un dossier que nous suivons de près et auquel nous accordons toute l'attention nécessaire. Nous continuerons de vous tenir informés au fil des prochains mois.

Dans le cadre des opérations printanières visant à préparer le territoire au retour du beau temps, la Ville procédera à un rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc à la fin du mois de mars ou au début du mois d'avril, selon les conditions météorologiques. La décision de procéder à deux rinçages cette année fait suite aux épisodes d'eau colorée du printemps dernier, une période où l'on constate une hausse importante de la consommation d'eau. Ce rinçage permettra de nettoyer les conduites, afin de réduire les risques de coloration de l'eau. Consultez la page 15 du bulletin pour les détails.

Je suis aussi heureux de vous annoncer une mesure concrète pour nos jeunes et les familles d'ici : les cours *Gardiens avertis* et *Prêts à rester seuls* sont maintenant offerts gratuitement dans notre programmation sports, loisirs et culture. Ces formations reconnues de la Croix-Rouge canadienne permettent aux jeunes de développer leur autonomie, d'acquérir de bons réflexes pour assurer leur sécurité et celles des autres, et d'être mieux préparés à faire face à des situations imprévues. Les détails se trouvent à la page 9 du bulletin.

L'année 2026 s'annonce fort occupée et remplie de belles réalisations que j'aurai le plaisir de vous dévoiler au cours des prochains mois. Je vous souhaite un excellent printemps et vous invite à profiter pleinement des activités prévues au calendrier.

SOMMAIRE

2
MOT DU MAIRE

3
VOTRE CONSEIL

4
VIE CITOYENNE

7
ACTUALITÉS

11
RAPPELS

12
ENVIRONNEMENT
ET AMÉNAGEMENT
DU TERRITOIRE

14
TRAVAUX PUBLICS

17
LOISIRS, CULTURE ET
VIE COMMUNAUTAIRE

23
BIBLIOTHÈQUE

27
PROGRAMMATION SPORTS,
LOISIRS ET CULTURE

31
ORGANISMES

32
NOUS JOINDRE

Votre conseil municipal

Francis Limoges
District 1
f.limoges@vsmsll.ca



- › Commission des travaux publics et des services techniques
- › Comité Sécurité urbaine
- › Commission sur la sécurité publique

Priscilla Lamontagne
District 2
p.lamontagne@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Commission du développement économique
- › Comité MADA

Sarah Murray
District 3
s.murray@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Line Angrignon
District 4
l.angrignon@vsmsll.ca



- › Office régional d'habitation du Lac des Deux-Montagnes
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Comité MADA

Marc-André Daoust
District 5
m-a.daoust@vsmsll.ca



- › Régie de traitement des eaux usées de Deux-Montagnes
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission des travaux publics et des services techniques

Alex Brisebois-Proulx
District 6
a.brisebois-proulx@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Estelle Dubois
District 7
e.dubois@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission du développement économique
- › Comité Sécurité urbaine

Loïc Boyer
District 8
l.boyer@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission sur la sécurité publique
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie

Survol des faits saillants des séances du conseil

NOVEMBRE – DÉCEMBRE – JANVIER

- › Nomination de la conseillère Priscilla Lamontagne à titre de mairesse suppléante pour la période du 19 novembre 2025 au 11 novembre 2026.
- › Autorisation de signer une entente avec les villes et les municipalités de la MRC de Deux-Montagnes afin d'offrir une plus grande diversité d'ateliers culturels.
- › Adoption d'un règlement modifiant le règlement d'emprunt de 7 000 000 \$ pour la réfection des parcs municipaux, afin de porter la dépense et l'emprunt à 9 900 000 \$.
- › Autorisation de signer une entente avec l'organisme Au Grenier populaire afin d'offrir un service de collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers.
- › Adoption du Plan d'action 2025 à l'égard des personnes handicapées.
- › Octroi d'un contrat pour des services professionnels en ingénierie visant la préparation des plans et devis pour la réfection et le prolongement de la passerelle du parc de la Frayère.
- › Octroi d'un contrat pour des services professionnels pour la rédaction d'un Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville.
- › Octroi d'un contrat pour des services professionnels de vérification financière externe.
- › Aides financières octroyées :
 - › Danse en cœur – 20^e anniversaire : contribution de 690 \$
 - › Regroupement Écocitoyen SMSLL : aide financière de 300 \$
 - › Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac : aide financière de 1 250 \$
 - › Chevaliers de Colomb – vente de livres usagés : aide financière de 560 \$
 - › Société nationale des Québécoises et des Québécois, région des Laurentides – Prix d'excellence en français Gaston-Miron : aide financière de 200 \$
 - › Fondation Au Diapason – école à vocation musicale Arthur-Vaillancourt : aide financière de 50 \$
 - › Plusieurs jeunes athlètes d'élite sportive : 4 350 \$
- › Nominations et permanences d'employés :
 - › Corinne Lorthios, responsable à l'approvisionnement – octroi de permanence
 - › Jérémie Bouchard-Couture, coordonnateur au traitement des eaux – octroi de permanence
 - › Serge Payment, journalier-chauffeur – octroi de permanence
 - › Christina Dubé, assistante-trésorière – octroi de permanence
 - › Nathan Francoeur, préposé à l'écocentre-journalier – nomination

Séances du conseil

Hôtel de ville | 20 h

› 11 mars › 8 avril › 11 mai*

Les séances du conseil sont également diffusées en direct sur notre page Facebook @vsmsll, puis disponibles le lendemain sur notre site Web.

Pour prendre connaissance des procès-verbaux des séances du conseil, rendez-vous au [VSMSLL.CA/SEANCES](https://vsmsll.ca/seances)

*La date marquée d'un astérisque n'est exceptionnellement pas le deuxième mercredi du mois.

Retour sur un hiver animé et riche en événements!



21 NOVEMBRE

La Grande semaine des tout-petits

À l'occasion de la Grande semaine des tout-petits, qui s'est déroulée du 17 au 23 novembre, 160 jeunes Marthelacquoises et Marthelacquois ont participé à une activité spéciale au centre communautaire Michel-Leroux. Les enfants ont d'abord eu la chance de rencontrer des mascottes jeunesse, puis d'assister à la pièce de théâtre *La forêt des mélomanes*, présentée par Jeunesses Musicales Canada. Cette expérience ludique leur a permis de découvrir une multitude de sons, d'instruments et de rythmes. Une journée où plaisir, sourires et énergie furent à l'honneur!

À propos de la Grande semaine des tout-petits

Depuis plus de 10 ans, la Grande semaine des tout-petits donne une voix aux quelque 510 605 tout-petits du Québec et œuvre à faire de la petite enfance une priorité de société, afin que chaque enfant puisse se développer à son plein potentiel.

29 NOVEMBRE

Une rencontre inspirante avec Kevin Raphael à la bibliothèque

Près d'une quarantaine de personnes se sont réunies à la bibliothèque Laurent-Savage pour rencontrer et échanger avec Kevin Raphael, l'un des ambassadeurs de la campagne « À go, on lit! » (AGOL). Dans une ambiance décontractée et chaleureuse, Kevin a parlé de son tout premier livre *La coupe Stanley se raconte*, a partagé son parcours inspirant et a répondu aux questions des jeunes... et des moins jeunes! Cette rencontre a d'ailleurs permis de clôturer en beauté la campagne d'AGOL, un mouvement ayant pour mission de favoriser le plaisir de lire auprès des adolescents et des jeunes adultes. Cette édition-ci a connu un succès remarquable à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, avec un nombre record de 80 adolescents participants!

Rendez-vous à la **page 23** du bulletin pour découvrir la programmation complète de la bibliothèque. Conférences, activités et animations spéciales vous attendent!



3 DÉCEMBRE

La Fête des aînés : une tradition toujours aussi populaire!

En décembre, plus de 200 citoyens et citoyennes âgés de 65 ans et plus ont pris part à la 34^e édition de la Fête des aînés au centre communautaire Michel-Leroux. En plus de la visite du père Noël, les invités ont pu danser toute la soirée sur les rythmes entraînants du Baby Boomer band et savourer un délicieux repas traditionnel du temps des Fêtes. Cet événement rassembleur, devenu une véritable tradition au fil des ans, témoigne de l'engagement de la Ville à offrir un milieu de vie inclusif pour toutes les générations. Cette célébration permet à notre communauté d'aînés de se retrouver à l'occasion des fêtes de fin d'année pour partager un moment convivial, tisser des liens et briser l'isolement.



7 DÉCEMBRE

Une journée de Noël qui met en valeur le talent d'ici

Cette année encore, le centre communautaire s'est transformé en un lieu magique à l'occasion du Petit marché de Noël, tenu conjointement avec une journée d'activités pour toute la famille. Une trentaine d'artisans, d'artistes et d'organismes de la région y ont exposé leurs créations confectionnées avec soin. Les visiteurs ont ainsi pu se procurer des cadeaux artisanaux originaux et faire de belles trouvailles de seconde main grâce à une friperie éphémère. Les enfants ont aussi eu l'occasion de rencontrer le père Noël et de participer à un atelier créatif pour rédiger, dessiner et décorer leur lettre de souhaits. En plus de mettre en valeur le talent d'ici et d'encourager l'achat local, cet événement a rassemblé la population dans une ambiance chaleureuse pour le temps des Fêtes.



17 JANVIER, 31 JANVIER ET 7 FÉVRIER

Les soirées disco-patin : une façon amusante de profiter de l'hiver

En janvier et février, le parc Municipal a vibré au rythme de la musique grâce aux populaires soirées disco-patin. Des centaines de citoyens ont bravé le froid pour prendre part à ces soirées devenues de véritables rendez-vous incontournables de la programmation hivernale des loisirs. Autant les petits que les grands ont patiné et se sont déhanchés sur de grands succès issus de différents univers musicaux : country, rock alternatif (1991-2010), house et électro et musique de danse. Une belle façon de profiter pleinement des plaisirs de l'hiver en famille ou entre amis!

14 FÉVRIER

Une première édition réussie pour le Festi-Froid!

Plus de 1300 personnes sont venues célébrer l'hiver et profiter des activités offertes au parc Municipal lors du Festi-Froid. Entre les petites joues rouges, les nombreux sourires et l'ambiance festive, quelle magnifique soirée ce fut! Les participants ont pu profiter de nombreuses activités : butte à glisser, jeux variés, patinage, kiosques gourmands et même une partie de hockey avec le maire et des conseillers municipaux. Et que dire du spectacle de P'tit Gros Bison, qui a assurément réchauffé la foule en la faisant chanter, danser et taper des mains! Un immense merci à tous nos précieux partenaires pour leur contribution au succès de cet événement, notamment la Caisse Desjardins de Saint-Eustache – Deux-Montagnes, Club Piscine Saint-Eustache et Tim Hortons Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Merci également à la population d'avoir été, encore une fois, au rendez-vous!



Budget 2026

Le 17 décembre dernier, le conseil municipal a adopté un budget équilibré de 35 011 739 \$, axé sur des investissements responsables, ainsi que le programme triennal d'immobilisations (PTI), estimé à 16 M \$ pour 2026. En maintenant une gestion rigoureuse et stratégique des finances publiques, la Ville poursuivra sa stratégie d'investissements en priorisant : la mise à niveau des infrastructures et des bâtiments municipaux; la réfection et la revitalisation des parcs et des espaces verts; la sécurisation aux abords des écoles; le transport actif et la mobilité urbaine; ainsi que l'environnement.

Principaux projets dont la réalisation est prévue en 2026

- › Mise à niveau de l'usine d'eau potable
- › Réalisation d'un Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville
- › Finalisation du projet de réfection des quatre parcs et de la descente de bateaux de la 13^e Avenue amorcé en 2025
- › Remplacement des modules de jeux au parc Roland-Laliberté et travaux d'amélioration au parc à chien
- › Réalisation d'un Plan de mobilité
- › Élaboration de plans directeurs pour les parcs nature (de l'Érablière, de la Prucheraie et de la Frayère)
- › Travaux de réfection de l'hôtel de ville
- › Construction de trottoirs aux abords des écoles Horizon-du-Lac et des Lucioles
- › Implantation de quatre stations de vélos BIXI en libre-service
- › Poursuite du projet OASIS pour l'implantation d'infrastructures vertes
- › Modernisation de l'identité visuelle et du logo
- › Bonification des événements culturels et de la collection de la bibliothèque
- › Achat de structures d'ombrage supplémentaires pour la plage de la Sablière
- › Aménagement d'une forêt nourricière
- › Travaux d'asphaltage sur le boulevard des Promenades

[VSMSLL.CA/BUDGET](https://vsmsll.ca/budget)



› Paiement du compte de taxes

Les comptes de taxes de plus de 300 \$ peuvent être payés en 4 versements aux dates suivantes :

- › 3 mars 2026
- › 3 juin 2026
- › 3 septembre 2026
- › 3 novembre 2026

Les comptes de taxes de 300 \$ et moins doivent être acquittés en totalité au plus tard le 3 mars 2026.

Comment acquitter votre compte?

Il est possible de procéder au paiement de votre compte de taxes de plusieurs façons :

- › En vous présentant au comptoir de perception de l'hôtel de ville (argent comptant, carte de débit, chèque);
- › En déposant votre chèque dans la boîte aux lettres extérieure de l'hôtel de ville;
- ›auprès de votre institution financière (paiement en succursale, par téléphone ou en ligne). Vous aurez besoin du numéro de matricule inscrit sur votre compte de taxes;
- › En envoyant un chèque postdaté à l'ordre de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Un plan particulier d'urbanisme pour le centre-ville

À la séance ordinaire du 21 janvier dernier, le conseil municipal a mandaté l'Atelier urbain pour des services professionnels en urbanisme afin de réaliser un plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville. Cette firme, spécialisée en aménagement, en urbanisme et en design, compte de nombreux projets à son actif, dont certains s'inscrivent dans la vision que souhaite déployer l'administration municipale à travers son PPU.

Un secteur stratégique au cœur de la ville

La Ville veut se doter d'un PPU afin d'encadrer de manière cohérente et proactive le développement de l'un des derniers secteurs stratégiques de son territoire, en l'occurrence son centre-ville, au carrefour du chemin d'Oka et du boulevard des Promenades. Situé au cœur du pôle institutionnel municipal et à proximité de la station du REM, le secteur visé constitue un levier majeur pour répondre aux besoins actuels et projetés en matière d'habitation, de services, d'équipements collectifs et d'activités commerciales.

Une vision d'aménagement structurante

Le secteur du centre-ville est marqué par la cohabitation d'usages institutionnels majeurs, ainsi que par la présence d'un boisé à valoriser, d'une piste multifonctionnelle, de terrains à fort potentiel de redéveloppement et de projets publics d'envergure. Dans un contexte de rareté foncière, de pression à la densification et de transformation progressive des anciens axes commerciaux, le PPU devra permettre d'arrimer ces composantes dans une vision d'ensemble intégrée, cohérente et durable. Il proposera des principes d'aménagement clairs, un scénario de développement structurant ainsi qu'un phasage réaliste des interventions, tout en anticipant les répercussions potentielles du développement, notamment sur la circulation et la qualité des milieux de vie.

La population pourra suivre l'évolution du projet au cours des prochains mois sous l'onglet *Grands projets* du Portail citoyen, au citoyen.vsmll.ca.



Une démarche participative : imaginons ensemble l'avenir du centre-ville

Vous souhaitez contribuer aux réflexions sur la vision et les orientations d'aménagement du futur centre-ville? Participez à un atelier de cocréation afin de nous faire part de vos aspirations pour ce secteur. Les échanges porteront notamment sur la vocation du centre-ville, l'aménagement urbain, l'environnement, le verdissement et sur la mobilité.

Atelier de cocréation :

- › 25 mars, de 19 h à 21 h
- › Centre communautaire (salle C2)
- › Inscription requise au vsmll.ca/PPU

Les sept villes de la MRC s'unissent pour offrir une programmation culturelle élargie

Grâce à une nouvelle entente conclue entre les sept villes de la MRC de Deux-Montagnes, les Marthelacquois et Marthelacquoises peuvent désormais s'inscrire à une sélection de cours et d'ateliers proposés par les municipalités et les villes avoisinantes, et ce, aux mêmes tarifs que les résidents.

Cette entente permet ainsi l'accès à une sélection enrichie d'activités adaptées à divers champs d'intérêt et groupes d'âge. Cette collaboration vise également à maximiser l'usage des infrastructures et des expertises culturelles locales, tout en soutenant un milieu de vie dynamique et inclusif. Encore plus de possibilités pour découvrir, apprendre et se divertir... à proximité de la maison!

Modalités d'inscription

Chaque municipalité intégrera à sa programmation des loisirs les activités offertes par les autres villes dans le cadre de l'entente. Pour participer à une activité, les personnes intéressées doivent suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre le cours. À noter que les dates d'inscription, les politiques d'annulation ou de remboursement et autres conditions particulières peuvent varier d'une municipalité à l'autre. Une preuve de résidence ou une carte citoyen pourrait être exigée.



Pour découvrir la programmation du printemps de l'entente intermunicipale des activités culturelles, consultez la **page 30** du bulletin.

NOUVEAUTÉ

Cours Gardiens avertis et Prêts à rester seuls désormais offerts gratuitement

Vous avez un jeune qui aimerait acquérir les compétences nécessaires pour rester seul à la maison ou commencer à offrir ses services de gardiennage dans le voisinage? Bonne nouvelle : les cours *Gardiens avertis* et *Prêts à rester seuls* sont maintenant offerts gratuitement dans la programmation sports, loisirs et culture. Cette nouvelle initiative du conseil municipal vise à permettre aux jeunes Marthelacquoises et Marthelacquois de suivre des formations reconnues de la Croix-Rouge canadienne afin d'être mieux outillés pour rester seuls à la maison ou pour assurer la garde d'enfants de façon sécuritaire. Ils pourront ainsi développer leur autonomie et leur sens des responsabilités, tout en apprenant les bons réflexes à adopter en situation d'urgence.

Gardiens avertis

Ce cours permet aux jeunes de 11 à 15 ans d'apprendre les techniques de base en secourisme et de développer les compétences essentielles pour prendre soin d'enfants de différents groupes d'âge. Les participants apprendront,

entre autres, à nourrir et à habiller les enfants et les bébés, à jouer avec eux, à changer une couche, à reconnaître et à prévenir les situations dangereuses, ainsi qu'à offrir leurs services de gardiennage.

Prêts à rester seuls

Destiné aux enfants de 9 à 13 ans, ce cours leur permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à la maison quand ils ne sont pas sous la supervision d'un parent ou d'un adulte. Il les aide aussi à développer leur sens des responsabilités et à adopter des comportements sécuritaires lorsqu'ils sont seuls.

Pour inscrire votre enfant à la session du printemps, consultez le tableau de la programmation sports, loisirs et culture à la **page 28**.



NOUVEAUTÉ Infolettre mensuelle

Pour ne rien manquer sur votre ville, abonnez-vous dès maintenant à la nouvelle infolettre municipale. Chaque mois, vous recevez par courriel les plus récentes actualités, les événements à ajouter à votre agenda, les travaux en cours ou à venir, des rappels saisonniers, et bien plus. L'infolettre contient également une section mettant de l'avant les services, activités et organismes destinés à notre communauté d'âinés. Une façon simple et accessible vous informer sur ce qui se passe près de chez vous.

[VSMSLL.CA/INFOLETTRE](https://vsmsll.ca/infolettre)



Concours photo : « Ma ville en mouvement »

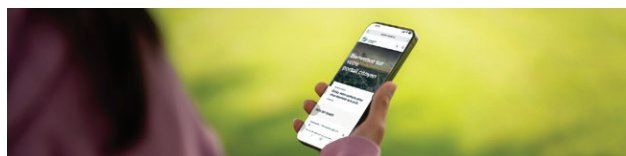
Amateurs de photographie, c'est votre moment de briller! Votre cliché pourrait se retrouver dans le calendrier municipal 2027, distribué dans tous les foyers marthelacquois. Une occasion unique de mettre en valeur la beauté de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et de faire découvrir votre talent de photographe.

La thématique du calendrier de cette année, « Ma ville en mouvement », met en lumière une ville vivante et animée, 12 mois par année. Les participants sont invités à capter le mouvement de mille et une façons : dans le sport, la nature, la lumière et les déplacements, lors d'événements ou au fil des saisons. Qu'il s'agisse d'une marche en nature, du vent dans les arbres, d'une activité sportive, de la neige qui tombe ou de la lumière qui évolue au fil de la journée, chaque photo doit illustrer le mouvement sous toutes ses formes.

Comment participer au concours?

- › Prenez une photo illustrant le thème, selon votre propre interprétation.
- › Envoyez votre photo en format JPEG, dans la plus haute résolution possible (300 dpi, minimum de 1 Mo).
- › Faites parvenir votre photo au plus tard le 15 septembre en remplissant le formulaire en ligne au vsmsll.ca/concours-photo.
- › N'oubliez pas d'inclure un titre ainsi qu'une courte description de votre photo.

[VSMSLL.CA/CONCOURS-PHOTO](https://vsmsll.ca/concours-photo)



Soyez informé(e) rapidement en cas d'urgence

Créez votre compte dès maintenant sur le Portail citoyen afin de recevoir les avis (appels automatisés, courriels et textos) de la Ville en cas d'urgence. Cela vous permettra d'être informé(e) rapidement lors d'avis d'ébullition, d'événements climatiques extrêmes, de pannes majeures ou d'incidents ayant un impact sur votre sécurité.

En créant votre compte sur le portail, vous pourrez aussi :

- › Vous abonner par courriel aux nouvelles municipales de votre choix;
- › Suivre l'avancement des projets majeurs en cours sur le territoire;
- › Vous inscrire aux activités de loisirs et de la bibliothèque;
- › Faire des demandes de permis et de certificats.

Important!

N'oubliez pas de confirmer vos coordonnées et d'effectuer l'authentification de votre compte! Cette étape est primordiale : tant que votre compte ne sera pas authentifié et validé, vous ne recevrez pas les avis de la Ville.

CITOYEN.VSMSLL.CA

NOUS SOMMES
fermés

Fermeture des bâtiments municipaux

À l'occasion du Vendredi saint et de Pâques, les bureaux municipaux seront fermés les 3 et 6 avril prochains. Quant à la bibliothèque Laurent-Savage, elle sera fermée les 5 et 6 avril.

Signalements en ligne

Saviez-vous que vous pouvez maintenant effectuer certains signalements non urgents en ligne, via le Portail citoyen? Que ce soit pour un lampadaire défectueux, un problème lié à l'eau potable, au réseau routier, aux parcs ou au réseau d'aqueduc, le Portail vous permet de transmettre facilement et rapidement votre requête au bon service municipal.

citoyen.vsmsll.ca

Abris temporaires



Vous avez installé un abri temporaire durant la saison hivernale? Nous vous rappelons que les abris sont uniquement autorisés du 15 octobre au 15 avril, date à laquelle ils doivent ensuite être retirés. Assurez-vous de respecter la date limite pour le démontage!



Soulignez la naissance de votre enfant grâce au programme « Une naissance, deux arbres »

« Une naissance, deux arbres » est une initiative qui permet aux parents marthelacquois de recevoir un arbre pour souligner la naissance de leur nouveau-né. Les familles admissibles, dont le poupon est né dans l'année courante ou précédente, recevront gratuitement un arbre qu'elles devront planter sur leur propriété ou à l'intérieur des limites de la ville. De plus, pour chaque arbre remis, un deuxième sera planté dans un espace vert du territoire. Une belle façon de conserver un souvenir significatif de la naissance de votre enfant, tout en contribuant au verdissement de votre ville!

Les familles participantes seront conviées à la cérémonie de remise des certificats, en compagnie des élus municipaux, durant le mois de septembre. La livraison des arbres se fera dans la semaine suivant l'événement.

VSMSLL.CA/SUBVENTIONS



La Brigade des bacs sera de passage cet été

Ne vous étonnez pas si, au cours de la période estivale, un agent procède à une inspection visuelle du contenu de votre bac de recyclage. Il s'agit en fait d'un membre de la Brigade des bacs, une escouade de sensibilisation de Tricentris.

À quoi sert cette Brigade?

Depuis 2025, Éco Entreprises Québec (ÉEQ) est responsable de la collecte du recyclage partout au Québec. Ce changement majeur a notamment permis d'uniformiser la liste des matières acceptées afin de simplifier et d'optimiser le tri. Désormais, tous les contenants, emballages et imprimés vont dans le bac de récupération.

Malgré cette simplification, certaines matières sont encore mal triées. C'est là qu'entre en jeu la Brigade des bacs, dont la mission est de sensibiliser la population aux bonnes pratiques de tri à adopter.

Les données recueillies permettront d'obtenir un portrait actuel de la performance de tri sur le territoire, d'ajuster les actions de sensibilisation au besoin et d'alimenter le plan annuel de réduction de la contamination de la Ville.



Comment se déroule l'inspection?

La Brigade sillonnera certains secteurs du territoire lors des journées de collecte du recyclage et effectuera une inspection visuelle rapide des bacs avant le passage du camion. Pour chaque bac examiné, un accroche-porte sera laissé pour féliciter le citoyen sur ses bonnes pratiques ou pour l'informer de la présence de matières non acceptées. L'objectif n'est pas de sanctionner, mais bien de sensibiliser la population et de favoriser l'amélioration des habitudes de recyclage.

À vos bacs, prêts, recyclez!

Vous planifiez des travaux? N'oubliez pas de faire votre demande de permis



Le retour du beau temps est souvent synonyme de projets d'aménagement extérieur ou de rénovations. Avant d'entreprendre des travaux, assurez-vous de déposer votre demande de permis ou de certificat d'autorisation le plus tôt possible. Le nombre de demandes est plus élevé durant la période estivale, ce qui peut avoir un impact sur les délais d'émission.

De plus, la refonte complète du plan et des règlements d'urbanisme est maintenant terminée. De nouvelles dispositions sont en vigueur et pourraient avoir une incidence sur votre projet. Les nouveaux règlements sont disponibles sous l'onglet Refonte du Plan et des règlements d'urbanisme de notre site Web.

Les demandes de permis peuvent être effectuée en personne au Service de l'aménagement du territoire et du développement durable (99, rue de la Mairie). Certaines demandes peuvent également être transmises en ligne, selon le type de permis, par l'entremise de notre site Web ou du Portail citoyen.

[VSMSLL.CA/PERMIS](https://vsmsll.ca/permis)



Débarrassez-vous de vos vieux appareils de façon responsable

Saviez-vous que vous pouvez aussi apporter vos appareils électroniques en fin de vie, ainsi que vos appareils de réfrigération et de climatisation, au dépôt des matériaux secs afin de vous en débarrasser de façon responsable? Les appareils sont ensuite acheminés vers des compagnies ou des centres spécialisés afin de récupérer les matières valorisables et de gérer adéquatement les substances préoccupantes pour l'environnement.

En 2025, par l'entremise de l'entreprise GoRecycle, 104 appareils domestiques ont ainsi été recyclés sur le territoire. Cela a permis d'éviter l'émission de près de 89 tonnes de gaz à effet de serre (GES), soit l'équivalent d'environ 19 voitures retirées de la circulation pendant un an.

Appareils réfrigérants et de climatisation domestiques acceptés

- › Réfrigérateurs
- › Congélateurs
- › Celliers
- › Climatiseurs
- › Distributeurs d'eau
- › Déshumidificateurs

Appareils électroniques acceptés

- › Ordinateurs (assurez-vous de bien retirer toutes traces de données confidentielles) et ses périphériques : souris, clavier, haut-parleur, moniteur, imprimante
- › Consoles de jeux vidéo, manettes, jeux portables (sans les piles)
- › Téléviseurs, lecteurs DVD, téléphones cellulaires et conventionnels
- › Radios, caméras, écouteurs, produits audio et cinémas maison

Les débris de construction et les branches sont aussi acceptés au dépôt des matériaux secs, et ce, moyennant des frais selon la quantité déposée. Pour consulter la liste complète des matériaux acceptés et la tarification, rendez-vous au vsmsll.ca/depot



Subventions environnementales

Plusieurs subventions environnementales sont offertes pour encourager l'adoption de pratiques écoresponsables. Consultez l'onglet *Environnement* et voir de notre site Web pour connaître les programmes disponibles et les modalités d'inscription.





Opérations de nettoyage : la Ville se prépare au printemps!

Chaque année, après la fonte des neiges, la Ville entame ses habituelles opérations de nettoyage printanier afin de bien préparer le territoire à l'arrivée du beau temps et de débarrasser les rues, les trottoirs et les espaces publics des dernières traces de l'hiver.

Étape 1 : balai de rue

Dès que la météo le permettra, le balayage mécanique débutera sur l'ensemble du territoire. Les artères principales, les rues avec corridors scolaires ainsi que celles munies de bandes cyclables seront traitées en priorité. Le balai de rue poursuivra ensuite son travail dans les secteurs résidentiels et sur les pistes cyclables.

Votre collaboration est primordiale pour garantir le bon déroulement du nettoyage de rue!



Assurez-vous que la voie publique est dégagée : retirez les paniers de basketball et les buts de hockey après leur utilisation, placez vos bacs de collecte en bordure de votre terrain et évitez de stationner votre véhicule dans la rue lorsque possible. Ces simples gestes assureront un nettoyage plus rapide et efficace.

Étape 2 : marquage de la chaussée et installation des bollards et des dos d'âne

Une fois le nettoyage des rues terminé, les opérations printanières se poursuivront avec le marquage de la chaussée. Cette étape essentielle permet de rafraîchir ce que les intempéries hivernales et les abrasifs auront abîmé. Notre équipe procédera également à l'installation des bollards et des dos d'âne en priorité afin de sécuriser les déplacements actifs.

Étape 3 : préparation des parcs, des espaces publics et des terrains sportifs

En prévision de la reprise des activités extérieures, notre équipe procédera au nettoyage des parcs et des espaces publics, ainsi qu'à la préparation des terrains sportifs et des aires de jeux. La seconde phase consistera à aménager des plates-bandes pour redonner vie et couleurs aux espaces publics.

Crue printanière

En prévision de la fonte des neiges, la Ville mettra également en œuvre les mesures prévues à son protocole d'interventions préventives de la crue printanière. Une surveillance régulière du niveau du lac des Deux-Montagnes sera assurée et plusieurs inspections de la digue auront lieu avant, pendant et après la période de crue. Des pompes seront aussi installées à certains endroits du territoire, au besoin, afin de gérer les accumulations d'eau pouvant survenir lors de la fonte des neiges.

Rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc

Un rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc aura lieu à la fin du mois de mars ou au début du mois d'avril, selon les conditions météorologiques. Les opérations s'échelonneront sur une période de cinq à six semaines afin de couvrir l'ensemble du territoire.

En quoi consistent ces opérations?

Afin de déloger les dépôts de minéraux accumulés sur les conduites et de les entretenir, la vitesse de circulation de l'eau est temporairement augmentée dans le réseau de distribution. Cela provoque le soulèvement de certains dépôts et aide à nettoyer les conduites. Ces opérations permettent aussi de mettre à jour la carte d'encrassement, un outil qui aide à cibler les secteurs plus touchés.

Pourquoi un rinçage est-il prévu au printemps cette année?

Suivant les recommandations des experts de Polytechnique Montréal concernant la fréquence des rinçages du réseau, la Ville n'a effectué qu'un seul rinçage unidirectionnel en 2025, soit à l'automne. Toutefois, des épisodes d'eau colorée ont été observés au printemps, une période où la consommation d'eau est plus importante (arrosage, nettoyage extérieur, remplissage de piscines, etc.). Cette hausse de la consommation a pour effet d'augmenter le débit d'eau dans les conduites, ce qui peut occasionner la mise en mouvement de particules et entraîner une coloration temporaire de l'eau. Afin de réduire les risques que cette situation se reproduise, la Ville a choisi de réinstaurer deux rinçages par année, au printemps et à l'automne. Le rinçage printanier permettra de nettoyer les conduites et de retirer les accumulations de dépôts avant la période de forte consommation.

Pour connaître la date exacte du début des opérations, surveillez nos différentes plateformes de communication. Une carte d'avancement des travaux sera également disponible sur le site Web.



Inspection des égouts et des regards

Du début avril à la fin mai, des opérations d'inspection des conduites d'égouts et des regards seront réalisées à l'aide d'un téléobjectif. Ces inspections permettront de déterminer l'état des conduites, sans interrompre l'écoulement des eaux ni nécessiter de nettoyage préalable. Elles permettront de prévenir les dysfonctionnements et de planifier des interventions ciblées pour assurer la durabilité et la fiabilité du réseau.

Les regards situés sur des propriétés privées seront également inspectés. La collaboration des citoyens est donc sollicitée pour faciliter l'accès à leurs terrains et dégager l'espace autour des regards afin d'assurer le bon déroulement des opérations. Soyez assurés que la firme mandatée pour les travaux prendra toutes les précautions nécessaires afin d'éviter tout dommage aux propriétés privées.

Réparation de terrain

Si votre terrain a subi des dommages à la suite des opérations de déneigement ou de dégagement d'une borne-fontaine, vous devez en aviser le Service des travaux publics et hygiène du milieu avant le **1^{er} mai** en transmettant des photographies des dommages à info.travauxpublics@vsmsll.ca. Pour plus d'information, téléphonez au 450 472-7310, poste 112.



NOUVEAUTÉ

Résidus domestiques dangereux : maintenant acceptés en tout temps au dépôt des matériaux secs

À compter du **17 mars**, les résidus domestiques dangereux (RDD) seront acceptés en tout temps au dépôt des matériaux secs du garage municipal. Plus besoin d'attendre la journée de collecte annuelle : vous pourrez désormais vous en débarrasser au moment qui vous convient le mieux.

Quoi faire lors de votre arrivée au dépôt

1. Rendez-vous dans l'aire d'accueil extérieure. Nul besoin d'entrer dans l'édifice.
2. Présentez votre preuve de résidence.
3. Notre préposé vous guidera et vous indiquera la zone appropriée selon vos matériaux.

Résidus domestiques dangereux (RDD) acceptés

- | | | |
|---|----------------------------|----------------------------------|
| › Bonbonnes de propane vides | › Liquide débouche-tuyau | › Nettoyants pour four et métaux |
| › Huiles à moteur usées (dans leur contenant d'origine) et filtres | › Acétone | › Vernis à ongles |
| › Pneus (sans les jantes) | › Aérosols | › Vernis |
| › Gallons de peinture et aérosols (latex, alkyde, à l'huile, émail) | › Alcool à friction | › Nettoyants pour toilettes |
| › Piles | › Ammoniaque | › Détachants et détersifs |
| › Lampes fluorescentes | › Colles à base de solvant | › Décapants |
| | › Cire pour meubles | › Solvants |
| | › Dissolvant | › Produits pour piscine |
| | › Combustible à fondue | › Pesticides |
| | › Engrais chimiques | |

[VSMSLL.CA/DEPOT](https://vsmsll.ca/depot)



Horaire du dépôt de matériaux secs

- | | | |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|
| › Dimanche et lundi
Fermé | › Mardi au vendredi
8 h 30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h | › Samedi
8 h 30 à 12 h |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|

📍 2960, boulevard des Promenades – 450 472-7310, poste 112





Semaine de l'action bénévole P. 17

Camp de jour estival.....P. 19

Cours de tennis intérieurP. 20

Pratique libre en gymnase :
badminton, tennis et basketballP. 21

Expositions et vernissagesP. 22

Activités de la bibliothèque P. 23

Programmation sports, loisirs et culture..... P. 27

Programmation de l'entente intermunicipale
des activités culturellesP. 30



Semaine de l'action bénévole

La 52^e édition de la Semaine de l'action bénévole se déroulera du 19 au 25 avril, sous le thème « Mission bénévolat ». Une grande mission commence par une idée simple : celle de vouloir apporter sa contribution. Et quand des milliers de personnes portent cette même idée, elle devient un mouvement.

L'action bénévole, c'est cette mission commune qui nous unit et nous met en marche. Ensemble, nous faisons bouger les choses. Nous créons, nous soutenons, nous transformons. Chacun à sa manière, chacun avec ses moyens, mais toutes et tous animés par une même volonté : agir pour le bien

collectif. Qu'on tende la main, qu'on partage un savoir, qu'on écoute ou qu'on bâtit, chaque geste devient un levier de changement. Une force qui améliore la vie d'une personne, d'un quartier, d'une communauté.

Parce que le bénévolat, c'est plus qu'un engagement individuel : c'est une mission partagée, une chaîne d'actions qui dessinent et soutiennent un monde plus solidaire et plus humain.

Alors, embarquez dans la mission. Faites partie du mouvement. Et ensemble, continuons à changer le monde en bénévolant!



Soirée de reconnaissance des bénévoles

Fidèle à sa tradition, la Ville conviera ses précieux bénévoles, le 24 avril prochain, à une soirée de reconnaissance conçue pour célébrer leur engagement exceptionnel et leur immense générosité. Cette soirée est une occasion privilégiée de les remercier sincèrement pour leur dévouement et leur implication dans notre collectivité.

Car derrière chaque geste, chaque heure offerte, chaque sourire partagé, il y a des femmes et des hommes qui choisissent de s'investir dans leur communauté. Les bénévoles soutiennent ceux qui en ont besoin, tissent des liens, apportent de la lumière là où elle manque et contribuent, jour après jour, à bâtir un milieu de vie plus humain, plus solidaire et plus vibrant. À tous nos bénévoles qui donnent généreusement de leur temps au bénéfice de la communauté marthelacquoise, merci pour tout ce que vous accomplissez!



Camp de jour estival

Un été des plus amusants attend vos enfants grâce à l'équipe de l'Air en Fête! Cette entreprise spécialisée dans la gestion des camps de jour municipaux offrira un camp de jour **du 23 juin au 21 août** aux enfants âgés de 5* à 12 ans.

Horaire

Lundi au vendredi
8 h 30 à 16 h

Service de garde

Lundi au vendredi
6 h 30 à 8 h 30
16 h à 18 h

Coût

Semaine 1 (23, 25 et 26 juin seulement) :
76 \$ pour la semaine, incluant le service de garde

Semaines 2 à 9 : 126 \$ par semaine,
incluant le service de garde

Inscription

Les inscriptions débuteront le **8 avril, dès 9 h**, et se dérouleront **en ligne uniquement au airenfete.com**, dans la section *Camps de jour*.

Les places sont limitées et offertes aux résidents seulement.

La carte du citoyen de l'enfant est obligatoire au moment de l'inscription. Assurez-vous qu'elle est valide avant la date d'inscription.

Pour obtenir toutes les informations concernant le camp de jour, consultez le airenfete.com.

* L'enfant doit avoir atteint l'âge de 5 ans au 30 septembre 2025 ou avant pour être en mesure de participer au camp de jour.

l'Air en Fête
Créateur de sourires



Animateurs et accompagnateurs recherchés

Tu as 15 ans et plus? Tu es à la recherche d'un emploi d'été amusant et stimulant? Viens t'amuser avec nous! Travailler pour le camp d'été de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, c'est : une tonne de jeux et d'activités, de nouvelles amitiés, plusieurs sorties payées, des fous rires à profusion, mais, surtout, un été mémorable.

[AIRENFETE.COM/EMPLOI](https://airenfete.com/emploi)



Inscription aux sports estivaux

Saviez-vous que la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac participe à plusieurs protocoles d'entente sportifs avec les autres villes et municipalités avoisinantes? Une belle occasion de faire découvrir un nouveau sport à votre enfant! Les inscriptions pour la saison 2026 sont en cours. Pour connaître les modalités d'inscription de nos partenaires, rendez-vous sur leur site Web.

- › Association de baseball mineur du Lac des Deux-Montagnes - abmldm.org
- › Soccer FC Révolution - revolutionfc.ca
- › Association de balle-molle mineure de St-Eustache et Boisbriand (Rafales)
Page Facebook : Balle-molle softball St-Eustache Boisbriand
- › Association régionale de football Laurentides – Lanaudière - arfl.com
- › Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral - corsaire-chaparral.org



Grande vente communautaire du printemps



Vous prévoyez faire un grand ménage du printemps pour désencombrer votre maison et vous débarrasser d'articles que vous n'utilisez plus? Réservez votre emplacement dès maintenant pour la Grande vente communautaire du printemps. Cet événement qui lance officiellement la saison des ventes-débarras est l'occasion idéale de donner une seconde vie à de nombreux objets ou de faire de belles trouvailles à petits prix.

- › **2 mai**
- › 9 h à 15 h
- › Stationnement du centre communautaire Michel-Leroux | 99, rue de la Mairie

Modalités d'inscription

- › Espace de 10 pieds par 10 pieds
- › Coût : 10 \$ (non remboursable)
- › Réservé aux citoyens marthelacquois (preuve de résidence exigée lors de l'inscription)
- › Places limitées

Tous les revenus amassés pour la location des espaces de vente seront entièrement remis à un organisme communautaire local.

Détails importants pour l'événement

- › Argent comptant seulement
- › Apportez vos sacs réutilisables
- › En cas de pluie, l'événement sera annulé

Réservez votre place sans tarder

- ›  Voilà! | 450 472-7310, poste 145 | evenements@vsmsll.ca

Cours de tennis intérieur, en collaboration avec l'École de tennis 40-0

Vous êtes à la recherche d'une activité sportive pour permettre à votre enfant de bouger? L'École de tennis 40-0 propose une programmation de cours de tennis intérieur pour les jeunes de 3 à 12 ans, qu'ils soient de niveau débutant ou intermédiaire. Grâce à ses 33 ans d'expérience et à son équipe passionnée, cette entreprise saura transmettre aux jeunes le plaisir de jouer tout en leur offrant l'occasion de se perfectionner.



Session du printemps

- › 18 avril au 6 juin (8 semaines)
- › École Horizon-du-Lac – 3102, rue de l'Église

COURS	ÂGE	JOUR ET HEURE	COÛT
LE PETIT-TENNIS 3-5 ANS*	3-5 ANS	SAMEDI • 9 H 15 À 10 H	90 \$
TENNIS 6-8 ANS	6-8 ANS	SAMEDI • 10 H À 11 H	115 \$
TENNIS 9-12 ANS	9-12 ANS	SAMEDI • 11 H À 12 H	115 \$

Matériel obligatoire

Les participants doivent apporter leur propre raquette. L'instructeur pourra les conseiller sur la taille idéale de la raquette lors de la première séance.

Inscription

La période d'inscription pour les résidents débutera le 23 mars, en ligne, sur le site tennis40-0.com. Pour inscrire votre enfant, il suffit de créer son dossier, de sélectionner l'activité souhaitée et d'effectuer le paiement sur la plateforme sécurisée.

Des questions?

Contactez le service à la clientèle de 40-0 au 514 601-7400.

* Le petit-tennis est une activité familiale avec une approche pédagogique qui sollicite l'imaginaire des enfants. **La participation sans frais d'un parent est obligatoire.**



Pratique libre en gymnase

Bougez à votre rythme! Jusqu'au 13 juin, des terrains de **badminton**, de **basketball** et de **tennis** sont disponibles **gratuitement** pour la pratique libre.

Basketball



Basketball libre (12 ans et plus)
École Liberté-Jeunesse |
2919, boulevard des Promenades

Deux terrains disponibles :

- › Dimanche, de 13h 30 à 15 h 30

À savoir :

- › Aucune réservation requise. Présentez-vous simplement à l'heure prévue.
- › La carte citoyen valide est obligatoire et devra être présentée au préposé à l'arrivée.
- › Un maximum de 15 joueurs par terrain est permis.
- › Les ballons sont fournis.



Badminton et tennis



Badminton libre familial
École Horizon-du-Lac | 3102, rue de l'Église

3 terrains* disponibles par plage horaire :

- › Lundi, de 18 h 30 à 19 h 30
- › Lundi, de 19 h 35 à 20 h 35

Badminton libre adulte

École Liberté-Jeunesse | 2919, boulevard des Promenades

6 terrains disponibles :

- › Mercredi, de 20 h 30 à 21 h 30

Tennis libre familial

École des Grands-Vents | 3180, rue Laurin

3 terrains* disponibles par plage horaire :

- › Dimanche, de 12 h 30 à 13 h 30
- › Dimanche, de 13 h 35 à 14 h 35

Tennis libre adulte

École Liberté-Jeunesse | 2919, boulevard des Promenades

6 terrains disponibles :

- › Lundi, de 20 h 30 à 21 h 30

** Notez que ces terrains sont de plus petites dimensions et sont idéaux pour la famille.*

À savoir :

- › Une réservation est requise. Réservez votre terrain via  Voilà!.
- › Une seule réservation par terrain est nécessaire et la carte citoyen doit être valide.
- › Les plages horaires des terrains sont disponibles deux semaines à l'avance sur la plateforme  Voilà!. Les réservations sont possibles jusqu'à la veille de la séance, à 23 h 59.
- › Raquettes, volants et balles non inclus.

Merci de respecter la pratique du sport réservé à chaque plage horaire.

Absence

En cas d'absence d'un participant à l'activité, la réservation sera annulée 10 minutes après le début de la séance.

Attribution des places vacantes

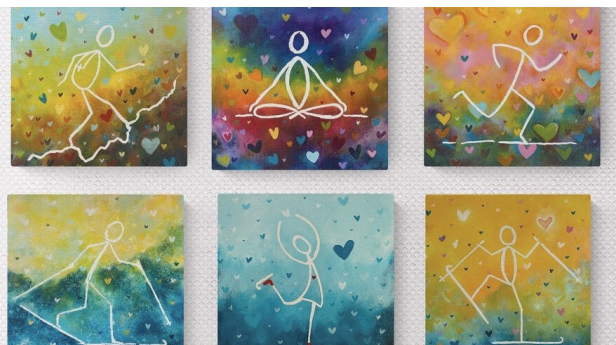
Si des places sont disponibles pendant l'activité, toute personne qui se présente sur place pourra y participer, sur présentation de sa carte du citoyen.

Annulation

Pour annuler la séance réservée, contactez le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire le plus tôt possible pour permettre à une autre personne de s'inscrire.



Découvrez les œuvres d'artistes de la région au centre communautaire et à la bibliothèque!



Bouger dehors!

Du **26 mars au 3 mai**, à la bibliothèque Laurent-Savage

Cette exposition de l'artiste **Audrey Lapointe** célèbre le mouvement en plein air sous toutes ses formes et à travers une multitude de sports. Ses œuvres colorées et vibrantes sont une véritable ode à la santé et à la reconnexion avec notre environnement printanier, et invitent à redécouvrir le plaisir de l'activité physique.



Le club s'expose

Exposition en cours **jusqu'au 27 avril**, dans le hall du centre communautaire

Le **Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac** vous invite à plonger dans l'univers de ses photographes grâce à une exposition mettant de l'avant leur vision du monde et différents styles photographiques. Une occasion unique de découvrir le talent d'ici et de vous laisser toucher par la sensibilité artistique de passionnés et passionnées de l'image.



Katharsis

Du **7 mai au 15 juin**, dans le hall du centre communautaire

Dans cette exposition, l'artiste marthelacquois **Jugurtha Ouboudinar** aborde différents thèmes liés à la condition humaine à travers des œuvres critiques et engagées qui portent un regard sur le monde actuel. Artiste aux multiples talents, il s'amuse à explorer différents médiums, tels que la peinture à l'huile, le dessin au graphite et le pastel pour exprimer sa créativité et susciter la réflexion.

APPEL DE CANDIDATURES

Artistes d'ici, exposez vos œuvres au centre communautaire Michel-Leroux

Vous êtes un ou une artiste de la région et aimeriez présenter vos réalisations au grand public? Nous sommes continuellement à la recherche d'œuvres pour mettre en valeur le talent local et offrir aux visiteurs une programmation artistique variée et inspirante. Que vous soyez adepte de peinture, de photographie, de dessin, de techniques mixtes ou autre, soumettez votre candidature dès maintenant en remplissant le formulaire accessible via ce code QR.



La bibliothèque Laurent-Savage : un lieu pour apprendre, découvrir et s'émerveiller!



Modalités d'inscription

- › Résidents : à compter du 23 mars, à 8 h 30
- › Non-résidents : à compter du 26 mars, à 8 h 30

Gratuit pour tous!

La carte du citoyen ou du non-résident valide est obligatoire.

Comment s'inscrire?

- › En ligne : via la plateforme  Voilà! au vsmsll.ca/voila
- › En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie
 - » Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
 - » Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Les inscriptions aux activités de la bibliothèque se font sur la plateforme  Voilà!, sauf pour certaines exceptions précisées dans la programmation.



Le saviez-vous?

Plus de 4 500 personnes de tous âges ont participé aux activités offertes par la bibliothèque en 2025. Ateliers spéciaux, heures du conte, activités de bricolage, visites de groupe, clubs de lecture, conférences et bien plus ont su susciter l'intérêt des petits, comme des grands. Un bel engouement qui confirme le rôle essentiel de la bibliothèque comme un véritable lieu de culture, de découvertes et de rassemblement au sein de la ville.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 11 h à 20 h
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

[VSMSLL.CA/BIBLIOTHEQUE](https://vsmsll.ca/bibliotheque)

SECTION ENFANTS

Une naissance, un livre

Vous avez un bébé ayant moins d'un an? Faites-lui découvrir l'univers des mots et de la lecture grâce au programme « Une naissance, un livre ». Abonnez-le gratuitement à la bibliothèque pour recevoir la trousse du parfait bébé-lecteur contenant :

- › Le livre exclusif du programme
- › Le guide *Chantez avec votre enfant*, produit en collaboration avec le Département d'orthophonie (UQTR)
- › Le guide *Lire avec votre enfant*
- › Une édition spéciale du magazine *Naître et grandir*

Programme coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ).

Toutes les infos : www.unenaissanceunlivre.ca

Heure du conte en pyjama – 3 ans et plus

Activité littéraire et participative qui comprend la lecture de contes et beaucoup de plaisir. Les participants sont invités à enfiler leur plus beau pyjama pour l'occasion!



Éditions d'avril

- › Groupe 1 : **jeudi 9 avril**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **vendredi 16 avril**, à 18 h 30

Éditions de mai

- › Groupe 1 : **jeudi 14 mai**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 28 mai**, à 18 h 30

Animation de Pâques et bricolage – 4 à 7 ans

Activité spéciale qui comprend la narration d'une histoire et la fabrication d'un bricolage en lien avec Pâques.



- › Groupe 1 : **mercredi 1^{er} avril**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 2 avril**, à 18 h 30

Bricolage spécial pour le Jour de la Terre – 4 à 10 ans

Pour souligner le Jour de la Terre, les participants réaliseront un bricolage écologique en l'honneur de notre belle planète.



- › Groupe 1 (4 à 6 ans) : **mercredi 22 avril**, à 18 h 30
- › Groupe 2 (7 à 10 ans) : **jeudi 23 avril**, à 18 h 30

Bricolage pour la Journée mondiale des abeilles – 4 à 10 ans

Saviez-vous que le 20 mai est la Journée mondiale des abeilles? Pour célébrer ces précieux insectes pollinisateurs qui jouent un rôle essentiel au sein de notre écosystème, les participants fabriqueront un joli bricolage pour leur rendre hommage.

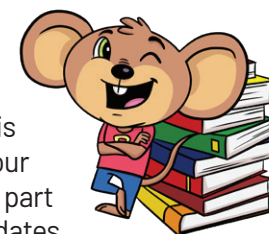


- › Groupe 1 (4 à 6 ans) : **mercredi 20 mai**, à 18 h 30
- › Groupe 2 (7 à 10 ans) : **jeudi 21 mai**, à 18 h 30

Club du Rat Biboché – 3 à 6 ans



Du mercredi 8 avril au dimanche 7 juin, le Club du Rat Biboché permettra aux enfants de découvrir l'univers passionnant de la lecture grâce à une foule d'activités! Les participants réaliseront des lectures captivantes, relèveront des défis afin de cumuler des coupons pour des tirages et pourront prendre part à une animation spéciale (trois dates offertes – places limitées).



Inscrivez votre enfant en ligne et choisissez l'une des trois dates proposées ci-dessous pour l'animation spéciale. Rendez-vous ensuite à la bibliothèque pour récupérer son parcours de lecture et un petit présent.

Horaire des animations spéciales

- › Groupe 1 : **samedi 18 avril**, à 13 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 7 mai**, à 18 h 30
- › Groupe 3 : **dimanche 7 juin**, à 10 h

Inscription via  Voilà!, à compter du 8 avril.



À la découverte de Biblio-Jeux – 6 ans et moins avec un parent



Venez profiter d'un moment en famille où vous pourrez découvrir une variété de jeux de société, jouer avec votre enfant et poser vos questions au besoin. Sous la supervision d'un spécialiste du langage et d'une intervenante psychosociale, les parents bénéficieront également de conseils, d'informations pertinentes et de stratégies à appliquer durant le jeu choisi, ainsi que de suggestions de livres et d'activités pour la maison.

Le contenu de Biblio-Jeux est conçu et mis à jour par le Département d'orthophonie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Ce projet est offert gratuitement grâce à un partenariat entre le gouvernement du Québec, les Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) et la Coalition des acteurs jeunesse 2M.

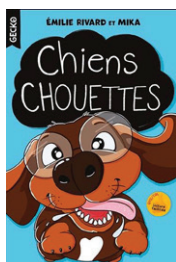
- › **Samedi 18 avril**, à 10 h
- › **Dimanche 24 mai**, à 10 h

Inscription obligatoire auprès de l'organisme CÉSAME dans la section Babillard de leur site Web : cesamedeuxmontagnes.com.

Pour vous inscrire aux activités de la bibliothèque, rendez-vous sur la plateforme Voilà!

VSMSLL.CA/VOILA

SECTION JEUNES



Atelier Le chemin du livre avec Mika – 9 à 13 ans

Pour souligner le Mois de la bande dessinée 2026, les jeunes sont invités à venir rencontrer l'auteure et illustratrice jeunesse Mika. Elle parlera de son parcours et expliquera les étapes de création d'un livre. Les participants seront ensuite invités à créer une histoire loufoque en s'inspirant des méthodes qu'elle utilise dans son propre processus créatif. Une activité stimulante qui éveillera l'imagination!



- › **Samedi 9 mai**, à 10 h 30

Club de lecture parent-enfant – 9 à 13 ans

Faire partie d'un club de lecture, c'est découvrir de nouvelles suggestions littéraires et s'ouvrir à de nouveaux horizons. Les participants pourront rencontrer d'autres passionnés de lecture pour échanger et discuter de livres qu'ils lisent.



- › **Vendredi 10 avril**, à 18 h 30
- › **Samedi 9 mai**, à 13 h

Inscription requise pour les deux participants : le parent et l'enfant.



Semaine Québécoise Intergénérationnelle

Dans le cadre de la Semaine québécoise intergénérationnelle, les membres du Cercle de Fermières de Sainte-Marthe-sur-le-Lac partageront leur savoir-faire lors de deux ateliers créatifs à ne pas manquer!



Initiation à la broderie – 10 à 14 ans

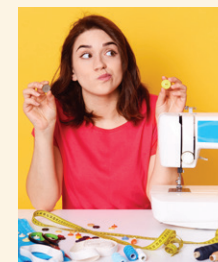
Les participants découvriront l'univers de la broderie et ses bienfaits – une activité qui stimule la dextérité, la concentration et la patience – tout en réalisant un objet unique.



- › **Samedi 23 mai**, à 10 h

Initiation à la machine à coudre – 12 ans et plus et adultes

Envie d'approprier la machine à coudre? Cet atelier guidé, qui aura lieu dans le local du Cercle de Fermières au centre communautaire, vous permettra de découvrir les options, les réglages et les fonctionnalités pour manier cet outil utile. Une belle occasion de gagner en confiance et de vous lancer dans vos propres projets!



- › **Samedi 23 mai**, à 13 h 30



SECTION ADOS

Atelier de préparation à la recherche d'emploi étudiant – 14 à 18 ans

Cet atelier, animé par Éric Duchesneau, conseiller en développement de carrière au Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Deux-Montagnes, abordera les principaux éléments à inclure dans un curriculum vitae, le déroulement d'une entrevue d'embauche ainsi que les questions les plus fréquemment posées par les employeurs.



› **Mercredi 13 mai**, à 18 h 30

Atelier L'intelligence artificielle, une menace pour la démocratie? – 12 ans et plus et adultes

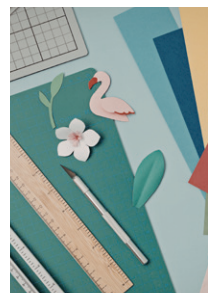
Cet atelier propose de mieux comprendre l'intelligence artificielle, son fonctionnement et ses conséquences. Découvrez comment fonctionnent les agents conversationnels comme ChatGPT ou Claude, leurs possibilités et leurs limites, ainsi que des astuces pour une utilisation plus éclairée et efficace. L'atelier est présenté par IVADO, le plus important consortium de recherche, de formation et de mobilisation des connaissances en intelligence artificielle au Canada.



› **Vendredi 29 mai**, à 18 h

Collage créatif poétique – 16 ans et plus et adultes

Pour célébrer la 10^e édition des Journées du poème à porter, participez à un atelier de collage créatif inspiré de la thématique de cette année : le mot « porter ».



› **Jeudi 30 avril**, à 18 h 30

SECTION ADULTES

NOUVEAUTÉ!

Ateliers de vitalité cognitive *Musclez vos méninges! 2.0* – 50 ans et plus

Le programme *Musclez vos méninges! 2.0* propose une série de sept ateliers interactifs visant à favoriser le maintien de la vitalité cognitive. Conçu par des centres d'expertise en gériatrie et en santé, il combine échanges en groupe, exercices pratiques et réflexions guidées. Un cahier sera fourni pour accompagner les activités.

› **Les vendredis**, du 10 avril au 22 mai (7 ateliers)
› 13 h à 15 h

Important : ce programme ne remplace pas une évaluation médicale et ne se substitue pas à l'avis d'un professionnel de la santé. Toute personne ayant des inquiétudes concernant sa santé cognitive est invitée à consulter un médecin.

Conférence *Ouvrez grand!* – 16 ans et plus

« Ce qui se passe dans la bouche reste dans la bouche »... ou pas! Les avancées en médecine démontrent de plus en plus que la santé buccodentaire a un effet direct sur l'ensemble du corps. Venez découvrir comment prévenir certains problèmes de santé lors de cette conférence animée par la Dre Angèle Germain, dentiste et autrice du livre *Ouvrez grand!*, qui démystifie les liens entre la santé des dents et celle du corps.



© Marc Couture

› **Dimanche 19 avril**, à 13 h

Conférence *Lutter contre la désinformation* – 14 ans et plus

Dans le cadre des Semaines de la presse et des médias 2026, assistez à une conférence conçue par le Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information et animée par le journaliste Richard Olivier. Vous y apprendrez comment vérifier la fiabilité des sources d'information, à reconnaître les techniques de manipulation utilisées par certains influenceurs et fraudeurs, ainsi qu'à mieux comprendre les enjeux liés à la désinformation, dont celle générée par l'intelligence artificielle.

› **Vendredi 1^{er} mai**, à 18 h 30



Programmation sports, loisirs et culture

PRINTEMPS 2026



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La carte accompagnement loisir (CAL) permet à l'accompagnateur de la personne en situation de handicap d'avoir accès gratuitement à différentes activités de loisir et de sport offertes à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Le participant ou la participante devra cependant payer son activité.



Pour voir la liste des organisations qui sont partenaires, consultez le www.carteloisir.ca.

LISTE D'ATTENTE

Si vous désirez vous inscrire à une activité ou à un cours qui est complet, nous vous encourageons fortement à vous inscrire sur la liste d'attente. En cas de désistement de certains participants, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente seront contactées, selon l'ordre d'inscription. Merci de ne pas vous présenter au premier cours sans inscription, car aucune place ne sera attribuée sur les lieux.

Veuillez également noter que les professeurs ne sont pas autorisés à gérer les inscriptions ou à garantir une place dans un cours. Pour toute question à ce sujet, merci de communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Inscription du 23 au 29 mars

Résidents : à compter du 23 mars, à 8 h 30

Non-résidents : à compter du 26 mars, à 8 h 30

Début de la session : lundi 13 avril

Modalités d'inscription

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : via la plateforme  Voilà!

En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie

- › Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
- › Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Modes de paiement acceptés

En ligne : carte de crédit seulement

En personne : argent comptant, carte de crédit et paiement Interac

Carte du citoyen et du non-résident

Afin de pouvoir s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'avoir une carte du citoyen valide au moment de l'inscription. Cette carte est gratuite pour tous les résidents.

Les non-résidents doivent se procurer une carte du non-résident au coût annuel de 40 \$. Cette carte leur permet également d'accéder aux services de la bibliothèque Laurent-Savage.

Tarification familiale

Lors de l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille qui résident à la même adresse ou lorsqu'un même enfant s'inscrit à plus d'une activité, une tarification au rabais s'applique. Celle-ci est offerte pour les activités s'adressant aux enfants résidents uniquement. Pour plus de détails, consultez la section Loisirs et culture de notre site Web.

Pour connaître toutes les modalités d'inscription : vsmsll.ca/modalites

📞 450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmsll.ca



Programmation jeunesse

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS CULTURELLES	COURS/CLUB D'ÉCHECS <i>ENTENTE INTERMUNICIPALE</i>	6-15 ANS	MERCREDI • 18 H 30 À 20 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	110 \$
	COURS DE GUITARE – DÉBUTANT <i>NOUVEAU – ENTENTE INTERMUNICIPALE</i>	12 ANS +	VENDREDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	125 \$
ACTIVITÉS SPORTIVES	MULTISPORTS <i>PARENTS-ENFANTS</i>	2-3 ANS	DIMANCHE • 9 H À 9 H 40	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	120 \$
			DIMANCHE • 10 H À 10 H 40	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	120 \$
	ZUMBA KIDS AVEC PARENT <i>PARENTS-ENFANTS</i>	4-6 ANS	MARDI • 18 H 30 À 19 H 15	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$
	MULTISPORTS <i>PARENTS-ENFANTS</i>	4-6 ANS	DIMANCHE • 11 H À 11 H 55	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	120 \$
	HIP HOP 1	5-7 ANS	JEUDI • 18 H À 18 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	6-8 ANS	SAMEDI • 14 H 15 À 15 H 15	8	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	KATAG	6-9 ANS	VENDREDI • 18 H 30 À 19 H 30	8	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	ZUMBA KIDS	7-11 ANS	MARDI • 19 H 20 À 20 H 05	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$
	DANSE AFRO MODERNE DAFROM <i>ENTENTE INTERMUNICIPALE</i>	7-15 ANS	LUNDI • 18 H À 18 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$
	HIP HOP 2	8 ANS +	JEUDI • 19 H 10 À 20 H 05	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$
	LASER TAG	8-12 ANS	LUNDI • 18 H 30 À 20 H	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	120 \$
	PARKOUR	8-14 ANS	DIMANCHE • 13 H À 14 H 30	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	95 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	9-12 ANS	SAMEDI • 13 H À 14 H	8	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	KATAG	10-14 ANS	VENDREDI • 19 H 45 À 21 H	8	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
ATELIERS D'UN JOUR	ATELIER DE MAGIE	6-8 ANS	9 MAI • 9 H À 10 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	TECHNO-CRÉATIF : ÉOLIENNES	6-9 ANS	17 MAI • 9 H À 10 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ATELIER DE MAGIE	9-12 ANS	9 MAI • 10 H 30 À 11 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	TECHNO-CRÉATIF : ÉOLIENNES	10-12 ANS	17 MAI • 10 H 30 À 12 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ASTRONOMIE <i>ENTENTE INTERMUNICIPALE</i>	10-14 ANS	10 AVRIL • 19 H À 20 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
SECOURISME	PRÊTS À RESTER SEULS	9-12 ANS	23 MAI • 8 H 30 À 14 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	GRATUIT
	GARDIENS AVERTIS	11-15 ANS	2 MAI • 8 H 30 À 16 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	GRATUIT



Programmation adultes

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET DE MISE EN FORME	ATELIER BÖLA	16 ANS +	JEUDI • 10 H À 11 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	DANSE AFRO MODERNE DAFROM	16 ANS +	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	DANSE COUNTRY POP - DÉBUTANT	16 ANS +	VENDREDI • 19 H À 20 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	80 \$
	DANSE COUNTRY POP - INTERMÉDIAIRE	16 ANS +	VENDREDI • 20 H 15 À 21 H 15	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	80 \$
	ENDURANCE MUSCULAIRE ET CARDIO 30/30	16 ANS +	LUNDI • 14 H À 14 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	KANGOO JUMPS	16 ANS +	JEUDI • 19 H 30 À 20 H 30	8	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	85 \$
	MISE EN FORME	16 ANS +	LUNDI • 10 H 30 À 11 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
			MERCREDI • 13 H À 14 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	LUNDI • 11 H 30 À 12 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
			MERCREDI • 14 H À 15 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	RESTEZ ACTIFS!	16 ANS +	LUNDI • 13 H À 13 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
			MERCREDI • 11 H À 12 H	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	TAI-CHI	16 ANS +	MERCREDI • 18 H 15 À 19 H 15	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
			JEUDI • 14 H 15 À 15 H 15	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	YOGA DOUX	16 ANS +	LUNDI • 9 H 30 À 10 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	LUNDI • 20 H À 20 H 35	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	YOGA MUSCULAIRE ET PILATES	16 ANS +	LUNDI • 18 H À 18 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
			LUNDI • 19 H À 19 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
ACTIVITÉS CULTURELLES	YOGA SUR CHAISE	16 ANS +	VENDREDI • 10 H 15 À 11 H 10	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
			VENDREDI • 11 H 15 À 12 H 10	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	ZUMBA FITNESS	16 ANS +	MERCREDI • 19 H 30 À 20 H 30	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	ZUMBA GOLD	16 ANS +	MARDI • 10 H À 11 H	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	ZUMBA GOLD TONING	16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 11 H	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	75 \$
	ZUMBA TONING	16 ANS +	MARDI • 20 H À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
ACTIVITÉS CULTURELLES	COURS D'ANGLAIS - NIVEAU 1	14 ANS +	JEUDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
	COURS D'ANGLAIS - NIVEAU 2	14 ANS +	MARDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
	COURS D'ESPAGNOL - NIVEAU 1	14 ANS +	MERCREDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
	COURS D'ESPAGNOL - NIVEAU 2	14 ANS +	LUNDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
	PEINTURE AQUARELLE ET ENCRE INTUITIVES	16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 11 H 30	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	150 \$
	COURS DE GUITARE - DÉBUTANT	12 ANS +	VENDREDI • 19 H 30 À 21 H	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	125 \$
ATELIERS D'UN JOUR	REIKI POUR SOI	18 ANS +	26 AVRIL • 10 H 30 À 12 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$

La session du printemps débutera le lundi 13 avril. Consultez la description détaillée des cours et des ateliers au vsmsll.ca/voila

NOUVEAU

ENTENTE INTERMUNICIPALE DES ACTIVITÉS CULTURELLES

Depuis l'hiver dernier, il est possible de s'inscrire à des cours et à des ateliers offerts dans les villes et les municipalités de la MRC de Deux-Montagnes, au même prix que les résidents. Ce programme élargit l'accès de nos citoyens à des activités variées, tout en réduisant leur coût. Encore plus de possibilités pour découvrir, apprendre et se divertir... à proximité de la maison!

COURS	ÂGE	HORAIRE	NOMBRE DE SEMAINES	COÛT	DÉBUT DE SESSION	VILLE HÔTE
CIRQUE PARENT-ENFANT (AVEC OU SANS EXPÉRIENCE EN CIRQUE)	3 À 7 ANS	VENDREDI • 17 H 30 À 18 H 30	8	150 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE ADO/ADULTE	12 ANS ET PLUS	VENDREDI • 19 H À 20 H 30	8	155 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE GROUPE DES PETITS	4 À 6 ANS	SAMEDI GROUPE 1 • 8 H 30 À 9 H 30 GROUPE 2 • 9 H 30 À 10 H 30	8	140 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE 7 ANS ET +	7 À 12 ANS	SAMEDI • 10 H 30 À 12 H	8	155 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE AÉRIEN DÉBUTANT	7 À 12 ANS	SAMEDI GROUPE 1 • 14 H À 15 H 30 GROUPE 2 • 15 H 30 À 17 H	8	155 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE AÉRIEN INTERMÉDIAIRE	12 ANS ET PLUS	SAMEDI • 12 H À 14 H	8	165 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
ATELIER DES SOUVENIRS (MAUDE ROBERGE DUMAS – L'ASSEMBLEUSE)	18 ANS ET PLUS	JEUDI • 13 H 30 À 16 H 30 9-23 AVRIL ET 7-21 MAI	4 ATELIERS	175 \$	6 AVRIL	DEUX-MONTAGNES
COURS D'ANIMATION 2D	8 À 12 ANS	JEUDI • 19 H À 20 H	8	195 \$	16 AVRIL	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE	15 ANS ET PLUS	MARDI • 19 H 45 À 20 H 45	8	70 \$	14 AVRIL	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
YOGA NIDRA	8 À 12 ANS	LUNDI • 18 H 30 À 19 H 30 OU JEUDI • 10 H À 11 H	8	70 \$	14 AVRIL OU 16 AVRIL	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
YOGA ET PRÉVENTION DES CHUTES	50 ANS ET PLUS	MERCREDI 10 H À 11 H	8	70 \$	15 AVRIL	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS POUR LE CORPS	15 ANS ET PLUS	DIMANCHE 19 AVRIL	ACTIVITÉ PONCTUELLE	60 \$		SAINT-JOSEPH-DU-LAC
DANSE CRÉATIVE	4 À 6 ANS	SAMEDI • 10 H À 11 H	10	50 \$	11 AVRIL	OKA
ENIDANSE SAGE	FEMMES 16 +	MARDI • 10 H À 11 H	10	75 \$	7 AVRIL	OKA

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Suivez la procédure d'inscription propre à la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour toute inscription auprès des municipalités participantes. Les modalités de remboursement appliquées sont celles en vigueur dans la municipalité responsable de l'activité. Pour toute question ou information supplémentaire, nous vous invitons à communiquer directement avec la municipalité concernée.

VILLE DE DEUX-MONTAGNES

450 473-2796, poste 4225
loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca
Inscriptions à partir du 16 mars

MUNICIPALITÉ D'OKA

450 479-8333, poste 229
Inscriptions du 23 février au 6 mars

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

450 623-1072, poste 232
Inscriptions du 30 mars au 3 avril

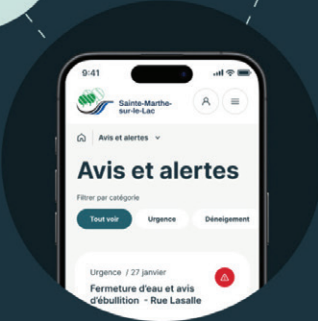


ARTS ET CULTURE	CERCLE DE FERMIERES	Joignez le Cercle de Fermières pour découvrir les arts textiles (tricot, couture, tissage, crochet, etc.) et faire des rencontres amicales. Coût d'adhésion annuelle : 35 \$ (incluant 5 numéros gratuits du magazine <i>L'Actuelle</i>)	Les lundis, de 13 h à 16 h, et les mercredis, de 18 h 30 à 20 h Centre communautaire	450 472-5914 duboisbianca@videotron.ca
	CLUB PHOTO SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Devenez membre du Club photo pour découvrir l'art de la photographie. Les membres ont accès à sept conférences annuellement, à un atelier tous les mois et à divers événements et sorties durant l'année. Coût de l'adhésion : 35 \$ (citoyens et non-citoyens).	Durant toute l'année	cpsmsl05@gmail.com clubphotosaintemarthesurlac.com
	DANSE EN CŒUR	Redécouvrez le plaisir de la danse en ligne et faites de nouvelles rencontres grâce à nos cours pour débutants et intermédiaires. Soyez des nôtres également le 2 mai prochain lors d'un événement spécial pour souligner le 20 ^e anniversaire de notre organisme!	Les mercredis, de 12 h 45 à 14 h Centre communautaire	450 491-5774 ou 450 472-4616 coluco1948@outlook.com danseencoeur.ca
	POTINS ET TRICOT	Rencontres conviviales où il est possible d'apprendre à tricoter, à faire du crochet ou du macramé, de jouer à des jeux de société et de discuter autour d'un café ou d'un thé, le tout pour la modique somme de 2 \$.	Les mercredis, de 13 h à 15 h Centre communautaire	450 623-5094
COMMUNAUTAIRES	CAFÉ LA PARENTHÈSE	Organisme offrant du soutien, de l'accompagnement, des services essentiels (repas communautaire et distribution de produits d'hygiène) et diverses activités aux personnes vivant des situations d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de toxicomanie et de détresse psychologique.	Durant toute l'année	450 413-1913 cafelaparenthese@gmail.com cafelaparenthese.com
	CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE	Le Centre d'entraide Racine-Lavoie offre des cliniques d'impôts gratuites aux personnes ayant de faibles revenus et résidant dans la MRC de Deux-Montagnes. Ce service est uniquement offert sur rendez-vous.	Les mardis et jeudis, du 3 mars au 30 avril	450 623-6030 josee.lefebvre@entraideracinelavoie.org entraideracinelavoie.org
	CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 9592 SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Envie d'apporter votre contribution dans votre communauté? Rejoignez la confrérie des Chevaliers de Colomb, un mouvement de bienfaisance qui vient en aide aux gens dans le besoin et qui œuvre au sein de la communauté marthelacquoise depuis plus de 35 ans.	Durant toute l'année	450 491-7453 cdec9592@videotron.ca
	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-MARTHE	Rejoignez le Club de l'âge d'or pour participer à des activités variées (cartes, pétanque, cribble, etc.) et rencontrer de nouvelles personnes. Coût : 20 \$ par année. Au plaisir de vous accueillir!	Les mardis, de 13 h à 16 h Centre communautaire	514 983-3377 ou 450 473-2492
	LA MOUVANCE – CENTRE DE FEMMES	Le 26 mars prochain, venez découvrir une exposition sur les droits des femmes (visite libre de 10 h à 16 h). Trois ateliers spéciaux seront également offerts (inscription requise) : café-croissance <i>Prendre soin de soi</i> (10 h), journal créatif (12 h 30) et café-croissance <i>Les sorcières</i> (14 h).	Jeudi 26 mars, de 10 h à 16 h Centre communautaire (salle A)	450 472-7245 info@lamouvance.ca lamouvance.ca
	MAISON DES JEUNES DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC – AU COIN DES JEUNES	Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques et responsables.	Durant toute l'année	450 820-7919 aucoindesjeunesmdj@gmail.com
SPORTS	ASSOCIATION DE RINGUETTE LES COYOTES DE DEUX-MONTAGNES	Initiez vos enfants à la ringuette dès l'âge de 4 ans! Ils apprendront à patiner lors de pratiques hebdomadaires et participeront à des parties amicales. Inscriptions pour la saison 2026 à compter du mois de juin.	Saison 2026 : août à mars Aréna Olympia de Deux-Montagnes	info@ringuettedeux-montagnes.org ringuettedeux-montagnes.org
	CLUB DE MARCHÉ DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	À la recherche d'une activité pour rester actif? Joignez le Club de marche pour les citoyens et citoyennes de 65 ans et plus : une belle occasion de bouger, de prendre l'air et de marcher en bonne compagnie! En plus, c'est gratuit.	Les mardis et jeudis De novembre à mars : 11 h à 12 h D'avril à octobre : 9 h à 10 h Départ à partir du centre communautaire	clubmarchesmsl@gmail.com
	CLUB DE PÉTANQUE LES AMIS DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Rencontres hebdomadaires, de mai à septembre, pour jouer à la pétanque et socialiser dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Aucune expérience nécessaire. Inscriptions en cours jusqu'au 15 avril.	Les mercredis, à 19 h De mai à septembre Parc Roland-Laliberté	514 869-6353 robertv879@gmail.com
	CLUB DE SOCCER RÉVOLUTION FC	Faites découvrir le plaisir du soccer à vos enfants dès l'âge de 4 ans. Plusieurs programmes sont offerts, selon le niveau de jeu et de compétition. Les places sont limitées : inscrivez-les dès maintenant!	Durant toute l'année	info@revolutionfc.ca revolutionfc.ca
	MTG BASKETBALL	Cours de basketball pour les jeunes de 5 à 18 ans avec activités d'initiation, jeux et matchs. Des volets compétitifs sont également offerts pour les filles et les garçons.	Saison estivale d'avril à juillet	450 280-1056 info@mtgbasketball.com mtgbasketball.com
ENVIRONNEMENT	REGROUPEMENT ÉCOCITOYEN DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC (RECMSLL)	Le Regroupement écocitoyen est un organisme qui a à cœur la protection de l'environnement et le développement de projets collectifs et écoresponsables, comme le jardin Le Colibri et la future forêt nourricière. Contactez-nous pour devenir membre ou bénévole.	Durant toute l'année	514 582-3228 info@recmsll.ca recmsll.ca

Portail citoyen

Pour ne rien manquer de l'actualité de votre ville, créez votre compte sur le Portail citoyen dès maintenant!

- Actualités municipales
- Alertes d'urgence
- Compte de taxes
- Demandes de permis
- Inscription aux loisirs
- Signalements



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Rédaction des textes et coordination :

Service des communications

Mise en page et infographie : Service des communications

Impression : Imprimerie L'Empreinte inc.

Distribution : Postes Canada

Tirage : 8500 exemplaires

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Vision sur le Lac est une publication de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Elle vise à informer la population sur les activités et les événements. Elle est distribuée gratuitement, dans tous les foyers marthelacquois, et publie majoritairement des photos prises par ses citoyens et par le Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

VSMSLL.CA



Voilà!

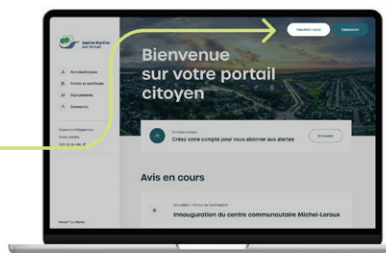
Le *Vision sur le Lac* est imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales. Ce document est recyclable.



01

Inscription au portail citoyen

Dans le haut à droite de l'écran d'accueil, cliquez sur « Inscrivez-vous ».

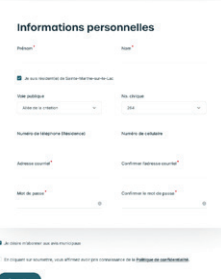


02

Création d'un compte citoyen

Renseignez le formulaire cochant la case concernant la politique de confidentialité.

Envoyer le formulaire



03

Abonnement aux avis

Sélectionnez le ou les canaux de communications grâce auxquels vous souhaitez être rejoint, à l'aide des cases à cocher.

Comment souhaitez-vous être joint(e) ?

Par courriel

Par SMS

Par téléphone (appel automatisé)

Types d'avis désirés

Urgence

Actualités

Collectes

04

Activez votre compte

Consultez vos courriels et suivez les étapes pour terminer votre inscription.



CITOYEN.VSMSLL.CA