

VISION SUR LE LAC

ÉTÉ 2026

P. 6

UN PROCÉDÉ PILOTE DE
FILTRATION BIOLOGIQUE
EN COURS À L'USINE
D'EAU POTABLE

P. 7

UNE SUBVENTION DE
7,8 M\$ POUR RENFORCER
LA RÉSILIENCE CLIMATIQUE
DU TERRITOIRE

P. 31

PROGRAMMATIONS
SPORTS, LOISIRS
ET CULTURE ET
DE LA PLAGE



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Le mot du MAIRE



François Robillard
f.robillard@vsmsll.ca

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Alors que l'été s'installe, il est plus que jamais important de conserver des habitudes de consommation de l'eau responsables pour préserver cette précieuse ressource. Chaque geste contribue à assurer sa qualité et sa disponibilité pour les besoins quotidiens. De son côté, la Ville a poursuivi ses interventions usuelles afin de maintenir la qualité de notre eau potable. Comme vous le savez, nous avons rétabli les deux opérations annuelles de rinçage unidirectionnel pour assurer l'entretien du réseau. Le premier s'est déroulé en avril et le second est planifié pour l'automne. Nous prévoyons également des travaux de mise à niveau et d'agrandissement de l'usine d'eau potable afin de bonifier l'opération et l'efficacité des systèmes de filtration actuels. Dans le cadre de ce projet, un procédé pilote simulant une technologie de filtration biologique est en cours jusqu'à la fin du mois de mai. Les résultats permettront de mesurer son efficacité quant à l'enlèvement du manganèse et à la réduction de la dureté de l'eau, en vue d'une éventuelle intégration permanente aux installations d'eau potable.

Un autre grand projet récemment amorcé est l'élaboration d'un Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville, soit le secteur situé le long du chemin d'Oka entre les 14^e et 30^e avenues, et dont le cœur se trouve au carrefour du boulevard des Promenades et du chemin d'Oka. Cet outil de planification permettra d'encadrer de manière cohérente et proactive le développement de l'un des derniers secteurs stratégiques du territoire pour répondre aux besoins actuels et projetés en matière de services, d'habitation, d'équipements collectifs et d'activités commerciales. Ce plan établira des balises claires qui orienteront l'aménagement d'un centre-ville à dimension humaine et répondant aux aspirations de la communauté. La démarche de consultation comprenait un atelier de cocréation et un questionnaire en ligne afin de recueillir votre vision et vos idées. Je remercie d'ailleurs toutes les personnes ayant participé à cette réflexion collective.

L'eau étant au cœur de notre identité et de notre quotidien à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, elle peut également représenter un défi dans un contexte de changements climatiques. C'est dans cette perspective que la Ville a obtenu une aide financière de 7,8 M \$ du gouvernement du Québec pour la concrétisation de son projet « Une trame bleue-verte résiliente » visant à adapter notre territoire aux aléas climatiques grâce à des projets de verdissement et de gestion des eaux pluviales. Cet important appui financier contribuera à rendre notre milieu de vie plus résilient, vert et durable. Plus de détails vous sont fournis en page 7 du bulletin.

En terminant, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire vous a préparé un été des plus divertissants! Qu'il s'agisse de la fête nationale, des concerts à la plage, des soirées *Cinéma sous les étoiles*, de la Fête de la famille ou de l'événement *Cuisines et musiques du monde*, nous vous proposons une programmation riche et variée qui vous permettra de profiter pleinement de la saison estivale. Au plaisir de vous y croiser!

SOMMAIRE

2
MOT DU MAIRE

3
VOTRE CONSEIL

4
VIE CITOYENNE

6
ACTUALITÉS

10
RAPPELS

12
TRAVAUX PUBLICS

14
ENVIRONNEMENT
ET AMÉNAGEMENT
DU TERRITOIRE

16
LOISIRS, CULTURE ET
VIE COMMUNAUTAIRE

27
BIBLIOTHÈQUE

31
PROGRAMMATION SPORTS,
LOISIRS ET CULTURE

34
ORGANISMES

36
NOUS JOINDRE

Votre conseil municipal

Francis Limoges
District 1
f.limoges@vsmsll.ca



- › Commission des travaux publics et des services techniques
- › Comité Sécurité urbaine
- › Commission sur la sécurité publique

Priscilla Lamontagne
District 2
p.lamontagne@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Commission du développement économique
- › Comité MADA

Sarah Murray
District 3
s.murray@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Line Angrignon
District 4
l.angrignon@vsmsll.ca



- › Office régional d'habitation du Lac des Deux-Montagnes
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Comité MADA

Marc-André Daoust
District 5
m-a.daoust@vsmsll.ca



- › Régie de traitement des eaux usées de Deux-Montagnes
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission des travaux publics et des services techniques

Alex Brisebois-Proulx
District 6
a.brisebois-proulx@vsmsll.ca



- › Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Estelle Dubois
District 7
e.dubois@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission du développement économique
- › Comité Sécurité urbaine

Loïc Boyer
District 8
l.boyer@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission sur la sécurité publique
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie

Séances du conseil Hôtel de ville | 20 h

› 10 juin › 8 juillet › 12 août

Les séances du conseil sont également diffusées en direct sur notre page Facebook @vsmsll, puis disponibles le lendemain sur notre site Web.

Survol des faits saillants des séances du conseil

FÉVRIER – MARS – AVRIL

- › Autorisation de signer une entente avec BIXI pour la mise en place d'un réseau de vélos en libre-service, dans le cadre d'une aide financière obtenue auprès du Programme de transport actif dans les périmètres urbains (TAPU) du gouvernement du Québec.
- › Autorisation de procéder à l'achat, auprès de BIXI, de l'équipement nécessaire à la réalisation du projet de vélos en libre-service.
- › Adoption du règlement ADM-2026-0002 relatif au traitement des élus municipaux.
- › Adoption du règlement ADM-2026-0003 concernant le code d'éthique et de déontologie des élus municipaux.
- › Adoption d'une Politique de communication.
- › Appui à la Ville de Mirabel concernant le tracé du TGV Québec-Toronto.
- › Appui au mouvement de grève « Le communautaire à boutte ».
- › Proclamation de la Journée nationale de la santé mentale positive.
- › Autorisation de signer une entente de partenariat pour l'année 2026 avec la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes.
- › Autorisation de déposer une demande d'aide financière dans le cadre du programme « S'investir pour des communautés durables » de Tricentris.
- › Octroi d'un contrat pour l'élaboration d'un plan de mobilité territoriale.
- › Autorisation de déposer une demande d'aide financière dans le cadre du Programme OASIS du gouvernement du Québec.
- › Autorisation de déposer une demande d'aide financière dans le cadre du Fonds régions et ruralité – Volet 2 de la MRC de Deux-Montagnes.
- › Aides financières octroyées :
 - › Café Parenthèse – 5^e anniversaire : contribution de 150 \$
 - › Association de baseball mineur du lac des Deux-Montagnes – levée de fonds : contribution de 200 \$
 - › Danse en cœur – soirée du 20^e anniversaire : 1 billet d'une valeur de 50 \$
 - › Fondation du Triolet – soutien financier : contribution de 100 \$
 - › Fondation Émile-Z.-Laviolette – activité-bénéfice : contribution de 285 \$
 - › Patinage Saint-Eustache – Revue sur glace : contribution de 160 \$
 - › École secondaire Liberté-Jeunesse – Gala parascolaire 2026 : quatre bourses de 100 \$
 - › Fondation de l'Hôpital Saint-Eustache – souper-bénéfice : contribution de 300 \$
 - › Club de pétanque Les Amis de Sainte-Marthe – aide financière de 800 \$
 - › Fondation Sercan – course de bateaux-dragons : contribution de 650 \$
 - › Plusieurs jeunes athlètes d'élite sportive : aide financière totalisant 1 395 \$
- › Nominations et permanences d'employés :
 - › Fabrice Kamion, technicien en environnement – embauche

Pour prendre connaissance des procès-verbaux des séances du conseil, rendez-vous au [VSMSLL.CA/SEANCES](https://vsmsll.ca/seances)



25 MARS

Atelier de cocréation pour imaginer le futur centre-ville

Imaginer le futur centre-ville : c'est l'exercice auquel se sont prêtés plus d'une soixantaine de citoyens lors d'un atelier participatif, tenu dans le cadre de la démarche d'élaboration du Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour ce secteur. Réunis en tables de discussion, les participants ont été invités à répondre à diverses questions en lien avec trois grandes thématiques : l'architecture et la vocation du secteur, les espaces publics et le verdissement, ainsi que la mobilité et l'accès. Les échanges, fort intéressants et stimulants, ont permis de recueillir leurs aspirations pour l'avenir de ce secteur et leur vision du projet. En complément de cet atelier, un sondage en ligne a été réalisé au début du mois de mai afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de contribuer à la démarche. Les idées recueillies serviront à alimenter les réflexions lors de l'élaboration du Plan particulier d'urbanisme, un outil essentiel pour planifier le développement du futur centre-ville. La Ville tient à remercier toutes les personnes ayant participé à cette démarche afin de contribuer à ce projet structurant!

29 MARS

Le piano à l'honneur au centre communautaire Michel-Leroux

À l'occasion de la Journée mondiale du piano, le centre communautaire a vibré au rythme de prestations captivantes de pianistes amateurs et professionnels d'ici. Tout au long de la journée, les artistes se sont succédé au clavier, partageant leur passion et leur talent avec un public venu nombreux pour les écouter et les encourager. Chaque performance a contribué à créer une ambiance chaleureuse, où la diversité des talents était à l'honneur. Le piano public, véritable œuvre d'art aux couleurs éclatantes, peint par l'artiste marthelacquoise Karine Janelle, a également attiré les regards et incité plusieurs curieux à s'arrêter un moment pour écouter les artistes... ou se laisser tenter par quelques notes à leur tour. Merci à tous les participants pour cette magnifique journée qui a permis de rassembler la communauté autour de la musique!

Sur la photo, de gauche à droite : la conseillère municipale Line Angrignon, les jeunes pianistes Mia Lacoste et Nikita Deslongchamps, la conseillère municipale Estelle Dubois et le conseiller municipal Francis Limoges.





24 AVRIL

Une soirée de gala pour souligner l'engagement de nos bénévoles

Les membres du conseil municipal ont chaleureusement honoré l'engagement de nos précieux bénévoles lors d'une soirée spéciale tenue en leur honneur le 24 avril dernier. Cette célébration annuelle est l'occasion de les remercier pour leur implication dans la communauté qui contribue à rendre notre milieu de vie plus vivant, humain et solidaire. Sous une thématique de gala, l'événement a permis de mettre en lumière 28 bénévoles étoiles s'étant démarqués au sein de leur organisme par leur contribution exceptionnelle. Les quelques 130 invités ont également eu l'occasion de participer à un jeu-questionnaire, ajoutant une touche ludique à la soirée, avant de poursuivre les festivités sur la piste de danse. Encore une fois, merci à nos bénévoles qui, par leur dévouement et leur générosité, contribuent à enrichir la vie communautaire marthelacquoise!



27 AVRIL

Un geste concret pour l'environnement à l'occasion du Jour de la Terre

La cinquième édition du nettoyage printanier a une fois de plus mobilisé une quarantaine de participants, accompagnés des élus municipaux, autour d'un objectif commun : poser un geste concret pour l'environnement à l'occasion du Jour de la Terre. Ensemble, ils ont sillonné différents lieux publics afin d'y ramasser les déchets. Leur contribution a permis de redonner un coup d'éclat à plusieurs espaces publics, dont la piste cyclable La Vagabonde, les parcs Félix-Leclerc et Clair-de-Lune, ainsi que les terrains de l'hôtel de ville, du centre communautaire Michel-Leroux et de la bibliothèque Laurent-Savage. Au total, près de 1500 litres de matières ont été collectés, ce qui représente environ 4 bacs de collecte bien remplis! Merci à toutes les personnes ayant participé à cette activité et contribué à prendre soin de la planète et de nos espaces publics.

24 AVRIL

Un hommage au talent de Jean Allard

Du 15 janvier au 23 février, les œuvres impressionnantes de feu M. Jean Allard ont été exposées au centre communautaire Michel-Leroux. Cette exposition-vente a permis à la population de découvrir, ou de redécouvrir, le talent exceptionnel de ce sculpteur sur bois. À travers des pièces uniques, réalisées avec minutie et passion, les citoyens ont pu venir admirer ses réalisations mettant en valeur le bois. Les fonds amassés lors de la vente des œuvres ont été remis à la Fondation Émile-Z.-Laviolette, à l'initiative de la famille de M. Allard, afin de soutenir cet organisme local.



Sur la photo, de gauche à droite : le maire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac François Robillard, Christine Allard, fille de Jean Allard, le directeur général de la Fondation Émile-Z.-Laviolette Erik Johnson, et l'agent de développement au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire Charles Prud'homme-Touchette, lors de la remise du don.

Un procédé pilote de filtration biologique à l'usine d'eau potable

Dans le cadre du projet de mise à niveau et d'agrandissement de l'usine d'eau potable, un procédé pilote de filtration biologique a été implanté afin d'être testé au printemps, une période où l'on constate des changements sur le plan de la qualité de l'eau brute ainsi qu'une consommation plus élevée. Cette initiative découle du mandat confié à la firme gbi experts-conseils inc. à l'hiver 2025-2026 pour analyser les installations actuelles de traitement de l'eau et proposer différentes solutions d'amélioration. À la suite de cette analyse, un procédé de traitement biologique a été retenu et fait actuellement l'objet d'un projet pilote. Les résultats permettront de déterminer la pertinence d'intégrer cette technologie aux installations de traitement de l'eau de façon permanente lors des travaux de mise à niveau prévus à compter de 2027.

Rappelons que les travaux de mise à niveau et d'agrandissement de l'usine d'eau potable visent à bonifier le fonctionnement et l'efficacité des systèmes de filtration actuels afin d'améliorer l'enlèvement du manganèse et de réduire la dureté de l'eau. Ce projet bénéficie d'une aide financière de 6,5 M\$ dans le cadre du Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec (TECQ) 2024-2028.



Pour suivre l'avancement de ce projet majeur, consultez le Portail citoyen au citoyen.vsmsll.ca.



Le réseau BIXI arrive à Sainte-Marthe-sur-le-Lac cet été

Dans le but de favoriser la mobilité active et d'offrir des modes de déplacement autres que l'automobile, quatre stations de vélopartage BIXI seront implantées sur le territoire dès cet été.

Déjà présent dans les villes de Saint-Eustache et de Deux-Montagnes, le réseau BIXI poursuit ainsi son déploiement dans la région afin de relier différentes municipalités de la Rive-Nord et d'offrir un réseau plus complet. Ces nouvelles stations permettront notamment de faciliter l'accès au Réseau express métropolitain (REM), en favorisant une intermodalité fluide entre le vélo et le transport en commun et en simplifiant les déplacements vers le grand Montréal.

Ce projet est rendu possible grâce à une aide financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme de transport actif dans les périmètres urbains (TAPU), et témoigne de la volonté du conseil municipal de développer davantage le réseau de déplacement actif sur le territoire.

Restez à l'affût de nos plateformes de communication pour connaître la date de mise en service, les emplacements des stations et tous les détails à venir.

Une subvention de 7,8 M\$ pour donner vie au projet « Une trame bleue-verte résiliente »

Une subvention de 7,8 M\$ a été octroyée à la Ville dans le cadre du volet 2 du programme OASIS du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Cette aide financière permettra de concrétiser le projet « Une trame bleue-verte résiliente pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac », qui vise à adapter le territoire aux répercussions des changements climatiques grâce à des projets de verdissement et de gestion des eaux pluviales.

Ce projet prévoit l'aménagement d'infrastructures vertes dans quatre espaces publics stratégiques afin d'atténuer les effets des vagues de chaleur et d'améliorer la gestion des eaux pluviales lors de fortes précipitations. À la suite d'une analyse approfondie de 23 sites, quatre emplacements ont été retenus pour leur fort potentiel de transformation et leurs retombées positives sur la qualité de vie des citoyens :

- › **Secteur de l'école des Lucioles – Projet du pôle éducatif** : l'aménagement de ce pôle éducatif contribuera à réduire les effets des pluies abondantes dans le secteur, tout en créant un microclimat agréable grâce à la bonification de la biodiversité.
- › **18^e et 19^e avenues – Projet du lien physique** : ce projet assurera une continuité entre les espaces verts du secteur par la création d'un lien intégré à la trame bleue-verte, favorisant à la fois la rétention et l'infiltration des eaux de pluie.
- › **Rue des Bénédictines – Projet du lien correctif** : le réaménagement du site permettra de réduire considérablement les surfaces minéralisées au profit d'espaces végétalisés intégrant des noues drainantes, des arbres d'alignement et des zones perméables.
- › **Parc Roland-Laliberté – Projet du lien rassembleur** : cette intervention visera à revaloriser cet espace communautaire de quartier grâce à l'aménagement d'un stationnement perméable ainsi que de l'intégration de noues végétalisées et de cellules de biorétention favorisant une gestion durable des eaux pluviales.

Une démarche amorcée en 2022

Rappelons qu'en 2024, la Ville a obtenu une première subvention de 1 009 699 \$ dans le cadre du volet 1 du programme OASIS, consacré à la planification. Cette étape a permis d'analyser les différents sites et de concevoir les aménagements. Le projet entre maintenant dans sa phase de réalisation, correspondant au volet 2, soit l'aménagement des infrastructures vertes. Les travaux devraient débuter au printemps 2026 et se poursuivre jusqu'à la fin de la même année.



Sur la photo, de gauche à droite : la députée de Mirabel à l'Assemblée nationale du Québec Sylvie D'Amours, le maire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac François Robillard, et Benoit Charette, alors ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et ministre responsable des Infrastructures, sur la rue des Bénédictines, l'un des sites visés par le projet « Une trame bleue-verte résiliente pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac ».



Des séances d'information auront lieu prochainement afin de présenter les projets qui seront réalisés dans ces quatre secteurs et permettre à la population d'en apprendre davantage sur les aménagements prévus. Restez à l'affût de nos plateformes de communication pour connaître les détails.

Accès au lac des Deux Montagnes en période estivale

Afin de permettre à la population de profiter pleinement du lac des Deux Montagnes, véritable richesse naturelle de la région, il est possible d'accéder à l'eau à plusieurs endroits en période estivale.

Rampes de mise à l'eau et quais

Deux rampes de mise à l'eau pour les embarcations nautiques sont accessibles aux emplacements suivants :

- › 13^e Avenue
- › 37^e Avenue

Des quais y seront également installés dès que le niveau de l'eau le permettra. Une vignette est requise pour l'utilisation des stationnements des rampes de mise à l'eau.



Procédure pour obtenir une vignette de stationnement

L'utilisation des stationnements des rampes de mise à l'eau des 13^e et 37^e avenues requiert une vignette. Celle-ci est valide du 1^{er} mai au 31 octobre de chaque année, et doit être renouvelée annuellement.

Résidents

L'émission de la vignette est gratuite pour les résidents. Il suffit de se présenter au comptoir d'accueil de l'hôtel de ville avec les pièces justificatives suivantes :

- › Permis de conduire;
- › Preuve d'immatriculation du véhicule.

Non-résidents

Les non-résidents peuvent se procurer une vignette pour la saison au coût de 400 \$, en présentant les pièces justificatives identiques aux résidents,

L'accès aux stationnements est uniquement autorisé à ces périodes :

- › **De la fin de semaine du congé des Patriotes à la fin de semaine de la fête du Travail :**
 - » Le stationnement est réservé aux résidents les fins de semaine.
 - » Les non-résidents peuvent s'y stationner en semaine seulement, soit du dimanche à minuit jusqu'au vendredi à minuit.
- › **Avant le congé des Patriotes et après la fête du Travail :**
 - » Le stationnement est autorisé en tout temps.

Fermeture temporaire – rampe de la 13^e Avenue

En raison de travaux, la rampe de mise à l'eau de la 13^e Avenue est actuellement fermée. Sa réouverture est prévue au cours du mois de juillet.

Accès pour les petites embarcations nautiques

Pour que les plaisanciers puissent descendre leur petite embarcation (canot, kayak, planche à pagaie) à l'eau, quatre escaliers en acier galvanisé d'une largeur d'environ 1,5 m sont aménagés le long de la rive, aux emplacements suivants :

- › 9^e Avenue*
- › 44^e Avenue*
- › Parc de la Fraternité*
- › Parc de la Frayère, au bout de la passerelle (accessible en tout temps)

* Les sections manquantes des escaliers de la 9^e Avenue, de la 44^e Avenue et du parc de la Fraternité seront installées dès que le niveau de l'eau sera suffisamment bas.

[VSMSLL.CA/VIGNETTE](https://vsmsll.ca/vignette)



Projet pilote pour le colmatage des nids-de-poule

Au début de chaque printemps, l'équipe des travaux publics effectue une tournée du territoire afin de colmater les trous et nids-de-poule apparus durant la saison hivernale. Cette année, la Ville a profité de ces opérations pour mettre à l'essai un projet pilote visant à tester de nouveaux équipements de colmatage.

Ce projet, d'une durée d'un mois, soit de la mi-mars à la mi-avril, a consisté en la location d'une remorque chauffante permettant d'utiliser de l'asphalte chaud lors des interventions de colmatage. Plus malléable que l'asphalte froid, l'asphalte chaud offre une meilleure adhérence et permet des réparations plus durables, mieux adaptées aux cycles de gel et de dégel. Une plaque vibrante a également été utilisée pour assurer une meilleure compaction des réparations.

Les résultats de ce projet pilote permettront d'évaluer les avantages de cette méthode et de déterminer la pertinence d'intégrer ces équipements de façon permanente aux opérations d'entretien.

La Brigade des bacs sera de passage cet été

Ne vous étonnez pas si, au cours de la période estivale, un agent procède à une inspection visuelle du contenu de votre bac de recyclage lors des journées de collecte. Il s'agit en fait d'un membre de la Brigade des bacs, une escouade de sensibilisation de Tricentris.

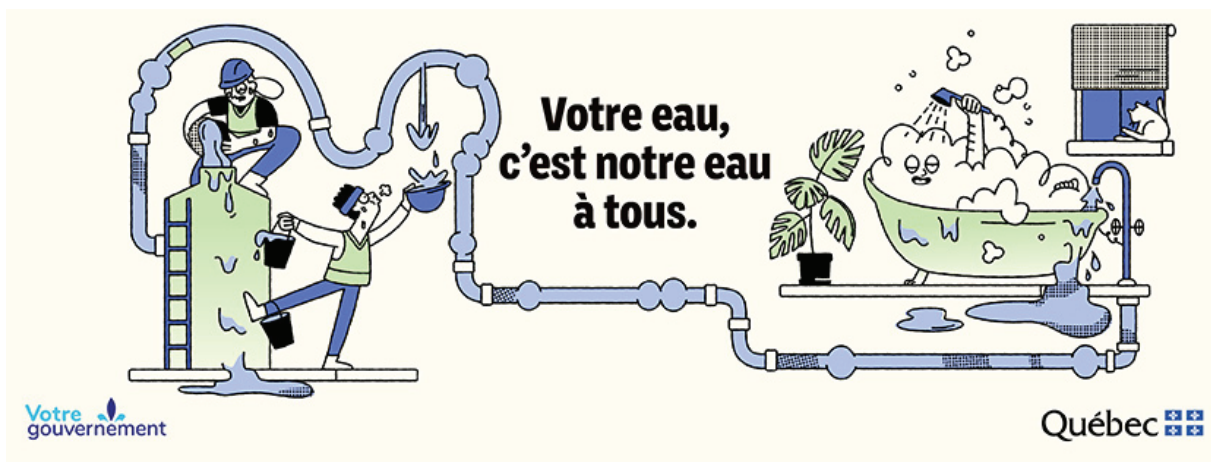
À quoi sert cette brigade?

Depuis 2025, la collecte du recyclage est sous la responsabilité d'Éco Entreprises Québec (ÉEQ), ce qui a permis d'uniformiser les matières acceptées afin de simplifier le tri. Malgré ces changements, certaines matières sont encore mal triées. La Brigade a donc pour mission de sensibiliser la population aux bonnes pratiques afin d'améliorer la qualité du tri.

Comment se déroule l'inspection?

La Brigade sillonnera certains secteurs du territoire lors des journées de collecte du recyclage et effectuera une inspection visuelle rapide des bacs avant le passage du camion. Pour chaque bac examiné, un accroche-porte sera laissé pour féliciter le citoyen sur ses bonnes pratiques ou pour l'informer de la présence de matières non acceptées. L'objectif n'est pas de sanctionner, mais bien de sensibiliser et d'encourager l'adoption de bonnes habitudes de recyclage.





L'eau potable : une ressource précieuse à préserver

L'eau potable est une ressource précieuse qu'il est essentiel de préserver. Avec l'arrivée du beau temps et des journées plus chaudes, la collaboration de tous est importante afin d'en faire un usage responsable.

Voici quelques gestes simples et concrets à adopter pour réduire votre consommation :

- ▶ Respectez la réglementation d'arrosage en vigueur.
- ▶ Optez pour une pelouse non traditionnelle ou diversifiez les végétaux afin de réduire les besoins en arrosage et de favoriser la biodiversité.
- ▶ Pratiquez l'herbicyclage, c'est-à-dire laissez les rognures de gazon sur le sol lors de la tonte, pour conserver l'humidité, réduire les besoins en arrosage et enrichir naturellement la pelouse.
- ▶ Maintenez un gazon plus long en période de sécheresse pour créer de l'ombre au sol et conserver l'humidité plus longtemps.
- ▶ Évitez d'arroser lorsqu'il pleut ou lorsque le sol est déjà humide.
- ▶ Utilisez l'eau de pluie pour arroser les plantes et le jardin ou encore nettoyer certains équipements extérieurs, notamment à l'aide d'un baril récupérateur d'eau de pluie.

Saviez-vous qu'une aide financière pouvant atteindre 50 \$ est offerte pour l'achat ou la fabrication d'un baril récupérateur d'eau de pluie? Consultez le vsmsll.ca/subventions pour connaître les modalités et accéder au formulaire de demande.



Réglementation concernant l'arrosage

Du 1^{er} mai au 30 septembre, des restrictions sont en vigueur concernant l'utilisation de l'eau potable à des fins d'arrosage ou de nettoyage. Les périodes d'arrosage manuel de la pelouse sont déterminées selon l'adresse de résidence. Un permis d'arrosage est nécessaire lors de l'installation de nouvelle tourbe et de semences.

SYSTÈMES AMOVIBLES

Adresses PAIRES	Lundi et mercredi	Entre
Adresses IMPAIRES	Mardi et jeudi	20 h et 23 h

SYSTÈMES AUTOMATISÉS

Adresses PAIRES	Lundi et mercredi	Entre
Adresses IMPAIRES	Mardi et jeudi	3 h et 6 h

[VSMSLL.CA/ARROSAGE](https://vsmsll.ca/arrosage)

Fermeture des bâtiments municipaux

NOUS SOMMES
fermés

Les bâtiments municipaux, la bibliothèque Laurent-Savage et le dépôt des matériaux secs seront fermés le 24 juin, à l'occasion de la fête nationale du Québec, ainsi que le 3 juillet pour la fête du Canada.

Soyez informé(e) rapidement en cas d'urgence

Créez votre compte dès maintenant sur le Portail citoyen afin de recevoir les avis (appels automatisés, courriels et textos) de la Ville en cas d'urgence. Cela vous permettra d'être informé rapidement lors d'avis d'ébullition, de pannes de courant majeures, d'événements climatiques extrêmes, ou d'incidents ayant une incidence sur votre sécurité.

En créant votre compte sur le portail, vous pourrez aussi :

- › Vous abonner par courriel aux nouvelles municipales de votre choix;
- › Accéder à plusieurs services en ligne;
- › Vous inscrire aux activités de loisirs et de la bibliothèque;
- › Faire des demandes de permis et de certificats.

CITOYEN.VSMSLL.CA

Coupe de bordure de béton

Les coupes de bordure sont effectuées une fois par an. Les demandes doivent être conformes à la réglementation d'urbanisme en vigueur et être soumises au plus tard le vendredi 7 août durant les heures d'ouverture de la Ville. Les demandes reçues après cette date seront traitées l'année suivante, sans exception. Un délai de quatre à huit semaines est à prévoir pour la coupe de bordure. Nous vous demandons de planifier vos travaux d'asphalte en conséquence.

Combien ça coûte?

Les tarifs pour les travaux de coupe de bordure de rue comprennent les coûts des travaux*, calculés pour chaque mètre, au dixième près, selon l'estimation du représentant de la Ville. Un dépôt minimum de 500 \$ est exigé. Après l'exécution des travaux et sur réception de la facture de l'entrepreneur, le coût réel sera facturé, et la différence sera créditée au demandeur, le cas échéant.

Comment faire une demande?

Présentez-vous à l'hôtel de ville avant le 7 août avec le formulaire de demande dûment rempli et une copie de votre certificat de localisation, sur lequel vous aurez dessiné votre entrée charretière actuelle et celle que vous désirez obtenir. Sur place, les inspecteurs vous informeront des normes en vigueur et des prochaines étapes. Votre demande sera ensuite analysée afin d'évaluer sa conformité et sa faisabilité. Si elle est approuvée, un dépôt minimum sera exigé. Dans tous les cas, nous communiquerons avec vous pour effectuer un suivi. Le formulaire de demande de coupe de bordure de béton est accessible au vsmsll.ca/permis-certificats.

*Coûts des travaux réalisés par l'entrepreneur de la Ville.



Collecte de sang

Les prochaines collectes de sang sur le territoire marthelacquois auront lieu les 13 et 14 août prochain, au centre communautaire Michel-Leroux. Prenez quelques minutes de votre temps pour faire un don et contribuez à sauver des vies!

Pour prendre rendez-vous

- › hema-quebec.qc.ca
- › 1 800 343-7264

Signalements en ligne

Saviez-vous que vous pouvez maintenant effectuer certains signalements non urgents en ligne, via le Portail citoyen? Que ce soit pour un lampadaire défectueux, un problème lié à l'eau potable, au réseau routier, aux parcs ou au réseau d'aqueduc, le Portail vous permet de transmettre facilement et rapidement votre requête au bon service municipal.

citoyen.vsmsll.ca



Dépôt des matériaux secs

Le dépôt des matériaux secs du garage municipal permet aux citoyens de se débarrasser de différentes matières de façon responsable, qu'il s'agisse de débris de construction, de branches, de résidus domestiques dangereux ou encore de vieux appareils en fin de vie.

Matériaux acceptés sans frais

- ✓ Boîtes de carton (sans styromousse)
- ✓ Peinture
- ✓ Bonbonnes de propane vides
- ✓ Huile à moteur usée et filtres
- ✓ Lampes fluorescentes
- ✓ Pneus sans les jantes
- ✓ Pneus et chambres à air de vélo hors d'usage
- ✓ Sièges d'auto d'enfants (il suffit de retirer les tissus, les courroies et les mousses non recyclables)
- ✓ Métal
- ✓ Piles
- ✓ Résidus domestiques dangereux (RDD)
- ✓ Appareils électroniques et réfrigérants

Matériaux acceptés avec frais*

*À partir de 10 \$ par chargement de 0,5 m³.

- ✓ Bois
- ✓ Placoplâtre (gypse)
- ✓ Couvre-planchers
- ✓ Armoires
- ✓ Plafonds
- ✓ Portes
- ✓ Fenêtres
- ✓ Branches

Consignes pour le dépôt de matériaux

1. Rendez-vous dans l'aire d'accueil extérieure. Nul besoin d'entrer dans l'édifice.
2. Présentez votre preuve de résidence.
3. Notre préposé vous guidera et vous indiquera la zone appropriée selon vos matériaux.

Important : ce service n'est pas offert aux entrepreneurs et les remorques commerciales ne sont pas acceptées.



Résidus domestiques dangereux (RDD)

Les résidus domestiques dangereux (RDD) sont maintenant acceptés en tout temps au dépôt des matériaux secs. Plus besoin d'attendre la journée de collecte annuelle : vous pouvez désormais vous en débarrasser au moment qui vous convient le mieux.

Appareils électroniques et appareils réfrigérants

Le dépôt permet également de vous débarrasser de vos appareils électroniques ainsi que de vos appareils réfrigérants et de climatisation domestiques. Ces appareils sont acheminés vers des centres spécialisés afin de récupérer les matières valorisables et de traiter adéquatement les composants nuisibles pour l'environnement.

La liste complète des matières et des appareils acceptés ainsi que la grille tarifaire en vigueur se trouvent au dépôt des matériaux secs au vmsll.ca/depot.



Horaire du dépôt des matériaux secs

- › **Dimanche et lundi**
Fermé
- › **Mardi au vendredi**
8 h 30 à 11 h 45 et 13 h à 16 h
- › **Samedi**
8 h 30 à 12 h

Garage municipal – 2960, boul. des Promenades – 450 472-7310, poste 112

Inspection des infrastructures

Regards et des conduites d'égout

Du mois d'avril au mois de juin, des opérations d'inspection des regards et des conduites d'égout seront réalisées à l'aide d'une caméra à téléobjectif sur le territoire. Ces inspections permettent de diagnostiquer l'état des conduites et des regards, sans interrompre l'écoulement des eaux ni nécessiter de nettoyage préalable. Elles permettent de prévenir les dysfonctionnements et de planifier des interventions ciblées pour assurer la durabilité et la fiabilité du réseau. Les regards situés sur des propriétés privées seront également inspectés. Votre collaboration est donc sollicitée pour faciliter l'accès à vos terrains et dégager l'espace autour des regards afin de favoriser le bon déroulement des opérations. Soyez assurés que la firme mandatée pour les travaux prendra toutes les précautions nécessaires afin d'éviter tout dommage aux propriétés privées.

Bricoleurs bénévoles recherchés

Vous aimez réparer, bricoler ou donner une seconde vie aux objets? Nous sommes à la recherche de bénévoles habiles de leurs mains pour animer des ateliers de réparation aux côtés de l'équipe Tricentris.

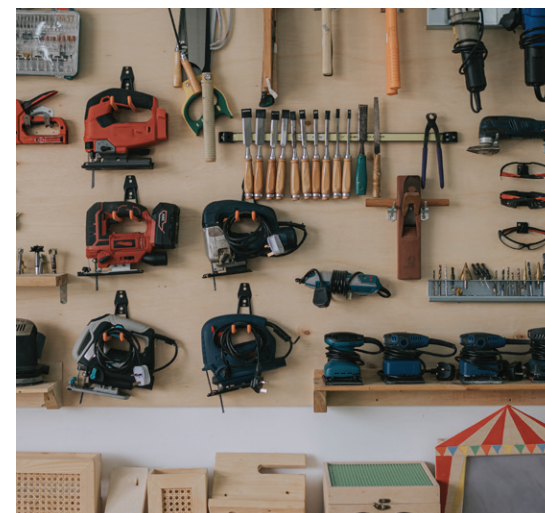
Pour donner vie à ce projet, la remorque de réparation de Tricentris, entièrement équipée, sera de passage dans notre ville afin de proposer des ateliers accessibles à tous, encadrés par des experts. Inspiré du concept des Repair cafés, ce projet vise à offrir à la population un espace convivial d'apprentissage et d'entraide, où chacun pourra découvrir comment prolonger la vie de ses objets du quotidien.

Vélos, appareils électroniques, vêtements, petits électroménagers, jouets... les possibilités sont nombreuses et varieront selon l'expertise des bénévoles. Ensemble, contribuons à créer un milieu de vie plus durable, où l'on apprend à réparer plutôt qu'à jeter! Pour soumettre votre candidature, remplissez le formulaire disponible au : vsmsll.ca/bricoleurs.

Projet réalisé en collaboration avec  **Tricentris**
la coop

Digue

La Ville effectue plusieurs inspections de la digue au cours de l'année, soit au printemps, à l'été et à l'automne, afin de vérifier l'état de l'ouvrage et d'apporter les correctifs nécessaires lorsque requis. Ces inspections font partie des mesures d'entretien mises en place pour assurer la pérennité de l'infrastructure. Les citoyennes et les citoyens riverains sont priés de noter qu'au cours des prochaines semaines, des employés municipaux circuleront sur et à proximité de la digue pour réaliser les inspections du printemps et de l'été. Un drone pourrait également être utilisé lors de ces opérations. Nous remercions les riverains de leur collaboration!



Subventions environnementales

Envie de poser des gestes concrets pour l'environnement? La Ville offre des subventions pour l'achat de produits écoresponsables, comme des barils récupérateurs d'eau de pluie, des couches lavables et des articles d'hygiène durables. Tous les détails se trouvent au vsmsll.ca/subventions



Journée de l'environnement

Distribution de compost et de pousses d'arbres, dons et échanges de plantes et conseils pratiques de la part de notre horticultrice seront au rendez-vous lors de cet événement.

- › **Samedi 23 mai**
- › 8 h 30 à 12 h
- › **Garage municipal**
2960, boulevard des Promenades

Remise de 200 pousses d'arbres

Dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts, 200 jeunes arbres seront offerts gratuitement. La distribution des semis forestiers sera assurée par le Regroupement écocitoyen, en collaboration avec la Ville.

- › Quantités limitées

Distribution gratuite de compost

Vous vous demandez ce que deviennent les matières organiques déposées dans votre bac brun? Elles sont valorisées et transformées en compost, idéal pour nourrir jardins, plates-bandes et aménagements paysagers.

Apportez vos contenants et passez en chercher gratuitement pour vos projets de jardinage!

- › Réservé aux citoyens (preuve de résidence requise)
- › Limite de 10 gallons de compost par adresse

Dons et échanges de plantes entre citoyens

Votre pouce vert est prolifique? Vous avez des semis, des fines herbes, des boutures ou des semences identifiées en surplus? Apportez-les et échangez-les avec d'autres passionnés de jardinage de notre communauté!



Présence du Regroupement écocitoyen

Venez rencontrer les membres du Regroupement écocitoyen de Sainte-Marthe-sur-le-Lac à leur kiosque. Ils vous présenteront leurs projets inspirants

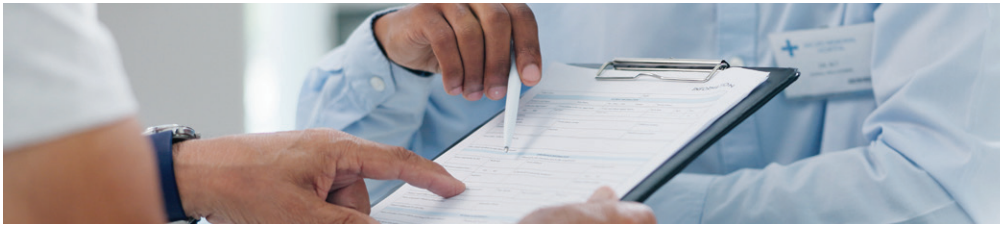
Conférence Jardins nourriciers de façade : beaux, productifs et durables



Et si votre devant de maison pouvait être à la fois accueillant, comestible et écologique? Dans cette conférence, Wen Rolland vous fera découvrir les principes essentiels pour concevoir une façade nourricière qui allie beauté, abondance et durabilité. Il abordera les bases du design en permaculture, le choix de plantes adaptées à notre climat, ainsi que des stratégies concrètes pour soutenir la fertilité du sol, la biodiversité et l'intégration harmonieuse au cadre urbain et aux règlements municipaux. Une invitation concrète à repenser la façade résidentielle comme un espace vivant, nourricier et porteur de sens.

- › **Jeudi 18 juin**
- › 18 h 30
- › **Centre communautaire Michel-Leroux**
99, rue de la Mairie

Inscription requise via la plateforme  Voilà!



Vous planifiez des travaux? N'oubliez pas de faire votre demande de permis

Le retour du beau temps est souvent synonyme de projets d'aménagement extérieur ou de rénovations. Avant d'entreprendre des travaux, assurez-vous de déposer votre demande de permis ou de certificat d'autorisation le plus tôt possible. Le nombre de demandes est plus élevé durant la période estivale, ce qui peut influencer sur les délais d'émission.

Les demandes de permis peuvent être effectuée en personne au Service de l'aménagement du territoire et du développement durable (99, rue de la Mairie). Certaines demandes peuvent également être transmises en ligne, selon le type de permis, par l'entremise de notre site Web ou du Portail citoyen.

[VSMSLL.CA/PERMIS](https://vsmsll.ca/permis)

Installation d'une nouvelle piscine

Vous prévoyez installer une piscine cet été? L'obtention d'un permis est obligatoire avant le début des travaux. Pour connaître les normes applicables et les documents requis, communiquez avec le Service de l'aménagement du territoire. En planifiant vos démarches à l'avance, vous éviterez les mauvaises surprises.

- › 450 472-7310, poste 120
- › urbanisme@vsmsll.ca

Nouvelle échéance pour la conformité des piscines résidentielles

Les propriétaires de piscines installées avant le 1^{er} novembre 2010 ont désormais jusqu'au 30 septembre 2027 pour rendre leurs installations conformes au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles. Pour consulter le guide d'application du gouvernement du Québec, consultez le www.quebec.ca.

Cadre réglementaire pour la gestion des milieux hydriques et des ouvrages de protection contre les inondations

Le Cadre réglementaire pour la gestion des milieux hydriques et des ouvrages de protection contre les inondations est entré en vigueur le 1^{er} mars 2026. Il remplace le régime transitoire qui encadrait auparavant la gestion des zones inondables, des rives et du littoral au Québec.

Ce nouveau cadre prévoit notamment la mise en place de cartographies de nouvelle génération des zones inondables et de mobilité des cours d'eau, afin de mieux représenter les risques d'inondation. Ces nouvelles cartes seront publiées progressivement par le gouvernement du Québec à compter du printemps 2026.

Pour de plus amples détails à ce sujet, consultez le www.quebec.ca.

Démarches de la Ville

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac a entrepris les démarches requises par le gouvernement du Québec à la suite de l'entrée en vigueur du nouveau cadre réglementaire. Lors de la séance du conseil municipal du 11 février, les élus ont adopté une résolution concernant :

- › la prise en charge de la responsabilité d'un ouvrage de protection contre les inondations (OPI);
- › la réalisation d'une étude de performance de la digue d'ici le 1^{er} mars 2028.



La grande journée des petits entrepreneurs P. 17

Expositions estivales P. 17

Fête nationale P. 18

Les concerts d'été à la plage P. 19

Cinéma sous les étoiles P. 19

Cuisines et musiques du monde P. 20

Fête de la famille P. 21

Programmation de la bibliothèque P. 27

Programmation sports, loisirs et culture P. 31





La grande journée des petits entrepreneurs

Depuis 2015, des milliers de jeunes du Québec participent à La grande journée des petits entrepreneurs pour lancer leur entreprise d'un jour et vivre une expérience enrichissante où entrepreneuriat, créativité et plaisir sont à l'honneur! Pour une quatrième édition, la population est invitée à venir encourager plus d'une soixantaine d'entrepreneurs en herbe de la région lors du **Marché des petits entrepreneurs de Sainte-Marthe-sur-le-Lac**.

LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS

- › Samedi 6 juin
- › 10 h à 15 h
- › Stationnement de l'église
3101, rue de l'Église

Une belle occasion de découvrir des projets inspirants et de faire de jolies trouvailles, tout en soutenant la relève locale!



Expositions estivales au centre communautaire Michel-Leroux



Broderie : traditions et créations

Du **18 juin au 3 août**, dans le hall d'entrée.

Cette exposition en duo, réunissant **Lauraine Bélanger**, élève, et **Isabelle Saucier**, enseignante, est l'occasion de découvrir l'univers délicat et expressif de l'art de la broderie. Elle témoigne d'un échange vivant où la broderie devient un langage commun, reliant l'expérience acquise à l'élan de la découverte. À travers plus de 18 techniques et une diversité de styles et d'approches, les broderies traditionnelles, contemporaines et créatives se côtoient, révélant la richesse de cette pratique. Ne manquez pas cette exposition qui met en lumière la broderie comme un langage visuel à part entière, capable de raconter, d'évoquer ou de questionner.

Vernissage
19 juin,
de 17 h à 19 h



Retour à la liberté

Du **6 août au 13 septembre** dans le hall d'entrée.

Le centre communautaire Michel-Leroux accueille l'artiste peintre **Karoline Lefrançois** pour une exposition empreinte de sensibilité et de réflexion. Ancienne enseignante au secondaire pendant 24 ans, elle se consacre désormais à une démarche artistique inspirée de la nature et de l'essentiel. À travers une série de paysages soigneusement pensés, *Retour à la liberté* invite à ralentir, à retourner aux sources et à porter un regard introspectif sur ce qui compte réellement. Chaque toile devient une occasion de se reconnecter à soi, dans un univers à la fois apaisant et évocateur.

Vernissage
14 août,
de 17 h à 19 h



Fête nationale du Québec

24 juin

NOUVEAU SITE

Stationnement de l'église
3101, rue de l'Église

Propulsée par

 Desjardins

En partenariat avec :

Québec 

Mouvement national
des Québécoises
et Québécois

La fête nationale, ça se passe ici et ça se fête en grand!

14 h

Ouverture du site

14 h à 20 h | Activités pour tous

- › Animation et musique
- › Structures gonflables et trampolines Jumpaï
- › Maquillage, *airbrush* et sculpture de ballons

14 h 30 à 18 h | Gab Robert

Chansonnier au répertoire québécois varié, il donnera le coup d'envoi aux célébrations.

Quatre représentations de 30 minutes entre 14 h 30 et 17 h 30.



© Johanie Forest

18 h 30 | Émile Bilodeau

Figure incontournable de la scène québécoise, Émile Bilodeau se démarque par ses textes engagés et son franc-parler. Sur scène, il livre un spectacle vivant, authentique et résolument festif.

Rencontrez Émile Bilodeau

Courez la chance d'accéder aux coulisses et de rencontrer Émile Bilodeau! Les 100 premiers visiteurs au kiosque de Méga-Animation, entre 14 h et 16 h, recevront un coupon de participation pour le tirage qui aura lieu à 16 h 30. Surveillez nos réseaux sociaux pour les détails.

Kiosques de restauration (\$)

Venez encourager nos organismes et commerçants et profiter d'une offre alimentaire variée. Nourriture, alcool et rafraîchissements seront vendus sur place.

Apportez vos bouteilles d'eau et vos verres réutilisables.

Kiosques d'articles lumineux (\$)

20 h 15 | Discours patriotique et hommage au drapeau fleurdelisé

20 h 30 | Leloup et ses fourmis

Un spectacle énergique qui revisitera les grands succès de Jean Leloup.

22 h | Feu d'artifice



© Daniel Archambault

Surveillez notre site Web et notre page Facebook pour tous les détails concernant cet événement!



Les concerts d'été à la plage

Rendez-vous à la plage de la Sablière pour deux spectacles musicaux festifs en plein air! Une belle façon de profiter de la saison estivale dans une ambiance unique au bord de l'eau, à deux pas de chez vous.



The Breakfast Club – Hommage aux années 80

› **Jeudi 9 juillet**
19 h à 20 h 30

Revivez les années 1980 aux rythmes des grands succès qui ont marqué toute une génération et fait danser des millions de personnes. The Breakfast Club se distingue tant par le talent de ses artistes que par le choix soigné de son répertoire et la qualité des performances. Une soirée mémorable vous attend, où nostalgie et plaisir se rencontreront!

› **Plage de la Sablière**
80, 43^e Avenue

Apportez vos chaises, votre glacière et votre alcool (aucun contenant de verre).



Les 2 gars du coin – Beach party du Noël des campeurs

› **Jeudi 23 juillet**
19 h à 20 h 30

Préparez-vous pour le beach party le plus éclaté de l'été! La plage municipale se transformera pour célébrer le Noël des campeurs en plein cœur de la saison chaude. Ambiance festive garantie avec un duo musical énergique qui vous fera danser et chanter toute la soirée.

Cinéma sous les étoiles

Venez voir ou revoir vos films préférés sous un ciel étoilé, pour une soirée cinéma pas comme les autres. Un moment parfait pour se retrouver en famille ou entre amis!



Sauteurs

› **Vendredi 17 juillet**



Zootopia 2

› **Vendredi 31 juillet**

Les projections débiteront au crépuscule dans le stationnement du **centre communautaire Michel-Leroux**, situé au 99, rue de la Mairie.

N'oubliez pas d'apporter vos chaises et vos couvertures!

En cas de pluie, les films seront diffusés à l'intérieur du centre communautaire.

Stationnement limité sur les lieux : il est recommandé de venir à pied ou à vélo.

Consultez notre site Web et notre page Facebook pour tous les détails sur ces événements.



Cuisines et musiques du monde

Venez découvrir la richesse et la diversité de notre communauté lors de cet événement interculturel, organisé en collaboration avec ABL Immigration, qui s'annonce haut en couleurs! Cette soirée mettra en lumière les communautés culturelles qui façonnent notre milieu, de même que des entreprises locales proposant des saveurs inspirées des quatre coins du monde et partageant avec fierté les spécialités culinaires de leur pays d'origine. Traditions, gastronomie, musique et danse seront à l'honneur dans une ambiance rassembleuse, propice aux rencontres, aux découvertes et au partage.



- › **Jeudi 6 août**
- › 17 h à 21 h
- › **Centre communautaire Michel-Leroux**
99, rue de la Mairie

Envie de contribuer au succès de cette première édition?



Nous recherchons des partenaires ayant ces profils :

- › Animateur(-trice)s, artistes, troupes, artisans ou écoles de danse représentant différentes cultures
- › Entreprises, restaurants ou traiteurs locaux proposant des spécialités inspirées des cuisines du monde
- › Membres de communautés culturelles souhaitant proposer un volet artistique ou culinaire (kiosque)
- › Bénévoles pour soutenir l'organisation de l'événement
- › Partenaires souhaitant appuyer une initiative inclusive et rassembleuse

Ensemble, faisons de cette soirée un véritable hommage aux cultures du monde et à la richesse de la communauté marthelacquaise. Faites-nous part de votre intérêt dès maintenant — les places sont limitées : evenements@vsmsll.ca



Impacts temporaires à prévoir

Organiser des événements extérieurs demande une certaine préparation sur les sites dans les jours précédant et suivant leur tenue. Des tests de son, des installations techniques ainsi que des opérations de montage et de démontage sont à prévoir et pourraient occasionner du bruit à certains moments de la journée. Afin d'en assurer le bon déroulement, certaines mesures temporaires pourraient également être mises en place :

- › Restrictions de stationnement à proximité des sites
- › Fermeture temporaire de rues
- › Accès limité à certains parcs ou aires de jeux lors des périodes de montage et de démontage

Merci de votre collaboration et de votre compréhension!

En cas de météo défavorable

Des ajustements d'horaire ou de lieu pourraient être apportés en fonction des conditions météorologiques. Pour rester à l'affût, consultez notre site Web ou suivez notre page Facebook.

FÊTE DE LA ★ FAMILLE

ÉDITION WESTERN

SAMEDI 15 AOÛT

15 h à 21 h

Stationnement de l'église
3101, rue de l'Église

VSMSLL.CA/FETE-FAMILLE

La Fête de la famille se réinvente, et ça promet! Sortez vos bottes et votre chapeau de cowboy : le parc municipal prendra des airs de festival pour une journée festive remplie de musique, de plaisir et d'activités pour petits et grands!

18 h
Sorrene



19 h 30
Candy house country band

Au programme :

- ★ Animation et musique
- ★ Danse en ligne
- ★ Taureau mécanique
- ★ Jeux d'adresse
- ★ Tour d'escalade
- ★ Structures gonflables
- ★ Maquillage et airbrush
- ★ Kiosque de la bibliothèque Laurent-Savage
- ★ Et plus encore!

Kiosques de restauration (\$)

Venez encourager nos organismes et commerçants et profiter d'une offre alimentaire variée. Nourriture, alcool et rafraîchissements seront vendus sur place.

Apportez vos bouteilles d'eau et vos verres réutilisables.



Cet été, vos parcs s'animent!

Pour profiter pleinement de la saison estivale, une programmation d'activités gratuites vous attend dans les parcs.



Pilates en plein air

Offrez-vous un moment pour bouger, respirer et vous renforcer avec nos cours de Pilates en plein air. Chaque séance propose un travail en profondeur des muscles, axé sur le contrôle, la stabilité et la posture, pour un entraînement à la fois exigeant et énergisant. Accessible à tous les niveaux, ce cours est l'occasion parfaite de vous mettre au défi en douceur et de profiter pleinement de l'énergie de l'été!

- › **Lundi 13 juillet**, de 19 h à 20 h
Plage municipale – 80, 43^e Avenue
- › **Lundi 27 juillet**, de 19 h à 20 h
Parc de la Fraternité – rue Roger

Matériel requis : tapis, bouteille d'eau et vêtements confortables

Inscription facultative via la plateforme  Voilà!



Danse en ligne pour tous

Envie d'ajouter énergie et bonne humeur à votre quotidien? Participez aux cours de danse en ligne et découvrez une activité simple, amusante et parfaite pour rester actif tout en s'amusant.

- › Les **8 juillet, 15 juillet et 5 août**
- › 19 h à 20 h 30
- › **Stationnement du centre communautaire Michel-Leroux**
99, rue de la Mairie

Aucune inscription requise.

Gratuit, pour tous les âges

En cas de pluie, les activités auront lieu à l'intérieur du centre communautaire Michel-Leroux.



Plage municipale de la Sablière

La plage de la Sablière est l'endroit idéal pour pique-niquer, s'amuser dans le sable et se rafraîchir dans l'eau. Familiale, notre belle plage municipale est surveillée en tout temps lors des heures d'ouverture. Un stationnement gratuit ainsi que plusieurs aires de pique-nique sont à la disposition des visiteurs.



Priorité aux résidents

Des modalités sont en place afin de prioriser l'accès à la plage aux résidents lors des périodes achalandées. Consultez notre site Web pour tous les détails.

Location d'embarcations nautiques

Canots, pédalos et planches à pagayer sont disponibles pour la location (\$). Informez-vous auprès de l'équipe des sauveteurs.

Traversée du lac

Les maîtres-nageurs et autres nageurs très expérimentés sont invités à faire la traversée du lac de 1 ou 2 km. Un minimum de 5 personnes est nécessaire pour que l'activité ait lieu et le maximum est de 20 participants. Premier arrivé, premier servi.

- › Mardi et jeudi, de 18 h à 19 h
- › Dimanche, de 10 h 15 à 11 h 15

Semaine nationale de la prévention de la noyade

Du 19 au 25 juillet, des activités de sensibilisation seront offertes à la plage afin de rappeler l'importance d'adopter des comportements sécuritaires à proximité de l'eau. Surveillez nos plateformes de communication pour de plus amples détails.

NOUVEAUTÉ

Équipements adaptés

Des équipements adaptés et spécialisés sont maintenant disponibles afin d'offrir une expérience plus inclusive aux personnes vivant avec certaines limitations :

- › **Banc de transfert pour kayak** : facilite le transfert sécuritaire vers un kayak.
- › **Fauteuil de baignade SOFAO** : permet une mise à l'eau et une immersion sécuritaire.
- › **Tapis de plage** : facilite les déplacements sur le sable.

Merci à notre partenaire, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARPHL).



Coordonnées

80, 43^e Avenue
450 491-1817

Horaire et heures d'ouverture¹

20 juin au 23 août inclusivement

- › Lundi au vendredi, de 11 h à 19 h 30
- › Samedi et dimanche, de 10 h à 19 h 30

Coûts

Résidents Gratuit²

Non-résidents

5 ans et moins	Gratuit
6 à 15 ans	5 \$
16 à 64 ans	10 \$
65 ans et plus	5 \$
Traversée du lac	5 \$

La tarification est réduite de 50 % après 17 h

Modes de paiement

Argent comptant et carte de débit

[VSMSLL.CA/PLAGE](https://vsmsll.ca/plage)

¹ Les heures d'ouverture peuvent varier en fonction des conditions météorologiques. Le jeudi 25 juin ainsi que tous les mardis, du 1^{er} juillet au 12 août, la plage est réservée au camp de jour municipal. Les visiteurs sont uniquement admis à partir de 15 h 30.

² Sur présentation de la carte du citoyen valide.



Cours de sauvetage menant au brevet de sauveteur national

Tu rêves de devenir sauveteur? C'est ta chance! Inscris-toi à nos formations de sauvetage. La Ville offre **gratuitement** des cours menant à l'obtention du brevet de sauveteur national. Seul le matériel requis (manuel canadien de sauvetage, sifflet et masque de poche) est aux frais du participant.

Premier cours obligatoire pour devenir sauveteur : Médaille de bronze (15 heures + 2,5 heures pour l'examen)

Le brevet Médaille de bronze sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés et la forme physique (les quatre piliers du sauvetage aquatique) sont à la base de cette formation. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problème essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.



Dates et heures

- › Formation : les dimanches, du 21 juin au 5 juillet, de 10 h à 15 h
- › Examen : le dimanche 5 juillet, de 15 h à 17 h 30

Coût

- › Formation gratuite.
- › Frais de 70 \$ pour le matériel requis (manuel canadien de sauvetage, sifflet et masque de poche).

Prérequis

- › Être âgé de 13 ans et plus au moment de l'examen, être très à l'aise dans l'eau et connaître les techniques de nage.

Des cours de natation pour tous les âges ont lieu à la plage, consultez la grille à la p.33 pour tous les détails.



Deuxième cours obligatoire pour devenir sauveteur : Croix de bronze (20 heures + 2,5 heures pour l'examen)

Le brevet Croix de bronze de la Société de sauvetage marque la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare aux responsabilités d'assistant surveillant-sauveteur. Les participants consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer les principes et les techniques de surveillance active en milieu aquatique. La formation met également l'accent sur le travail d'équipe et la communication, essentiels à la prévention et à l'intervention en situation d'urgence. La Croix de bronze est un préalable pour les formations avancées menant aux certifications Sauveteur national et Leadership.



Dates et heures

- › Formation : les dimanches, du 19 juillet au 9 août, de 10 h à 15 h
- › Examen : le dimanche 9 août, de 15 h à 17 h 30

Coût

- › Formation gratuite.

Prérequis

- › Être âgé de 13 ans et plus au moment de l'examen et avoir réussi la Médaille de bronze.

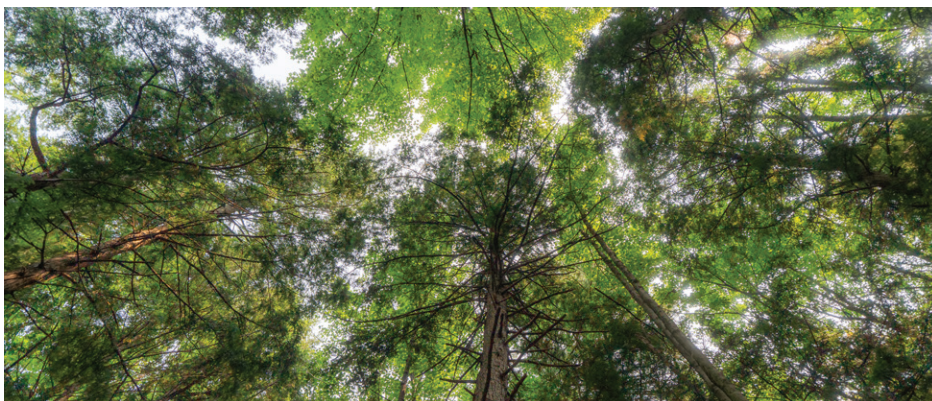


Parcs et terrains sportifs

À deux pas de la maison, nos parcs et terrains sportifs offrent de nombreuses occasions de bouger, de jouer et de profiter du plein air.

Cet été, certains sites sont toutefois en transformation. D'importants travaux de réfection sont en cours dans les parcs des Bourrasques, Clair-de-Lune et Maurice-Binette, ainsi que sur les terrains de soccer et de baseball du parc Municipal, en plus de la descente de bateaux de la 13^e Avenue. Ces interventions constituent la première phase de mise en œuvre du Plan directeur des parcs et espaces verts 2025-2035, qui vise la revitalisation progressive du réseau de parcs marthelacquois. En raison de ces travaux, certaines installations sont actuellement inaccessibles.

Ces travaux majeurs permettront d'offrir des espaces renouvelés, que la population aura l'occasion de découvrir progressivement au cours de la saison estivale. Pour connaître les améliorations prévues dans les parcs et suivre l'avancement de ce projet majeur, consultez le Portail citoyen au citoyen.vsmll.ca.



Pour consulter la liste complète des parcs et des installations sur le territoire : vsmll.ca/parcs.

Balade en nature

Rien de mieux qu'une belle randonnée en nature pour se détendre et profiter des beautés de la faune et d'une flore abondante! Peut-être aurez-vous même la chance d'observer une des espèces rares présentes dans certains de nos espaces verts? Cependant, n'oubliez pas votre chasse-moustique!

- › Parc de la Prucheraie
- › Parc de l'Érablière
- › Parc de la Frayère

Inscription aux sports de glace



Même si l'été n'est pas encore arrivé, les inscriptions pour les sports de glace de l'automne 2026 approchent à grands pas. Pour connaître toutes les modalités d'inscription de nos partenaires, rendez-vous sur leur site Web.

- › Association de hockey mineur du Lac des Deux Montagnes – ahmldm.com
- › Association de hockey féminin Le Mistral – ahflaurentides.com
- › Association de ringuette Deux-Montagnes – ringuettedeux-montagnes.org
- › Club de patinage artistique Saint-Eustache – cpasteustache.com



Cours de tennis

Vous êtes à la recherche d'une activité sportive pour bouger cet été? En collaboration avec l'École de tennis Quarante-Zéro, la Ville propose une programmation de cours de tennis, offerte aux jeunes de 3 ans et plus, aux adolescents ainsi qu'aux adultes, de niveau débutant à intermédiaire. Avec plus de 30 ans d'expérience et une équipe passionnée, l'École de tennis Quarante-Zéro transmet le plaisir de jouer tout en permettant aux participants de développer leurs habiletés.

› **Parc Municipal** – 3100, rue Laurin



COURS		ÂGE	JOUR ET HEURE	COÛT	INFORMATIONS
PETIT-TENNIS*		3-4 ANS	DIMANCHE • 9 H À 9 H 45	45 \$	DEUX SESSIONS DE 4 SEMAINES : › 21 JUIN AU 12 JUILLET › 2 AU 23 AOÛT
PETIT-TENNIS*		5-6 ANS	DIMANCHE • 9 H À 9 H 45	45 \$	
TENNIS		7-9 ANS	DIMANCHE • 9 H 45 À 10 H 45	65 \$	
TENNIS		10-14 ANS	DIMANCHE • 10 H 45 À 12 H	80 \$	
ADO - DÉBUTANT	NOUVEAU	12-17 ANS	JEUDI • 12 H À 13 H 30	115 \$	UNE SESSION DE 5 SEMAINES : › 9 JUILLET AU 6 AOÛT
ADO - INTERMÉDIAIRE	NOUVEAU	12-17 ANS	JEUDI • 13 H 30 À 15 H	115 \$	
ADULTE - DÉBUTANT		15 ANS +	LUNDI • 19 H À 20 H	95 \$	UNE SESSION DE 6 SEMAINES : › 6 JUILLET AU 10 AOÛT
ADULTE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ		15 ANS +	LUNDI • 20 H À 21 H 30	145 \$	

Inscriptions

À compter du 1^{er} juin pour les résidents au tennis40-0.com. Il suffit de créer votre dossier, de choisir votre activité et d'effectuer le paiement en ligne.

Matériel obligatoire

Les participants doivent apporter leur propre raquette.

Informations importantes

- › En cas de pluie, les cours seront remis à la fin de la session (consultez la section Info-pluie sur tennis40-0.com).
- › Aucun remboursement ni accommodement ne sera possible.

Description des niveaux

- › Débutant : peu ou aucune expérience en tennis
- › Intermédiaire : en apprentissage des techniques et des stratégies de jeu
- › Avancé : maîtrise des techniques et des stratégies, bonnes habiletés physiques

Informations et questions

Contactez le service à la clientèle de Quarante-Zéro au 514 601-7400.



* Le petit-tennis est une activité familiale avec une approche pédagogique qui sollicite l'imaginaire des enfants. La participation **sans frais** d'un parent est obligatoire.



L'été c'est fait pour jouer... et pour faire de nouvelles découvertes littéraires!

Modalités d'inscription

- › Résidents : à compter du 1^{er} juin, à 8 h 30
- › Non-résidents : à compter du 4 juin, à 8 h 30

Gratuit pour tous!

La carte du citoyen ou du non-résident valide est obligatoire.

Comment s'inscrire?

- › En ligne : via la plateforme  Voilà! au vsmsll.ca/voila
- › En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie
 - » Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
 - » Vendredi : 8 h 30 à 12 h



Les inscriptions aux activités de la bibliothèque se font sur la plateforme  Voilà!, sauf pour certaines exceptions précisées dans la programmation.

Le saviez-vous?

Votre bibliothèque vous offre un accès aux livres numériques et audio numériques grâce à la plateforme prenumerique.ca. Que ce soit pour une lecture au bord de la piscine, à la plage ou lors de vos vacances estivales, profitez-en où que vous soyez. Rendez-vous au ste-marthe-sur-le-lac.prenumerique.ca pour en profiter!



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 11 h à 20 h
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

[VSMSLL.CA/BIBLIOTHEQUE](https://vsmsll.ca/bibliotheque)



SECTION POUR TOUS

Concours bingo lectures d'été

Participez au bingo estival de la bibliothèque Laurent-Savage en vous procurant une carte de participation au comptoir du prêt. Cumulez le plus de bingos pour augmenter vos chances de gagner! Prix de participations tirés à la fin de l'été.

› Du 25 juin au 31 août

Rallye estival familial : mystères et enquêtes

Lors de ce rallye, accompagnez Snoopy et sa bande d'amis à travers une série d'épreuves. Résolvez quiz, devinettes et charades et laissez-vous guider d'énigme en énigme. Des prix de participation seront tirés à la fin de l'été.

› Du 25 juin au 31 août



Collage créatif libre



Activité libre qui permet de découvrir les joies du collage, une activité créative favorisant la détente et le lâcher-prise. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte pour participer à l'activité. Matériel fourni.

› Jeudi 30 juillet, de 13 h à 14 h 30

Pour vous inscrire aux activités de la bibliothèque, rendez-vous sur la plateforme Voilà!

[VSMSLL.CA/VOILA](https://vsmsll.ca/voila)

SECTION POUR ENFANTS

Une naissance, un livre 2026

Vous avez un bébé de moins d'un an? Faites-lui découvrir l'univers des mots et de la lecture grâce au programme « Une naissance, un livre ». Abonnez-le gratuitement à la bibliothèque pour recevoir la trousse du parfait bébé-lecteur contenant :

- › Le livre exclusif *Encore!*, de Martine Arpin et Nathalie Dion
- › Le guide *Chantez avec votre enfant*, produit en collaboration avec le Département d'orthophonie de l'UQTR
- › Le guide *Lire avec votre enfant*
- › Une édition spéciale du magazine *Naître et grandir*

Pour plus de détails : unenaissanceunlivre.ca



Heure du conte en pyjama au grand air - 3 ans et plus

Activité littéraire et participative qui comprend la lecture de contes. Les enfants sont invités à enfiler leur pyjama favori pour l'occasion. Apportez vos chaises et vos couvertures.

Éditions de juin au **parc Félix-Leclerc** (2965, chemin d'Oka)

- › Groupe 1 : **mardi 9 juin**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **mercredi 17 juin**, à 18 h 30

Éditions de juillet au **jardin collectif Le Colibri** (entre les rues de l'Érablière et de l'Aubier)

- › Groupe 1 : **jeudi 2 juillet**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 23 juillet**, à 18 h 30

Éditions d'août au **parc Municipal** (3100, rue Laurin)

- › Groupe 1 : **mercredi 5 août**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **mardi 25 août**, à 18 h 30

Notez qu'en cas de pluie, de chaleur extrême ou de conditions météorologiques défavorables, l'animation aura lieu à la bibliothèque.



Matinées des tout-petits (parent-enfant) – 2 à 4 ans

Ateliers exploratoires sur les arts et la littérature avec des animations douces, rythmées et colorées afin de développer la capacité d'attention et la curiosité des tout-petits.

- › Édition de juin : **samedi 20 juin**, à 10 h
- › Édition de juillet : **samedi 25 juillet**, à 10 h
- › Édition d'août : **dimanche 30 août**, à 10 h



Atelier de santé bucco-dentaire (parent-enfant) – 2 à 6 ans



Activité parent-enfant animée par deux hygiénistes dentaires des Services dentaires préventifs du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides. Un espace lecture sera aménagé pour les tout-petits et la fratrie âgée de plus de 6 ans.

- › **Mercredi 22 juillet**, à 10 h

Brico presto! – 4 à 8 ans

Atelier d'une durée de 30 minutes à une heure qui permet aux enfants et aux parents de s'épanouir et de s'amuser en découvrant le monde merveilleux du bricolage.

- › Édition de juin : **Jeudi 25 juin**, à 18 h 30
- › Édition de juillet : **Dimanche 26 juillet**, à 10 h
- › Édition d'août : **Samedi 1^{er} août**, à 10 h



SECTION POUR JEUNES

Club de lecture estival « Les aventuriers du livre » – 6 à 12 ans

- › Du **21 juin au 16 août**

Dès le 21 juin, inscrivez votre enfant au club de lecture estival pour un été rempli de découvertes et de plaisir! Passez ensuite à la bibliothèque pour récupérer son parcours de lecture et un petit présent au comptoir de prêt.



Les membres du club auront la chance de participer à différents concours et d'accumuler des coupons permettant de gagner des prix lors de tirages tout au long de l'été. Ils profiteront aussi de suggestions de lecture et pourront prendre part à l'une des animations spéciales suivantes (places limitées - inscrivez votre enfant à une seule des activités offertes) :

- › Tournoi de jeux de société « Qui est-ce? »
Mardi 30 juin, à 18 h 30
- › Atelier sur l'encre invisible
Mardi 21 juillet, à 18 h 30
- › Atelier de peinture « Opération camouflage! »
Jeudi 13 août, à 18 h 30

Animations exclusives aux membres du club de lecture estival.

Confection libre de motifs avec des perles à repasser – 8 ans et plus



Activité libre de création avec des perles à repasser. Le matériel est fourni.

- › **Jeudi 23 juillet**, de 13 h à 14 h 30

Toute personne mineure doit obligatoirement être accompagnée d'un adulte pour participer à l'activité.



Confection de fleurs en cure-pipes – 8 à 12 ans

Les participants créeront des fleurs en cure-pipes (tiges de chenille) qui deviendront une décoration éternelle ou un cadeau créatif. Matériel fourni.

› **Samedi 29 août**, à 10 h



SECTION POUR ADOS ET ADULTES

Confection de fleurs en cure-pipes – 12 ans et plus



Créez des fleurs en cure-pipes (tiges de chenille) qui deviendront une décoration éternelle ou un cadeau créatif. Matériel fourni.

- › Groupe 1 : **mercredi 12 août**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **mardi 18 août**, à 18 h 30

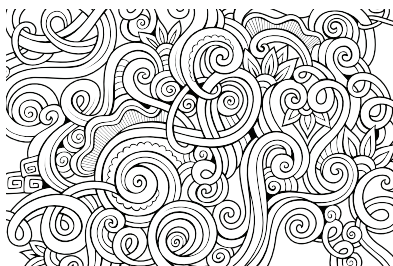
Peinture sur galet – 12 ans et plus

Atelier relaxant de peinture sur galet. Matériel et boisson chaude fournis.

- › Groupe 1 : **mercredi 29 juillet**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 6 août**, à 18 h 30



Initiation au Zentangle – 12 ans et plus



Cet atelier d'initiation au Zentangle invite à découvrir cet art méditatif qui gagne en popularité partout dans le monde.

- › **Vendredi 31 juillet**, à 18 h 30

Conférence-voyage : planification et inspiration de tourisme accessible – 12 ans et plus

Cette conférence, présentée en collaboration avec Kéroul, s'adresse aux personnes en situation de handicap ainsi qu'au grand public souhaitant découvrir des destinations accessibles et apprendre à mieux planifier leurs voyages au Québec comme à l'international. Des outils et des conseils pour organiser des séjours adaptés!



- › **Jeudi 4 juin**, à 18 h 30

Toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.

Création de cartes de soutien avec Amnesty internationale – 12 ans et plus

Atelier de création de cartes de soutien en présence de bénévoles d'Amnistie internationale francophone, section Laurentides-St-Jérôme. Libérez des personnes injustement incarcérées dans le monde grâce à vos mots et à vos œuvres.



- › **Jeudi 11 juin**, à 18 h 30

Toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.

Atelier d'artisanat mystère – 18 ans et plus



Envie de créer sans savoir à quoi vous attendre? Participez à un atelier d'artisanat mystère avec notre animatrice Julie.

- › **Jeudi 27 août**, à 18 h

Pour vous inscrire aux activités de la bibliothèque, rendez-vous sur la plateforme Voilà!

[VSMSLL.CA/VOILA](https://vsmsll.ca/voila)

Programmation sports, loisirs et culture

ÉTÉ 2026



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La carte accompagnement loisir (CAL) permet à l'accompagnateur de la personne en situation de handicap d'avoir accès gratuitement à différentes activités de loisir et de sport offertes à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Le participant ou la participante devra cependant payer son activité.



Pour voir la liste des organisations qui sont partenaires, consultez le www.carteloisir.ca.

LISTE D'ATTENTE

Si vous désirez vous inscrire à une activité ou à un cours qui est complet, nous vous encourageons fortement à vous inscrire sur la liste d'attente. En cas de désistement de certains participants, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente seront contactées, selon l'ordre d'inscription. Merci de ne pas vous présenter au premier cours sans inscription, car aucune place ne sera attribuée sur les lieux.

Veuillez également noter que les professeurs ne sont pas autorisés à gérer les inscriptions ou à garantir une place dans un cours. Pour toute question à ce sujet, merci de communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Inscription du 1^{er} au 7 juin

Résidents : à compter du 1^{er} juin, à 8 h 30

Non-résidents : à compter du 4 juin, à 8 h 30

Début de la session : lundi 29 juin

Modalités d'inscription

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : via la plateforme  Voilà!

En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie

- › Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
- › Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Modes de paiement acceptés

En ligne : carte de crédit seulement

En personne : argent comptant, carte de crédit et paiement Interac

Carte du citoyen et du non-résident

Afin de pouvoir s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'avoir une carte du citoyen valide au moment de l'inscription. Cette carte est gratuite pour tous les résidents.

Les non-résidents doivent se procurer une carte du non-résident au coût annuel de 40 \$. Cette carte leur permet également d'accéder aux services de la bibliothèque Laurent-Savage.

Tarification familiale

Lors de l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille qui résident à la même adresse ou lorsqu'un même enfant s'inscrit à plus d'une activité, une tarification au rabais s'applique. Celle-ci est offerte pour les activités s'adressant aux enfants résidents uniquement. Pour plus de détails, consultez la section Loisirs et culture de notre site Web.

Pour connaître toutes les modalités d'inscription : vsmsll.ca/modalites

☎ 450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmsll.ca



Programmation jeunesse

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS SPORTIVES	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 17 H 30 À 18 H 10	8	PARC DES PINS	185 \$*
	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 18 H 15 À 18 H 55	8	PARC DES PINS	185 \$*
	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 19 H À 19 H 40	8	PARC DES PINS	185 \$*
	* Chandail et ballon inclus					

Programmation adultes

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
MISE EN FORME ET BIEN-ÊTRE	DANSE AFRO MODERNE DAFROM	16 ANS +	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	MISE EN FORME	16 ANS +	LUNDI • 10 H 30 À 11 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	MISE EN FORME	16 ANS +	MERCREDI • 13 H À 13 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	LUNDI • 11 H 30 À 12 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	MERCREDI • 14 H À 14 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA DOUX	16 ANS +	LUNDI • 9 H 30 À 10 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA DOUX	16 ANS +	MARDI • 19 H À 19 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA FLOW	NOUVEAU	MERCREDI • 18 H À 19 H	6	PLAGE DE LA SABLÈRE	50 \$
	YOGA FLOW	NOUVEAU	JEUDI • 18 H 45 À 19 H 45	6	PARC SAUVÉ	50 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	VENDREDI • 11 H 15 À 12 H 10	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	LUNDI • 20 H À 20 H 55	6	CENTRE COMMUNAUTAIRE	50 \$
	YOGA MULTINIVEAUX	16 ANS +	MARDI • 18 H À 18 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$
	YOGA MUSCULAIRE	16 ANS +	LUNDI • 18 H À 18 H 55	6	CENTRE COMMUNAUTAIRE	50 \$
	YOGA MUSCULAIRE	16 ANS +	LUNDI • 19 H À 19 H 55	6	CENTRE COMMUNAUTAIRE	50 \$
	YOGA SUR CHAISE	16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 10 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	65 \$

Programmation de la plage

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
COURS DE NATATION	NATATION PRÉSCOLAIRE 2-3	3-5 ANS	SAMEDI • 11 H À 11 H 25	8	PLAGE DE LA SABLIERE	40 \$
			SAMEDI • 11 H 30 À 11 H 55			
			DIMANCHE • 11 H À 11 H 25			
			DIMANCHE • 11 H 30 À 11 H 55			
	NATATION PRÉSCOLAIRE 4-5	3-5 ANS	SAMEDI • 9 H À 9 H 50	8	PLAGE DE LA SABLIERE	55 \$
			SAMEDI • 10 H À 10 H 50			
			DIMANCHE • 9 H À 9 H 50			
			DIMANCHE • 10 H À 10 H 50			
	NAGEUR 1-2	5-12 ANS	LUNDI • 17 H À 18 H	8	PLAGE DE LA SABLIERE	55 \$
			LUNDI • 18 H À 19 H			
			MARDI • 17 H À 18 H			
			MARDI • 18 H À 19 H			
	NAGEUR 3-4	5-12 ANS	MERCREDI • 17 H À 18 H	8	PLAGE DE LA SABLIERE	55 \$
			MERCREDI • 18 H À 19 H			
COURS DE SAUVETAGE	SAUVETAGE - MÉDAILLE DE BRONZE	13 ANS +	21 ET 28 JUIN ET 5 JUILLET, 10 H À 15 H EXAMEN : 5 JUILLET, 15 H À 17 H 30	3	PLAGE DE LA SABLIERE	70 \$*
	SAUVETAGE - CROIX DE BRONZE	13 ANS +	19 ET 26 JUILLET, 2 ET 9 AOÛT, 10 H À 15 H EXAMEN : 9 AOÛT, 15 H À 17 H 30	4	PLAGE DE LA SABLIERE	GRATUIT
	* Coût pour l'achat du matériel seulement.					

Début de la session d'été 2026 : lundi 29 juin

Pour consulter la description détaillée des cours et des ateliers, ainsi que le matériel nécessaire, connectez-vous à  Voilà!





ARTS ET CULTURE	CERCLE DE FERMIERES	Rejoignez le Cercle de Fermières pour découvrir les arts textiles (tricot, couture, tissage, crochet, etc.) et faire des rencontres amicales. Coût d'adhésion annuelle : 35 \$ (incluant 5 numéros gratuits du magazine <i>L'Actuelle</i>).	Les lundis, de 13 h à 16 h, et les mercredis, de 18 h 30 à 20 h Centre communautaire	450 472-5914 duboisbianca@videotron.ca
	CLUB PHOTO SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Devenez membre du Club photo pour découvrir l'art de la photographie. Les membres ont accès à sept conférences annuellement, à un atelier à tous les mois, et à plusieurs sorties et événements durant l'année. Coût de l'adhésion : 35 \$.	Durant toute l'année	cpsmsl05@gmail.com clubphotosaintemarthesurlelac.com
	DANSE EN CŒUR	Redécouvrez le plaisir de la danse en ligne et faites de nouvelles rencontres grâce à nos cours pour débutants et intermédiaires.	Cours d'été, les mercredis, de 19 h à 21 h 30 Centre communautaire	450 491-5774 ou 450 472-4616 coluco1948@outlook.com danseencoeur.ca
	THÉÂTRE DE LA PETITE COMÉDIE	Le TPC offre des cours de théâtre à prix abordables pour faire découvrir cet art vivifiant au plus grand nombre. Le plaisir est au cœur de l'enseignement afin que chacun puisse développer son potentiel d'expression et s'épanouir à travers sa passion.	Inscriptions à compter de la fin mai pour la session d'automne	514 571-7164 tpcpetitecomedie@gmail.com petitecomedie.ca
COMMUNAUTAIRES	MAISON DES JEUNES DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - AU COIN DES JEUNES	Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques et responsables.	Durant toute l'année	450 820-7919 aucoindesjeunesmdj@gmail.com
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE	Le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'aide recherche des bénévoles pour soutenir ses activités auprès des aînés : popote roulante, accompagnement et visites amicales. Donnez un sens à votre temps, créez des liens et apportez une réelle contribution dans votre communauté.	Durant toute l'année	450 472-9540 icyrenne@cabartisans.org cabartisans.org
	TOUS COMPLICES POUR NOTRE COMMUNAUTÉ (TCPNC)	Tous complices pour notre communauté rassemble organismes, institutions et citoyens pour agir face aux enjeux sociaux et environnementaux. Par la collaboration, l'organisme soutient des projets collectifs qui améliorent la qualité de vie.	Durant toute l'année	450 974-5001 info@tous-complices.com www.tous-complices.com
	CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 9592 SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Envie de changer les choses dans votre communauté? Rejoignez la confrérie des Chevaliers de Colomb, un mouvement de bienfaisance qui vient en aide aux gens dans le besoin et qui œuvre au sein de la communauté marthelacquoise depuis plus de 35 ans.	Durant toute l'année	450 491-7453 cdec9592@videotron.ca
	FONDATION EMILE-Z.-LAVIOLETTE	La Fondation Émile-Z.-Laviolette soutient les enfants démunis de la MRC de Deux-Montagnes, notamment en leur offrant des déjeuners avant l'école. Parrainez un enfant et recevez un reçu d'impôt pour 100 % du don.	Durant toute l'année	450 623-2112 www.emile-z-laviolette.com



COMMUNAUTAIRES	CAFÉ LA PARENTHÈSE	Organisme offrant du soutien, de l'accompagnement, des services essentiels (repas communautaire et distribution de produits d'hygiène) et diverses activités aux personnes vivant des situations d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de toxicomanie et de détresse psychologique.	Durant toute l'année	450 413-1913 cafelaparenthese@gmail.com cafelaparenthese.com
	COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES (CAAP)	Le CAAP vend des repas congelés, cuisinés sur place, avec service de livraison à domicile. Les personnes de 55 ans et plus peuvent bénéficier d'une tarification spéciale si leur revenu net est de 25 000 \$ ou moins.	Durant toute l'année	450 472-9469 caa-patriotes@videotron.ca aidealimentaire.com
	LA MOUVANCE – CENTRE DE FEMMES	La Mouvance – Centre de femmes propose un espace d'accueil et de soutien pour les femmes, favorisant l'entraide, le partage et le mieux-être à travers ses activités et ses ateliers.	Durant toute l'année	450 472-7245 info@lamouvance.ca www.lamouvance.ca
SPORTS	ASSOCIATION DE RINGUETTE LES COYOTES DE DEUX-MONTAGNES	Votre enfant a entre 4 et 17 ans et souhaite découvrir un nouveau sport? La ringuette est une excellente façon de bouger! Patinage, maniement de l'anneau et jeu d'équipe se combinent dans un cadre amusant. Inscriptions pour la saison 2026 dès la fin juin.	Inscriptions dès la fin juin Portes ouvertes en août	info@ringuettedeux-montagnes.org ringuettedeux-montagnes.org
	CLUB DE MARCHÉ DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	À la recherche d'une activité pour rester actif? Joignez le Club de marche pour les citoyens et citoyennes de 65 ans et plus : une belle occasion de bouger, de prendre l'air et de marcher en bonne compagnie! En plus, c'est gratuit.	Les mardis et jeudis, de 10 h à 11 h Départ à partir du centre communautaire	clubmarchesmll@gmail.com
ENVIRONNEMENT	REGROUPEMENT ÉCOCITOYEN DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC (RECSMSLL)	Le Regroupement écocitoyen est un organisme qui a à cœur la protection de l'environnement et le développement de projets collectifs et écoresponsable comme le jardin Le Colibri et la future forêt nourricière. Contactez-nous pour devenir membre ou bénévole.	Durant toute l'année	514 582-3228 info@recsmsll.ca recsmsll.ca

NOUVEAUTÉ Infolettre mensuelle

Pour ne rien manquer de l'actualité municipale et des événements et des services offerts dans votre ville, abonnez-vous dès maintenant à la nouvelle infolettre municipale. Chaque mois, vous recevez par courriel les plus récentes actualités, les événements à ajouter à votre agenda, les travaux en cours ou à venir, des rappels saisonniers, et bien plus. L'infolettre contient également une section mettant de l'avant les services, activités et organismes destinés à notre communauté d'âinés. Une façon simple et accessible de vous informer sur ce qui se passe près de chez vous!

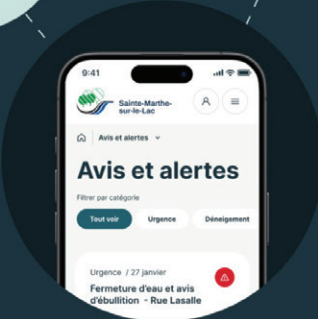
[VMSLL.CA/INFOLETTRE](https://vmsll.ca/infolettre)



Portail citoyen

Pour ne rien manquer de l'actualité de votre ville, créez votre compte sur le Portail citoyen dès maintenant!

- Actualités municipales
- Alertes d'urgence
- Compte de taxes
- Demandes de permis
- Inscription aux loisirs
- Signalements



Rédaction des textes et coordination :

Service des communications

Mise en page et infographie : Service des communications

Impression : Imprimerie L'Empreinte inc.

Distribution : Postes Canada

Tirage : 8500 exemplaires

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Vision sur le Lac est une publication de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Elle vise à informer la population sur les activités et les événements. Elle est distribuée gratuitement, dans tous les foyers marthelacquois, et publie majoritairement des photos prises par ses citoyens et par le Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

VSMSLL.CA



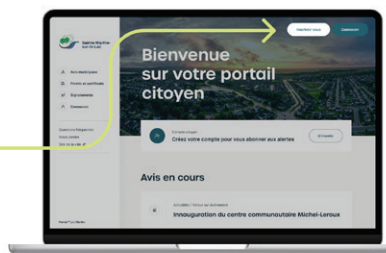
Le *Vision sur le Lac* est imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales. Ce document est recyclable.



01

Inscription au portail citoyen

Dans le haut à droite de l'écran d'accueil, cliquer sur « Inscrivez-vous »



02

Création d'un compte citoyen

Renseignez le formulaire cochant la case concernant la politique de confidentialité

Envoyer le formulaire



03

Abonnement aux avis

Sélectionnez le ou les canaux de communications grâce auxquels vous souhaitez être rejoint, à l'aide des cases à cocher.

Comment souhaitez-vous être joint(e) ?

- ☐ Par courriel
- ☐ Par SMS
- ☐ Par téléphone (appel automatisé)

Types d'avis désirés

- ☒ Urgence
- ☐ Actualités
- ☐ Collectes

04

Activez votre compte

Consultez vos courriels et suivez les étapes pour terminer votre inscription.



CITOYEN.VSMSLL.CA