



VISION SUR LE LAC

AUTOMNE 2026

P. 6

UNE SUBVENTION DE
7,8 M\$ POUR UN TERRITOIRE
PLUS RÉSILIENT

P. 10

DOSSIER SPÉCIAL :
MOBILITÉ ET
CIRCULATION

P. 37

PROGRAMMATION
SPORTS, LOISIRS
ET CULTURE



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Le mot du MAIRE




François Robillard
f.robillard@vsmsll.ca

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez pleinement profité des nombreux événements et activités gratuites proposés. Une programmation tout aussi diversifiée vous attend cet automne. Je vous invite d'ailleurs à venir faire un tour au centre communautaire Michel-Leroux à l'occasion des Journées de la culture, les 26 et 27 septembre. Une foule d'activités gratuites mettant à l'honneur la culture, les arts et la créativité seront au programme. Consultez les pages 24 et 25 du bulletin, pour découvrir tous les détails.

L'automne marque également le retour en classe de milliers de jeunes Marthelacquoises et Marthelacquois. En prévision de la rentrée scolaire, de nouveaux trottoirs ont été aménagés cet été aux abords des écoles primaires des Lucioles et Horizon-du-Lac. Ces nouveaux tronçons complètent les parcours piétonniers menant aux deux établissements scolaires afin de sécuriser les déplacements des élèves qui s'y rendent quotidiennement à pied.

Ces travaux s'ajoutent aux différentes actions mises en place pour améliorer la mobilité sur notre territoire. L'arrivée des vélos BIXI en libre-service et l'élaboration d'un Plan de mobilité témoignent de notre volonté de favoriser la mobilité active et de rendre les déplacements plus fluides et sécuritaires pour l'ensemble des usagers, qu'ils soient piétons, cyclistes ou automobilistes.

Le projet « Une trame bleue-verte résiliente pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac » franchit également une nouvelle étape, avec le début des travaux sur deux premiers sites. Grâce à une aide financière de 7,8 millions de dollars accordée dans le cadre du programme OASIS du gouvernement du Québec, 4 secteurs bénéficieront de projets de verdissement et de gestion des eaux pluviales. Ces interventions permettront notamment de réduire les îlots de chaleur, de mieux gérer les eaux pluviales lors de fortes précipitations et d'accroître la couverture végétale. Apprenez-en davantage sur ce projet à la page 6 du bulletin.

D'autres projets majeurs suivent également leur cours. À l'usine de production d'eau potable, un procédé pilote de nanofiltration sera installé afin de poursuivre les essais liés à sa mise à niveau. L'élaboration du Plan particulier d'urbanisme pour le futur centre-ville progresse également, afin de définir une vision cohérente qui guidera le développement de ce secteur stratégique. Le document sera présenté prochainement à la population, en vue de son adoption cet automne.

À l'heure où j'écris ces lignes, les travaux tirent à leur fin dans les parcs des Bourrasques, Clair-de-Lune, Maurice-Binette et Municipal, ainsi qu'à la descente de bateaux de la 13^e Avenue. Représentant un investissement d'environ 9 millions de dollars et plusieurs mois de chantier, ces importants travaux de réfection auront permis de moderniser et de bonifier les installations sportives et récréatives, et de rendre ces espaces plus inclusifs et attrayants. Je tiens d'ailleurs à vous remercier pour votre patience pendant la réalisation de ce projet majeur. Nous avons très hâte de vous voir profiter de ces nouveaux aménagements!

Je vous souhaite un très bel automne ainsi qu'une excellente rentrée!

SOMMAIRE

2
MOT DU MAIRE

3
VOTRE CONSEIL
MUNICIPAL

4
VIE CITOYENNE

6
ACTUALITÉS

14
À METTRE À L'AGENDA

16
RAPPELS

18
ENVIRONNEMENT

20
TRAVAUX PUBLICS

22
SÉCURITÉ PUBLIQUE

23
LOISIRS, CULTURE ET
VIE COMMUNAUTAIRE

32
BIBLIOTHÈQUE

37
PROGRAMMATION SPORTS,
LOISIRS ET CULTURE

42
ORGANISMES

Votre conseil municipal

Francis Limoges
District 1
f.limoges@vsmsll.ca



- › Commission des travaux publics et des services techniques
- › Comité de sécurité urbaine
- › Commission sur la sécurité publique

Priscilla Lamontagne
District 2
p.lamontagne@vsmsll.ca



- › Commission en environnement en mise en valeur des espaces verts
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Commission du développement économique
- › Comité MADA

Sarah Murray
District 3
s.murray@vsmsll.ca



- › Commission en environnement en mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Line Angrignon
District 4
l.angrignon@vsmsll.ca



- › Office régional d'habitation du Lac des Deux-Montagnes
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- › Comité MADA

Marc-André Daoust
District 5
m-a.daoust@vsmsll.ca



- › Régie de traitement des eaux usées de Deux-Montagnes
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission des travaux publics et des services techniques

Alex Brisebois-Proulx
District 6
a.brisebois-proulx@vsmsll.ca



- › Commission en environnement en mise en valeur des espaces verts
- › Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- › Comité Action jeunesse

Estelle Dubois
District 7
e.dubois@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission du développement économique
- › Comité Sécurité urbaine

Loïc Boyer
District 8
l.boyer@vsmsll.ca



- › Comité consultatif d'urbanisme
- › Commission des finances et de l'administration publique
- › Commission sur la sécurité publique
- › Commission de la circulation et de la mobilité
- › Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie

Survol des faits saillants des séances du conseil

MAI – JUIN – JUILLET

- › Adoption du Plan de transition écologique
- › Adoption de la Politique d'aide financière pour l'achat de toilettes à faible débit
- › Appui à la candidature de la Ville de Terrebonne aux Jeux du Québec – Été 2029
- › Octroi d'un contrat pour services professionnels quant à l'élaboration d'un plan directeur des parcs-nature et du plein air de proximité
- › Autorisation de déposer une demande d'aide financière au Programme d'infrastructures récréatives, sportives et de plein air
- › Autorisation de signer un protocole d'entente avec L'Écluse des Laurentides
- › Présentation du rapport financier 2025 du vérificateur externe
- › Adoption du Plan d'action annuel à l'égard des personnes handicapées
- › Octroi d'un contrat pour la surveillance des travaux du projet OASIS
- › Octroi d'un contrat pour les travaux de quatre sites dans le cadre du programme OASIS
- › Octroi d'un contrat pour des travaux de construction de trottoirs en béton sur la rue de la Sève et la 25^e Avenue
- › Appui à la Ville de Sainte-Thérèse pour le dépôt d'un projet au Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air
- › Ajout de panneaux de signalisation :
 - › Sur la 33^e Avenue, entre le chemin d'Oka et l'adresse 223, 33^e Avenue, du côté est
- › Aides financières octroyées :
 - › Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes – Rentrée Carrefour : 250 \$
 - › CSSMI – Gala Reconnaissance des bénévoles : 200 \$
 - › Chambre de commerce et d'industrie MRC Deux-Montagnes – Classique des Gouverneurs : 275 \$
 - › Centre de formation continue des Patriotes – Activité de fin d'année : 250 \$
 - › Amnistie internationale Canada francophone – Atelier de création : 250 \$
 - › Classique du maire de Saint-Eustache – Fondation Élite : 700 \$
 - › Centre Marie Eve – Coquetel des lanternes : 175 \$
 - › Fondation Hôpital Saint-Eustache – 40^e anniversaire : 625 \$
- › Embauches, nominations et permanences d'employés :
 - › Maïka Rochon, inspectrice des bâtiments – embauche
 - › Epiphane Yehouenou, ingénieur de projets – embauche
 - › Valérie Desjardins, opératrice au traitement des eaux – embauche

Séances du conseil

Hôtel de ville | 20 h

- › 9 septembre
- › 11 novembre
- › 14 octobre

Les séances du conseil sont également diffusées en direct sur notre page Facebook @vsmsll, puis disponibles le lendemain sur notre site Web.

Pour prendre connaissance des procès-verbaux des séances du conseil, rendez-vous au [VSMSLL.CA/SEANCES](https://vsmsll.ca/seances)



2 MAI

L'organisme Danse en cœur célèbre ses 20 ans d'existence

Vingt ans de danse, de rencontres et de beaux moments partagés, ça se célèbre en grand! Pour souligner cet anniversaire, les membres de Danse en cœur se sont réunis lors d'une soirée festive, où la danse était évidemment à l'honneur. Depuis 2006, l'organisme rassemble chaque semaine des amateurs de danse en ligne dans une ambiance chaleureuse. Bien plus qu'une occasion de bouger, leurs cours et soirées dansantes favorisent les rencontres et contribuent à briser l'isolement chez de nombreux aînés. Deux décennies plus tard, l'organisme continue de faire danser la communauté marthelacquoise avec le même enthousiasme et la même passion!

Sur la photo : Les membres du conseil d'administration de Danse en cœur, accompagnés des élus municipaux et de Mme Sylvie D'Amours, députée de Mirabel, lors du 20^e anniversaire de l'organisme.

27 AVRIL

60 ans d'histoire pour un commerce d'ici

Depuis 1966, le Salon de barbier Éric fait partie du paysage marthelacquois. Fondé par Albert Binette, puis repris par son fils Éric, ce commerce familial a traversé les générations en conservant ce qui a toujours fait sa force : un accueil chaleureux, un service de qualité et un lien privilégié avec sa clientèle. Bien plus qu'un simple salon de barbier, l'entreprise est devenue une véritable institution locale où les conversations font autant partie de l'expérience que les coups de ciseaux. Au fil des ans, le salon a su préserver cette approche humaine et conviviale qui fait sa réputation. Ce 60^e anniversaire souligne la longévité remarquable d'un commerce d'ici et la fidélité d'une clientèle qui l'accompagne depuis 6 décennies.

Sur la photo : Albert Binette et son fils Éric posent avec la plaque commémorative dévoilée à l'occasion du 60^e anniversaire du salon.



6 JUIN

La relève entrepreneuriale à l'honneur

Le 6 juin dernier s'est tenue la quatrième édition du Marché des petits entrepreneurs de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, un événement organisé dans le cadre de La grande journée des petits entrepreneurs.

Pour l'occasion, plus de 60 jeunes âgés de 5 à 17 ans ont relevé le défi de lancer leur entreprise le temps d'une journée. Produits faits à la main, idées ingénieuses et sourires fiers étaient au rendez-vous! Tout au long de la journée, vous avez été nombreux à venir encourager les jeunes exposants, contribuant au succès de l'événement. Votre enthousiasme a dépassé toutes les attentes, avec un achalandage record qui témoigne bien de l'intérêt grandissant pour cette journée mettant en lumière la créativité et le talent de la relève entrepreneuriale.



**24 JUIN****12 000 fois merci pour cette fête nationale mémorable**

Plus de 12 000 personnes ont pris part aux festivités du 24 juin pour célébrer en grand notre fête nationale et la fierté d'être Québécois. Dès l'après-midi, le site s'est animé avec une foule d'activités pour toute la famille : jeux gonflables, trampolines Jumpaï, maquillage, *airbrush*, sculptures de ballons, animation et kiosques gourmands. La soirée a démarré en force avec Émile Bilodeau, qui a fait vibrer et chanter la foule grâce à une prestation énergique et engagée. Le groupe Leloup et ses fourmis a ensuite pris le relais, prolongeant l'ambiance festive jusqu'au traditionnel feu d'artifice, qui a clôturé les célébrations en beauté. Un immense merci à toutes les personnes présentes, ainsi qu'aux employés aux bénévoles, aux organismes et aux partenaires qui ont contribué au succès de cet événement. Merci également à notre partenaire principale, Desjardins, pour son précieux soutien. Rendez-vous l'an prochain pour des célébrations tout aussi mémorables!

**JUIN, JUILLET ET AOÛT****Un été animé et bien rempli**

Cet été, la programmation estivale a offert aux citoyens plusieurs occasions de profiter de la belle saison, tout près de chez eux. Spectacle en plein air à la plage de la Sablière, soirées cinéma sous les étoiles et activités gratuites dans les parcs ont offert de belles occasions de se retrouver en famille ou entre amis. Ces rendez-vous ont aussi été l'occasion de redécouvrir Sainte-Marthe-sur-le-Lac autrement : écouter de la musique au bord de l'eau, regarder un film sous un ciel étoilé ou bouger en nature, au cœur de son quartier. Entre musique, cinéma et activités extérieures, l'été a été bien animé!



Début des travaux dans le cadre du programme OASIS

Le projet « Une trame bleue-verte résiliente pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac » franchit une nouvelle étape, avec le début des travaux sur deux premiers sites. Rappelons que la Ville a obtenu une subvention de 7,8 M\$ dans le cadre du programme OASIS du gouvernement du Québec afin de renforcer la résilience climatique du territoire grâce à des projets de verdissement et de gestion des eaux pluviales dans 4 secteurs stratégiques. Les aménagements prévus permettront notamment de réduire les îlots de chaleur, de mieux gérer les eaux pluviales lors de fortes précipitations et d'augmenter la couverture végétale ainsi que la biodiversité.

Quatre sites d'intervention

À la suite de l'analyse d'une vingtaine de sites sur le territoire, quatre secteurs ont été retenus pour leur fort potentiel de transformation et les bénéfices qu'ils généreront.

Travaux prévus en 2026*

- › 18^e et 19^e avenues : création d'un corridor vert reliant les deux rues, comprenant un ouvrage de biorétention, une passerelle et des espaces de détente;
- › Rue des Bénédictines : verdissement de la rue grâce à l'aménagement de zones perméables et de noues drainantes, ainsi qu'à la plantation d'arbres et de végétaux. Du mobilier urbain sera également installé à proximité de la piste cyclable.

* Les travaux débiteront en 2026, mais se poursuivront en 2027.

Travaux prévus en 2027

- › Parc des Lucioles : aménagement d'un stationnement en pavé perméable et plantation d'arbres et de végétaux variés;
- › Parc Roland-Laliberté : aménagement d'un stationnement en pavé perméable, ajout de noues végétalisées et de cellules de biorétention, et plantation d'arbres et de végétaux.



Découvrez les aménagements prévus

Pour en apprendre davantage sur le projet et visionner les vidéos présentant les aménagements prévus dans les différents sites, consultez l'onglet *Grands projets* du Portail citoyen.

[VSMSLL.CA/OASIS](https://vsmsll.ca/oasis)



Mise à niveau de l'usine d'eau potable : une nouvelle phase d'essais

Le projet de mise à niveau et d'agrandissement de l'usine d'eau potable progresse. À la suite des résultats encourageants obtenus lors de la première phase des essais de traitabilité, une deuxième phase de validation sera amorcée au cours des prochaines semaines. Un procédé pilote de nanofiltration, reproduisant à petite échelle le traitement envisagé, sera alors installé à l'usine. Les essais réalisés dans des conditions réelles d'exploitation permettront d'en évaluer le rendement et de confirmer sa pertinence en vue d'une implantation permanente dans le cadre des travaux de mise à niveau.

[CITOYEN.VSMSLL.CA](https://citoyen.vsmsll.ca)

Un premier Plan de transition écologique pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac

La Ville s'est dotée de son tout premier Plan de transition écologique, un document qui guidera ses actions en matière de développement durable au cours des cinq prochaines années. Découlant de la Politique de développement durable adoptée en 2025, ce plan comprend 78 actions concrètes et 18 objectifs pour soutenir la transition écologique de la municipalité.

Le Plan prévoit notamment des actions liées à la protection et à la mise en valeur des milieux naturels, au développement de la mobilité active, à la réduction de la consommation d'eau potable, au renforcement de la résilience climatique du territoire et à la valorisation de l'économie locale.

Plus de 500 citoyennes et citoyens ont contribué à son élaboration en répondant à un sondage en ligne. Leurs réponses ont permis de mieux définir les priorités de la communauté et les actions à privilégier. La mise en œuvre du Plan reposera également sur la participation de la population et des entreprises, invitées à contribuer à cette démarche collective.

[VSMSLL.CA/PTE](https://vsmsll.ca/pte)



Le maire, François Robillard, et la conseillère municipale, Priscilla Lamontagne, membre de la Commission de l'environnement.



Un Plan particulier d'urbanisme pour orienter le développement du futur centre-ville

L'élaboration du Plan particulier d'urbanisme du centre-ville se poursuit. Au cours des derniers mois, l'équipe de l'Atelier Urbain, en collaboration avec la Ville, a analysé et compilé les données et les commentaires recueillis lors des différentes activités de consultation. Ce travail a permis de dégager les grandes orientations qui guideront l'aménagement et le développement futurs du secteur.

Les prochaines étapes consisteront à finaliser le document, puis à le présenter aux instances municipales et à la population en vue de son adoption, prévue à l'automne 2026. Restez à l'affût de nos plateformes de communication, pour découvrir la vision proposée et suivre l'avancement de la démarche.



INFO-TRAVAUX



Travaux de pavage sur le boulevard des Promenades du 17 au 28 août

Du 17 au 28 août inclusivement, des travaux de réfection du pavage sont prévus sur le boulevard des Promenades, en direction est, entre le chemin de la Prucheraie et le boulevard des Pins. Ces interventions s'inscrivent dans la continuité des travaux réalisés l'an dernier sur le boulevard des Promenades en direction ouest. Elles visent à assurer le maintien des infrastructures municipales et à améliorer la qualité de la chaussée sur cette artère routière.

Afin de permettre la réalisation des travaux tout en maintenant la circulation, les véhicules seront temporairement déviés dans la voie opposée. Une voie de circulation demeurera accessible dans chaque direction pendant toute la durée du chantier. L'accès aux commerces et aux institutions du secteur sera également préservé en tout temps. Des ralentissements sont toutefois à prévoir durant cette période. La population est donc invitée à planifier ses déplacements en conséquence et à respecter la signalisation en place.

En tout temps, pour consulter la liste des travaux et interventions en cours sur le territoire, visitez la section *Info-Travaux* de notre site Web.

[VMSLL.CA/INFO-TRAVAUX](https://vmsll.ca/info-travaux)

Ajout d'un feu de circulation sur le chemin d'Oka, à proximité de la 5^e Avenue

Pour sécuriser et faciliter la traversée du chemin d'Oka par les piétons, des démarches ont été entreprises par le ministère des Transports et de la Mobilité durable, en collaboration avec la Ville, en vue d'implanter un feu de circulation sur le chemin d'Oka, à proximité de la 5^e Avenue. Ce nouvel aménagement offrira notamment un passage sécuritaire aux piétons, notamment aux personnes ayant une déficience visuelle, sur une artère routière où le débit de circulation est important. Pendant les travaux, une signalisation temporaire sera mise en place afin de maintenir la circulation en tout temps. La réalisation des travaux est prévue au printemps 2027.



Une nouvelle identité visuelle pour mieux représenter la ville d'aujourd'hui

Cet été, la Ville a entrepris une démarche visant à renouveler son logo et son identité visuelle. L'objectif est de se doter d'une image plus actuelle, qui reflète davantage l'évolution et le dynamisme de Sainte-Marthe-sur-le-Lac ainsi que la diversité de sa communauté multigénérationnelle. Cette nouvelle identité permettra également d'assurer une plus grande cohérence entre les différents outils de communication et la signalisation des bâtiments municipaux et des infrastructures.

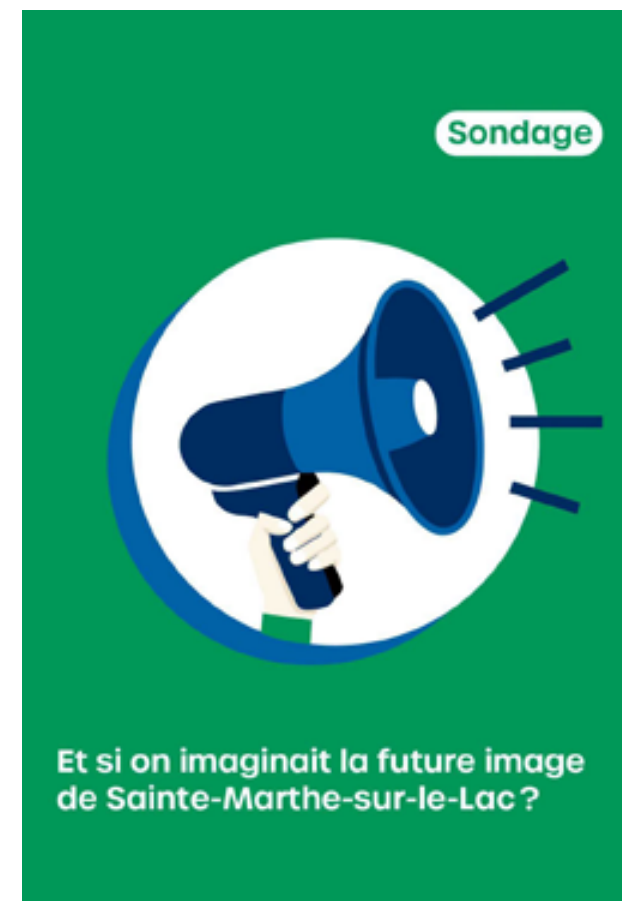
Cette démarche répond également à plusieurs besoins déjà identifiés, notamment l'ajout de signalisation dans les cinq parcs et espaces publics en réfection, le remplacement des panneaux d'accueil vieillissants aux entrées de la ville ainsi que l'uniformisation de l'affichage des bâtiments municipaux pour les rendre plus facilement repérables.

Pour que la future identité reflète véritablement Sainte-Marthe-sur-le-Lac et sa communauté, plusieurs activités de consultation ont été menées cet été. La population a notamment été invitée à répondre à un sondage en ligne, tandis que des ateliers de discussion ont réuni des citoyens, des représentants d'organismes et des employés municipaux. Des entrevues ont aussi été réalisées auprès de résidents de différents âges et profils, dont des jeunes.

Les idées et éléments distinctifs recueillis au cours de ces consultations seront maintenant analysés afin d'orienter la création de la nouvelle identité visuelle de la Ville.

Suivez nos plateformes de communication, pour découvrir les capsules vidéo réalisées dans le cadre de cette démarche et connaître les détails du dévoilement de cette nouvelle image qui aura lieu à l'automne.

[VSMSLL.CA/REFONTE](https://vsmsll.ca/refonte)



Merci à notre équipe de sauveteurs!

À l'occasion de la Journée internationale d'appréciation des sauveteurs, la Ville tient à souligner le travail remarquable de l'équipe de sauveteurs de la plage municipale de la Sablière. Tout au long de l'été, ils ont veillé avec vigilance et professionnalisme à la sécurité des baigneurs. Même lors des journées de grande chaleur, ils sont présents, attentifs et dévoués afin d'offrir à tous un environnement sécuritaire.

Merci à toute l'équipe pour votre engagement, votre disponibilité et votre contribution essentielle au succès de la saison estivale à la plage!

Dossier spécial : mobilité et circulation

Afin d'améliorer la mobilité sur le territoire, de favoriser les déplacements actifs et de les rendre plus sécuritaires, la Ville agit sur plusieurs fronts. Nouveaux trottoirs près des écoles primaires, arrivée des vélos BIXI en libre-service, synchronisation des feux de circulation sur le boulevard des Promenades et élaboration d'un plan de mobilité : tour d'horizon des interventions réalisées ou amorcées pour faciliter les déplacements de tous les usagers, qu'ils soient piétons, cyclistes ou automobilistes.



De nouveaux trottoirs aux abords de deux écoles primaires

En prévision de la rentrée scolaire, de nouveaux trottoirs ont été aménagés cet été à proximité des écoles primaires des Lucioles et Horizon-du-Lac, dans le but de sécuriser les déplacements des élèves qui se rendent à l'école à pied.

Ces nouveaux tronçons se raccordent aux trottoirs aménagés en 2025 dans les mêmes secteurs et permettent ainsi de compléter les parcours piétonniers menant aux deux écoles. Ces aménagements contribuent à offrir des environnements plus sécuritaires et mieux adaptés aux nombreux élèves qui s'y rendent quotidiennement à pied.

Les travaux ont été réalisés dans les secteurs suivants :

- › **École primaire Horizon-du-Lac**
25^e Avenue, entre la rue Laurin et la rue de l'Église
- › **École primaire des Lucioles**
Rue de la Sève, entre le parc de l'école et la rue de l'Érablière, ainsi qu'entre la rue de l'Aubier et la rue de l'Érablière

Ce projet a été rendu possible grâce à une aide financière du gouvernement du Québec accordée dans le cadre du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière (PAFFSR).

En tout temps, pour consulter la liste des travaux et interventions en cours sur le territoire, visitez la section *Info-Travaux* de notre site Web.

[VMSLL.CA/INFO-TRAVAUX](https://vmsll.ca/info-travaux)

Un plan de mobilité pour mieux planifier les déplacements

La Ville a mandaté une firme spécialisée pour élaborer un plan de mobilité qui permettra de structurer le développement des déplacements sur le territoire au cours des 10 à 15 prochaines années. Cette démarche vise notamment à bonifier les infrastructures cyclables et piétonne pour favoriser les déplacements actifs, et à améliorer la fluidité de la circulation.

Le plan permettra d'établir un portrait des habitudes de la population, que les déplacements se fassent à pied, à vélo, en voiture ou en transport collectif. Il tiendra compte de la sécurité, de l'accessibilité, de la cohabitation entre les usagers et de l'accès au transport collectif, notamment au Réseau express métropolitain (REM).

À terme, il établira une vision claire pour orienter les interventions et les investissements, tout en intégrant les enjeux de mobilité aux décisions d'aménagement du territoire.

Dans le cadre de cette démarche, des équipements de comptage ont été installés à divers emplacements, afin de recueillir des données sur les déplacements et la circulation.

Consultation publique à venir

Une consultation publique aura lieu à l'automne, dans le but de présenter les principaux constats du diagnostic et les scénarios d'aménagement envisagés. Surveillez nos communications pour tous les détails.

Programmation des feux de circulation sur le boulevard des Promenades

Une firme spécialisée a été mandatée pour revoir la programmation et la synchronisation des cinq feux de circulation situés sur le boulevard des Promenades, entre les rues des Bénédictines et du Golf.

Prévues à l'automne, les interventions permettront d'ajuster les cycles des feux pour qu'ils tiennent compte de la circulation, des véhicules en attente et des demandes de traversée des piétons. Le projet comprend également le remplacement des boutons d'appel et la reprogrammation des traverses piétonnes.

Ces ajustements devraient réduire les temps d'attente, particulièrement hors des heures de pointe, et améliorer la fluidité de la circulation sur cet axe achalandé.





De gauche à droite : Christian Vermette, directeur général de BIXI; Marc Lamarre, maire de Saint-Eustache; François Robillard, maire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac; Christian Charron, maire de Sainte-Thérèse; et Lori Doucet, conseillère municipale à Boisbriand, lors du départ du relais à vélo.

BIXI fait son arrivée à Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Depuis cet été, la population peut profiter de vélos BIXI en libre-service pour se déplacer autrement sur le territoire. Au total, 30 vélos mécaniques et électriques sont accessibles dans quatre stations situées à proximité des artères commerciales, du réseau cyclable ainsi que de plusieurs bâtiments publics et parcs.

Cette nouvelle option de transport permet de faciliter les trajets du quotidien, que ce soit pour se rendre dans un commerce, profiter d'un parc ou rejoindre le réseau de transport collectif, notamment le Réseau express métropolitain (REM). Elle offre ainsi une solution pratique et flexible pour favoriser la mobilité active et réduire la dépendance à l'automobile.

Déjà présent à Saint-Eustache et à Deux-Montagnes, le réseau BIXI prend de l'expansion sur la Rive-Nord, avec l'ajout de stations à Sainte-Thérèse, à Boisbriand, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac ainsi qu'à Saint-Eustache.

Ce projet a été réalisé grâce à une aide financière du gouvernement du Québec accordée dans le cadre du Programme de transport actif dans les périmètres urbains.

Les stations BIXI sont situées aux endroits suivants :

- › Intersection du chemin d'Oka et du boulevard des Promenades (hôtel de ville)
- › Intersection du boulevard des Promenades et de la rue des Mélèzes (École secondaire Liberté-Jeunesse)
- › Intersection du boulevard des Promenades et de la rue des Bénédictines
- › Intersection de la rue Laurin et de la 25^e Avenue (parc Municipal)

Un lancement régional sur deux roues

L'expansion du réseau BIXI sur la Rive-Nord a été soulignée par un relais à vélo à partir de Sainte-Thérèse jusqu'à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Des représentants des villes partenaires ont parcouru le trajet en faisant halte dans les différentes municipalités desservies, une belle occasion de découvrir le réseau cyclable régional et les liens qu'il crée entre les villes de la Rive-Nord. Le relais s'est terminé à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, où les participants ont dégusté une savoureuse crème glacée du commerce local, Le Bec Sucré.

Bienvenue à un nouveau commerce marthelacquois

La Clinique d'acupuncture Francine Ducharme : une histoire de famille!

Fondée en 1987, la Clinique d'acupuncture Francine Ducharme a récemment déménagé ses activités à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Forte de près de 40 années d'expérience, Mme Francine Ducharme continue d'exercer sa profession avec passion et plaisir, tout en offrant un suivi à sa clientèle de longue date.

Au fil des années, la clinique est devenue une véritable aventure familiale. Sa fille, Gloria D. Ducharme, acupuntrice depuis six ans, assure maintenant la relève de la clinique à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Ayant grandi dans l'univers de la médecine traditionnelle chinoise, elle a choisi de suivre les traces de sa mère afin de perpétuer les valeurs qui font la réputation de la clinique : une approche humaine, une écoute attentive et des soins personnalisés.

La clinique réunit également une équipe de femmes passionnées qui mettent leurs expertises complémentaires au service du mieux-être de la clientèle. On y retrouve Élodie Cliche, massothérapeute, Cynthia Lauzon, intervenante psychosociale, ainsi que Nathalie St-Pierre, infirmière auxiliaire offrant des soins podologiques.

La clinique accueille une clientèle de tous âges, des bébés aux aînés, en passant par les enfants, les adolescents, les adultes et les femmes enceintes. Chaque traitement est adapté aux besoins de la personne dans une approche axée sur l'écoute, l'équilibre et le bien-être. En plus de l'acupuncture traditionnelle à l'aiguille, la clinique utilise des outils spécialisés, notamment le laser thérapeutique, afin d'offrir des traitements adaptés aux besoins et aux préférences de chaque patient.

Nous souhaitons la bienvenue à toute l'équipe de la Clinique d'acupuncture Francine Ducharme et beaucoup de succès dans la poursuite de cette belle aventure familiale!



Coordonnées :

- › 2950-A, boulevard des Promenades
- › 450 491-6554
- › acupuncturefducharme.com



Collecte de sang du maire

Le maire, François Robillard, convie la population à sa collecte de sang, le **6 novembre**, au centre communautaire Michel-Leroux. Prenez quelques minutes de votre temps pour faire un don et contribuez à sauver des vies!

Pour prendre rendez-vous :

- › hema-quebec.qc.ca
- › 1 800 343-7264



Grand nettoyage riverain

Joignez-vous à nous le **samedi 12 septembre**, de 9 h à 11 h, pour une corvée de nettoyage des berges du lac des Deux Montagnes, au parc de la Frayère.

Organisée en collaboration avec Mission 1000 tonnes et tenue simultanément dans plusieurs villes de la Rive-Nord, cette activité vise à contribuer à la protection de nos milieux naturels.

Les participants doivent se présenter au point de rencontre situé à l'angle de la 23^e Avenue et de la rue Raby pour 9 h. L'organisme fournira tout le matériel nécessaire, et l'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.



Déchiquetage de documents confidentiels

Un service de déchiquetage de documents confidentiels sera offert le **samedi 17 octobre**, de 8 h 30 à 15 h 30, au garage municipal (2960, boulevard des Promenades). Profitez de cette occasion pour vous départir de façon sécuritaire de vos documents contenant des renseignements personnels.

Le service est offert gratuitement sur présentation d'une carte du citoyen valide.



FÊTE DE FIN DE SAISON À LA PLAGE

Un rendez-vous estival à ne pas manquer
pour clore l'été en beauté!

Samedi 22 août
11 h à 15 h

Plage de la Sablière - 80, 43^e Avenue

Une journée remplie d'activités vous attend :

- Musique et animation
- Pédalos, kayak et planches à pagaie (quantités limitées, sur réservation)
- Tentes à lire et coin détente
- Activité : Devenez apprenti sauveteur
- Heure du conte avec un sauveteur - 12 h
- Initiation à la planche à pagaie - 12 h à 15 h
- Activité : Apprenez à nager comme une sirène - 14 h
- Partie amicale de volley ball avec le maire - 14 h 30
- Et plus!

La tarification habituelle pour les non-résidents s'appliquera lors de cette journée.

En cas de pluie, l'événement sera annulé.



Salon des aînés des Basses-Laurentides

Propulsé par  Desjardins



Jacques Moisan
Porte-parole & conférencier



Dre Isabelle Huot
Conférencière



 **3 octobre 2026**

 **10 h à 17 h**

 **Centre culturel
et communautaire
Thérèse-De Blainville**
120, du Séminaire
Sainte-Thérèse

**Événement
gratuit**

Bistro sur place (\$)

 Suivez nous
sur Facebook

Québec  MRC Deux-Montagnes  MRC de Thérèse-De Blainville 



NOUS SOMMES
fermés

Fermeture des bâtiments municipaux

Les bâtiments municipaux, la bibliothèque Laurent-Savage et le dépôt des matériaux secs seront fermés le 7 septembre et le 12 octobre.

Soyez informé rapidement, en cas d'urgence

Créez votre compte dès maintenant sur le Portail citoyen, pour recevoir les avis de la Ville en cas d'urgence par appel automatisé, courriel ou texto. Vous pourrez ainsi être informé rapidement en cas d'avis d'ébullition, de panne de courant majeure, d'événement climatique extrême, ou d'incident ayant un impact sur votre sécurité.

En créant votre compte sur le portail, vous pourrez aussi :

- › vous abonner aux nouvelles municipales de votre choix;
- › accéder à plusieurs services en ligne;
- › vous inscrire aux activités de loisir et de la bibliothèque;
- › faire des demandes de permis et de certificat;
- › faire des signalements non urgents en ligne.

CITOYEN.VSMSLL.CA



Chiens : ce qu'il faut savoir

Vous êtes propriétaire d'un chien? Voici quelques rappels importants au sujet de la réglementation municipale.

Endroits autorisés

La présence des animaux est interdite dans les lieux publics, sauf dans le cas d'un animal apportant une aide spécialisée à une personne handicapée. En plus du parc canin, il est permis de se promener avec son chien dans les trois parcs-nature du territoire : le parc de la Frayère, le parc de la Prucheraie et le parc de l'Érablière.

Laisse obligatoire

Sur la voie publique et dans les parcs-nature où les chiens sont admis, votre animal de compagnie doit être tenu en laisse en tout temps. Pour les chiens de 20 kg et plus, le port d'un licou ou d'un harnais est aussi obligatoire.

Enregistrement obligatoire

Tous les chiens sur le territoire doivent être enregistrés auprès de la Ville et porter leur médaille. Celle-ci permet d'identifier rapidement l'animal et de retracer son propriétaire s'il est perdu.

Pour obtenir plus d'information sur la réglementation en vigueur :

vsmsll.ca/animaux

Équipements sportifs dans l'emprise municipale

À l'approche de la saison hivernale, les équipements sportifs installés dans l'emprise municipale, comme les paniers de basketball et les buts de hockey, doivent être retirés afin de faciliter les opérations de déneigement et de prévenir les bris.

Signalements en ligne

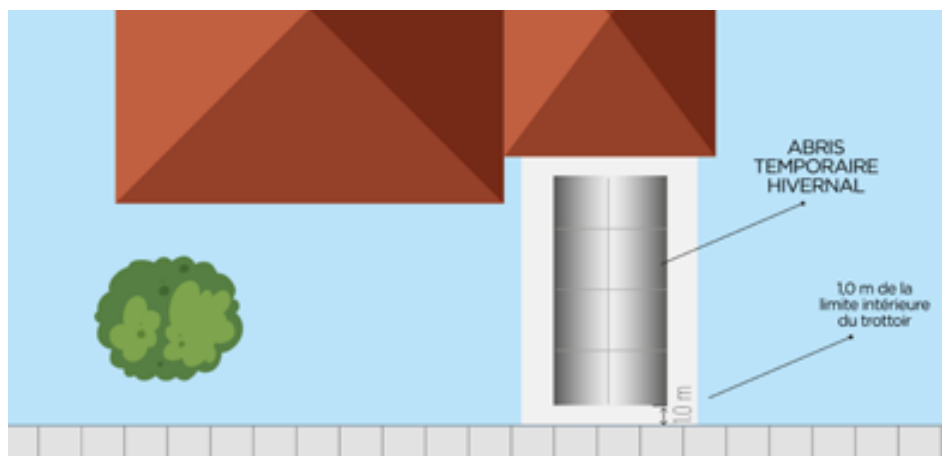
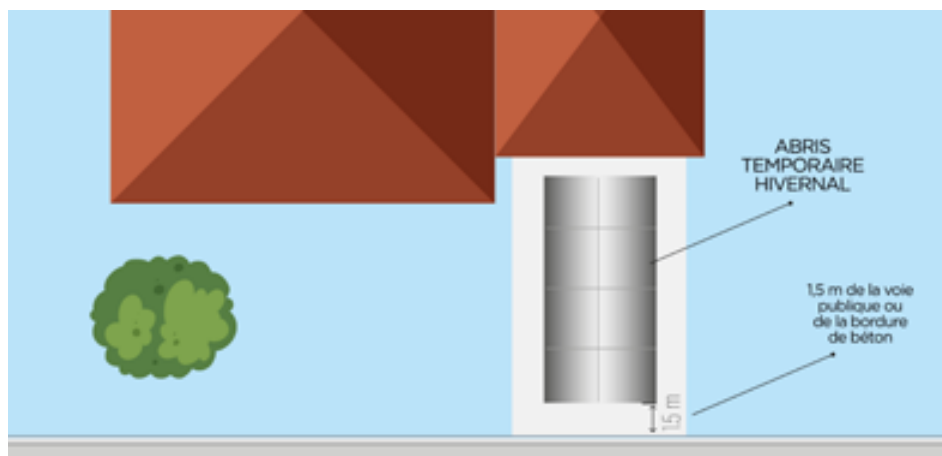
Saviez-vous que vous pouvez effectuer certains signalements non urgents en ligne, via le Portail citoyen? Qu'il s'agisse d'un lampadaire défectueux, d'un problème lié à l'eau potable, aux réseaux routiers et d'aqueduc ou aux parcs, le Portail citoyen permet d'acheminer votre requête rapidement au bon service municipal.

citoyen.vsmsll.ca

Abris temporaires

Les abris temporaires hivernaux sont autorisés du 15 octobre au 15 avril. Ils doivent être installés dans l'aire de stationnement et respecter une distance minimale de 1,5 m de la voie publique et d'une bordure de béton, ou de 1 m de la limite intérieure du trottoir. Pour connaître les normes à respecter :

vsmsll.ca/reglements.



Stationnement de nuit en période hivernale



Afin de faciliter les opérations de déneigement, il est interdit de stationner un véhicule dans la rue, entre minuit et 7 h, du 15 novembre au 15 avril. Des stationnements publics alternatifs sont toutefois accessibles durant cette période, entre minuit et 8 h, sans vignette.

- › Centre communautaire et bibliothèque Laurent-Savage : 99, rue de la Mairie
- › Hôtel de ville : 3000, chemin d'Oka
- › Parc municipal : 3100, rue Laurin
- › Église de Sainte-Marthe-sur-le-Lac : 3101, rue de l'Église
- › École Horizon-du-Lac : 3102, rue de l'Église
- › Plage municipale : 80, 43^e Avenue
- › Parc des Pins : boulevard des Pins
- › Parc Félix-Leclerc : 2965, chemin d'Oka
- › Garage municipal : 2960, boulevard des Promenades

[VSMSLL.CA/REGLEMENTS](https://vsmsll.ca/reglements)



NOUVEAUTÉ

Subvention pour les toilettes à faible débit

Vous en avez ras le bol... de votre bol? C'est peut-être le bon moment pour remplacer votre vieille toilette! Dans le but d'encourager l'économie d'eau potable et de réduire le gaspillage, une aide financière pouvant atteindre 50 \$ par toilette (maximum de 2 par adresse civique et par année) est maintenant offerte pour l'achat d'une toilette à faible débit certifiée WaterSense.

Pour connaître les critères d'admissibilité ou pour accéder au formulaire de remboursement, consultez le vsmsll.ca/subventions.



Autres subventions environnementales

Plusieurs subventions environnementales sont offertes afin d'encourager l'adoption de pratiques écoresponsables, notamment pour l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie, de couches lavables, de lames déchiqueteuses et de produits d'hygiène personnelle durables. Consultez l'onglet *Programmes d'aide financière et subventions* de notre site Web, pour connaître les programmes disponibles et les modalités d'inscription.



Profitez d'un rabais de 120 \$ pour planter un arbre chez vous!

Afin d'accroître la canopée sur le territoire et de verdir notre milieu de vie, la Ville offre à ses résidents un rabais de 120 \$ applicable à l'achat d'un arbre admissible chez Jardin2M. Après l'application du rabais, plusieurs arbres de grande qualité seront disponibles à 30 \$ ou moins, et la livraison à domicile sera également offerte gratuitement.

Profitez de cette occasion pour embellir votre propriété ou créer un espace ombragé et ainsi contribuer à une ville plus verte et plus résiliente.

Chaque propriété peut bénéficier du rabais pour un maximum de deux arbres. Une livraison à domicile sera également offerte les samedis 12 et 26 septembre, selon la date sélectionnée au moment de la commande.

Consultez notre site Web pour découvrir les essences admissibles, prendre connaissance des conditions du programme et vérifier les normes à respecter pour choisir l'emplacement approprié et planter votre arbre.

QUANTITÉS LIMITÉES, FAITES VITE!

[VSMSLL.CA/ARBRE](https://vsmsll.ca/ARBRE)

Volontaires recherchés pour l'installation de compteurs d'eau



Dans le cadre de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable 2019-2025 du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, les municipalités doivent installer des compteurs d'eau dans un certain nombre de résidences afin de mieux connaître la consommation moyenne d'eau potable sur leur territoire. À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, cette exigence prévoit l'installation de 60 compteurs d'eau résidentiels.

La Ville recherche donc des volontaires qui accepteraient qu'un compteur d'eau soit installé dans leur résidence. Les données recueillies serviront uniquement à établir un portrait plus précis de la consommation résidentielle et à orienter les actions visant une utilisation plus responsable de l'eau potable.

Pourquoi participer?

En accueillant un compteur d'eau à votre résidence, vous contribuez à une importante démarche de collecte de données et aux efforts collectifs pour préserver cette ressource essentielle. L'installation est entièrement gratuite. **En prime, courez la chance de gagner l'un des trois chèques-cadeaux de 100 \$, échangeables dans le commerce marthelacquois de votre choix.**

Comment soumettre votre candidature?

Les citoyens intéressés doivent remplir le formulaire en ligne au vsmsll.ca/environnement au plus tard le 30 septembre et y joindre les deux photos suivantes :

- › une photo rapprochée de la vanne d'entrée d'eau;
- › une photo d'ensemble de la pièce permettant de voir l'emplacement de la vanne.

Conférence : Ensemble, trions et recyclons mieux

Vous hésitez parfois devant le bac bleu, le compost ou la poubelle? Simon Paré-Poupart, auteur du livre à succès *Ordures! Journal d'un vidangeur et éboueur de métier*, vous propose une conférence aussi instructive qu'accessible pour démystifier le tri des matières résiduelles et vous aider à adopter les bons réflexes au quotidien.

- › **Jeudi 8 octobre**, à 18 h
- › Centre communautaire Michel-Leroux

 **INSCRIPTION VIA**  **Voilà!**





Rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc prévu à l'automne



Un rinçage du réseau d'aqueduc aura lieu à la mi-septembre, selon les conditions météorologiques. Les opérations s'échelonneront sur une période de 5 à 6 semaines afin de couvrir l'ensemble du territoire.

En quoi consistent ces opérations?

Afin de déloger les dépôts de minéraux accumulés sur les conduites et d'en assurer l'entretien, la vitesse de circulation de l'eau est temporairement augmentée dans le réseau de distribution. Cela provoque le soulèvement de certains dépôts et aide à nettoyer les conduites.

Précautions à prendre

Lors de ces opérations, les secteurs concernés pourraient remarquer certains changements temporaires dans les caractéristiques de l'eau, tels qu'une coloration rougeâtre, une eau brouillée ou la présence de particules. Ces effets sont temporaires et sans danger, et l'eau demeure potable en tout temps.

Afin de réduire au minimum les désagréments liés à ces opérations, la population est invitée à suivre les recommandations suivantes :

- › **Eau trouble ou colorée** : ouvrez un robinet d'eau froide et laissez couler l'eau jusqu'à ce qu'elle redevienne limpide avant de l'utiliser ou de la consommer.
- › **Lessive et nettoyage** : afin d'éviter de tacher les vêtements ou les articles de vaisselle, il est recommandé de ne pas faire la lessive ni de démarrer le lave-vaisselle durant les heures d'opération, soit de 7 h à 16 h du lundi au jeudi et de 7 h à 11 h 30 le vendredi.

Pour connaître la date exacte de début du rinçage, surveillez nos plateformes de communication. Une carte d'avancement des travaux sera également disponible sur le site Web.

[VSMSLL.CA/INFO-TRAVAUX](https://vsmsll.ca/info-travaux)

Permis obligatoire pour les entrepreneurs en déneigement

Les entrepreneurs qui offrent des services de déneigement sur le territoire doivent obtenir un permis de la Ville, avant d'entreprendre leurs activités. La demande doit être déposée au garage municipal, et les frais applicables doivent être acquittés **au plus tard le 1^{er} novembre de chaque année**, conformément à la nouvelle réglementation en vigueur.

Coût du permis

- › Première demande : 100 \$
- › Renouvellement : 50 \$

Avant de conclure un contrat, la Ville recommande aux citoyens de vérifier que leur entrepreneur détient un permis valide.

Nettoyage des puisards

À compter du mois de novembre, nos équipes procéderont au nettoyage des puisards. Cette opération d'entretien permet de retirer les feuilles et les débris accumulés afin d'assurer le bon écoulement des eaux de pluie et de réduire les risques d'obstruction et d'accumulation d'eau sur la chaussée.



Opérations de dégagement des voies publiques

Au cours de l'automne, la Ville procédera à des travaux d'élagage sur certains arbres situés dans l'emprise municipale. Les interventions viseront principalement à couper les branches qui nuisent à la visibilité ou qui entravent la circulation et le passage des véhicules dans la voie publique.

Pourquoi ces travaux sont-ils nécessaires?

Pour des raisons de sécurité et par mesures préventives, notamment afin de :

- › faciliter le passage des véhicules d'urgence, des autobus scolaires, des camions de collecte et des autres véhicules lourds;
- › dégager les voies publiques en retirant les branches qui obstruent la visibilité des automobilistes ou les lampadaires;
- › retirer les branches endommagées ou susceptibles de tomber et de causer un accident;
- › limiter les risques d'incident lors de vents forts, de tempêtes ou d'épisodes de verglas.

Les travaux seront réalisés de façon encadrée, dans le respect de la végétation et de la santé des arbres. La Ville remercie les résidents concernés de leur collaboration pendant les opérations.

Résidus domestiques dangereux maintenant acceptés en tout temps au dépôt des matériaux secs

Les résidus domestiques dangereux (RDD) sont maintenant acceptés en tout temps au dépôt des matériaux secs du garage municipal. Plus besoin d'attendre la journée de collecte annuelle : vous pouvez désormais vous en débarrasser au moment qui vous convient le mieux.

Que faire lors de votre arrivée au dépôt?

1. Rendez-vous dans l'aire d'accueil extérieure. Nul besoin d'entrer dans l'édifice;
2. Présentez votre preuve de résidence;
3. Notre préposé vous guidera et vous indiquera la zone appropriée selon vos matériaux.

Résidus domestiques dangereux (RDD) acceptés

- | | | |
|---|----------------------------|----------------------------------|
| ✓ Bonbonnes de propane vides | ✓ Liquide débouche-tuyaux | ✓ Nettoyants pour four et métaux |
| ✓ Huiles à moteur usées (dans leur contenant d'origine) et filtres | ✓ Aérosols | ✓ Vernis |
| ✓ Pneus (sans les jantes) | ✓ Alcool à friction | ✓ Nettoyants pour toilettes |
| ✓ Gallons de peinture en aérosol (latex, alkydes, à l'huile, émail) | ✓ Ammoniaque | ✓ Détachants et détersifs |
| ✓ Piles | ✓ Colles à base de solvant | ✓ Décapants |
| ✓ Lampes fluorescentes | ✓ Cire pour meubles | ✓ Solvants |
| ✓ Acétone | ✓ Dissolvants | ✓ Produits pour piscine |
| | ✓ Combustibles à fondue | ✓ Pesticides |
| | ✓ Engrais chimiques | |
| | ✓ Vernis à ongles | |

[VSMSLL.CA/DEPOT](https://vsmsll.ca/depot)



Trottinette électriques : la sécurité avant tout!

De plus en plus populaires, les trottinettes électriques font désormais partie du paysage urbain. Leur utilisation est toutefois encadrée par des règles visant à assurer la sécurité de tous les usagers de la route.

Quelques rappels :

- › Le port du casque est obligatoire;
- › La personne qui conduit doit être âgée d'au moins 14 ans;
- › La circulation est permise sur les routes dont la limite de vitesse est de 50 km/h ou moins ainsi que sur les pistes cyclables;
- › Il est interdit de circuler sur les trottoirs;
- › Les écouteurs, le téléphone cellulaire et le transport de passagers sont interdits pendant la conduite.

Adopter un comportement responsable contribue à une meilleure cohabitation entre piétons, cyclistes, automobilistes et utilisateurs d'appareils de transport personnel motorisés.



Quelques gestes pour prévenir les incendies

Lors de la belle saison, les balcons sont des espaces de détente très appréciés. Quelques précautions simples peuvent toutefois faire toute la différence pour prévenir les risques d'incendie. En adoptant de bonnes habitudes au quotidien, vous contribuez à protéger votre domicile, vos voisins et votre milieu de vie.

Barbecue : la distance fait la différence

L'utilisation d'un barbecue sur un balcon exige une vigilance particulière.

- › Installez votre barbecue à bonne distance des murs, végétaux ou autres objets inflammables, et à au moins 1 mètre de toute ouverture du bâtiment (portes, fenêtres, etc.).
- › Utilisez-le dans un endroit bien ventilé, sur une surface stable.

En milieu résidentiel, particulièrement dans les immeubles multilogements, un incendie peut se propager extrêmement vite et atteindre la toiture en quelques instants. Un peu de prudence peut éviter bien des dommages!

Les mégots ne vont pas dans les pots de fleurs

Un mégot mal éteint jeté dans un pot de fleurs ou une jardinière peut facilement enflammer la terre sèche, les racines ou les végétaux. Pour les fumeurs, l'utilisation d'un cendrier sécuritaire demeure la meilleure façon de prévenir un départ de feu. Avant de jeter un mégot, assurez-vous qu'il est complètement éteint.





Les Journées de la culture P. 24

Halloween P. 26

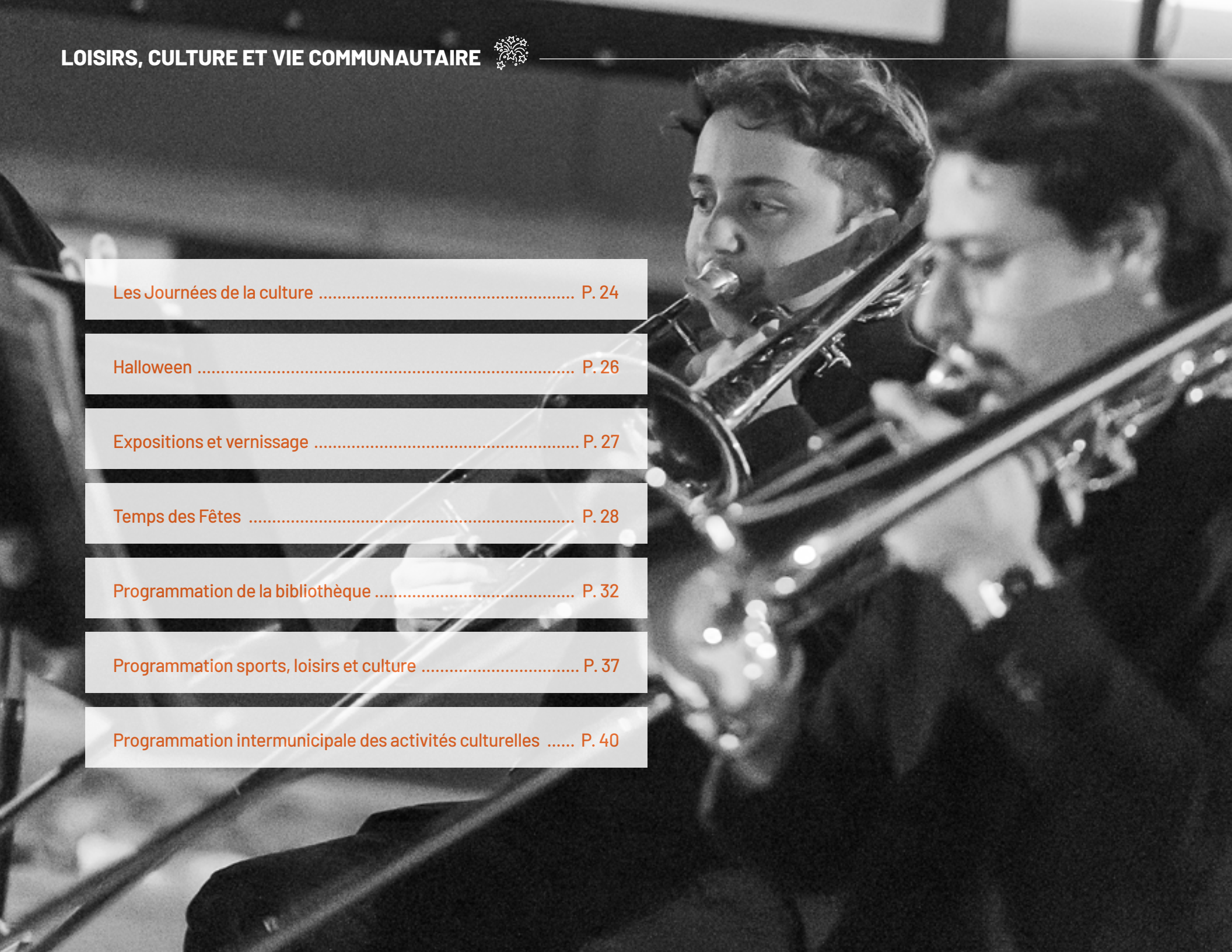
Expositions et vernissage P. 27

Temps des Fêtes P. 28

Programmation de la bibliothèque P. 32

Programmation sports, loisirs et culture P. 37

Programmation intermunicipale des activités culturelles P. 40





Les 26 et 27 septembre, on célèbre la culture! Rendez-vous au centre communautaire Michel-Leroux et à la bibliothèque Laurent-Savage, pour participer à une foule d'activités entièrement gratuites.



Les journées de la culture

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Duos artistiques improbables!

Deux duos d'artistes, quatre œuvres et un défi unique : échanger leurs toiles en pleine création. Relèveront-ils ce défi?

› 9 h à 12 h 30



Crème glacée, porte-clés et amigurumis



Découvrez les créations du Cercle de Fermières, et dégustez une friandise glacée en échange d'une contribution volontaire.

› 9 h à 16 h

Quantités limitées, jusqu'à épuisement des stocks.

Jeux de société rétro (1990 à 1999)

Redécouvrez d'anciens jeux de société incontournables qui ont fait le plaisir de tous. Seul ou entre amis, découvrez des classiques qui ont marqué des générations.

› 13 h à 16 h

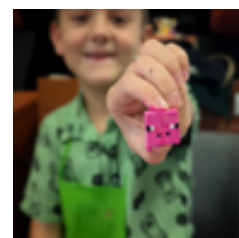


Peinture sur bois : personnages Minecraft – 5 à 12 ans

Peins ton propre personnage Minecraft sur bois.

› Atelier libre de 9 h 30 à 11 h 30

Passez à l'heure qui vous convient.



Pièce de théâtre : Chaton espion – 2 à 7 ans



Aidez Museau à retrouver son butin dans une aventure remplie de chansons et d'interactions!

› 10 h à 10 h 45

Atelier de feutrage à l'aiguille – 18 ans et plus

Initiez-vous au feutrage à l'aiguille et créez une petite sculpture en laine cardée.

› 10 h

Inscription obligatoire via Voilà!



Créons un monde magique – 6 à 9 ans

Imaginez et dessinez un personnage et un univers fantastique en compagnie de l'illustratrice Fanny Berthiaume.

› 11 h à 12 h

Inscription obligatoire via Voilà!

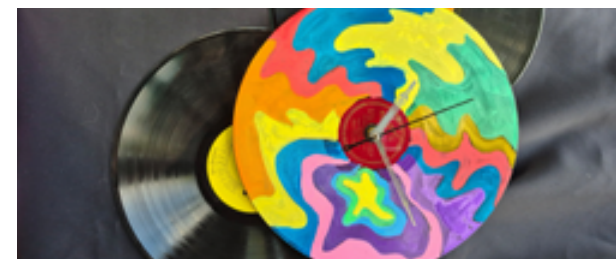


Fabrication d'un disque-horloge – 6 à 12 ans

Transformez un véritable disque 33 tours en horloge personnalisée.

› Atelier libre de 13 h 30 à 15 h 30

Passez à l'heure qui vous convient.





SAMEDI 26 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Vente de livres usagés



Profitez de votre passage aux Journées de la culture pour faire le plein de lectures à très bas prix! Des livres pour tous les goûts et tous les âges vous attendent. Les sommes amassées seront remises aux Chevaliers de Colomb de Sainte-Marthe-sur-le-Lac afin de soutenir leurs différentes causes charitables.

› De 9 h à 16 h

Expositions à découvrir

Prenez également un moment pour découvrir deux expositions mettant en valeur le talent d'artistes de la région :



Vision en noir et blanc

Présentée par le Club photo
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Centre communautaire
Michel-Leroux



Étincelles

Présentée par l'illustratrice
Fanny Berthiaume

Bibliothèque Laurent-Savage

Consultez la page 27 du bulletin, pour obtenir plus de détails

Samedi 26 septembre

Soirée spectacle : *Le cabaret des souvenirs rétro*

Plongez dans l'ambiance rétro des cabarets d'autrefois avec trois prestations musicales uniques et pleine de nostalgie. Costumes, lumières feutrées et grands succès vous feront voyager à travers les décennies!

- › 18 h 30 à 19 h 15
Ensemble de cuivres Ictus – Jeux vidéo rétro
- › 19 h 20 à 20 h 20
Pianoman Éric Racine – Années 1970
- › 20 h 25 à 21 h 30
Céline Bélair – Années 1950 et 1960

Kiosque de vente de breuvages et de boissons alcoolisées
au profit du Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

GRATUIT

SOIRÉE HANTÉE

TRAC &
TROUILLE

Enfilez vos
costumes et
préparez-vous
pour une soirée
frissonnante!



Bénévoles recherchés

Nous sommes actuellement à la recherche de bénévoles âgés de 16 ans et plus pour contribuer au succès de cet événement. Soumettez votre candidature au 450 472-7310, poste 145, ou par courriel à evenements@vsmsll.ca.

► Samedi 24 octobre

► 17 h 30 à 21 h 30

► Centre communautaire Michel-Leroux
99, rue de la Mairie

Au programme dès 17 h 30 :

- DJ et musique
- Personnages ambulants
- Kiosques alimentaires et de boissons alcoolisées (\$)
- Et bien plus encore!

Danse des petits monstres – 17 h 30 à 19 h 30

- Danse, personnages amusants et jeux d'ombres attendent les tout-petits.

Défilé de costumes – 18 h

- Enfilez votre costume le plus original ou le plus effrayant et prenez part à notre défilé improvisé!

Centre communautaire hanté – public averti – 17 h 30 à 21 h 30

- Selon la légende, nos salles communautaires reposent sur les vestiges d'un ancien cimetière. Chaque automne, les traces du passé y refont surface... Osez-vous franchir leurs portes et découvrir ce qui s'y cache?



Étincelles

Du **11 septembre au 14 décembre**, dans la section jeunesse de la bibliothèque Laurent-Savage

L'exposition *Étincelles*, présentée par **Fanny Berthiaume**, rassemble une série d'œuvres originales nées d'un jeu d'imagination où personnages, lieux et objets se rencontrent au hasard pour faire surgir de nouvelles histoires. Cette collection marque également une nouvelle étape dans la démarche artistique de l'illustratrice, qui explore pour la première fois la gouache et le crayon. Longtemps ancré dans le numérique, son univers visuel s'ouvre ici à un monde plus tactile, spontané et intuitif.

Vernissage : **samedi 26 septembre**, de 17 h à 19 h



Vision en noir et blanc

Du **17 septembre au 2 novembre**, dans le hall d'entrée du centre communautaire Michel-Leroux

Pour souligner son dixième anniversaire, le Club photo de Sainte-Marthe-sur-le-Lac présente une exposition entièrement consacrée à la photographie en noir et blanc. En mettant en valeur la lumière, les formes et les textures, cette technique offre une lecture plus instinctive et presque intemporelle de l'image. À travers leurs œuvres, les photographes dévoilent leur vision du monde et les émotions qui les habitent.



Là où le vivant résiste

Du **6 novembre au 14 décembre**, dans le hall d'entrée du centre communautaire Michel-Leroux

À travers des œuvres établissant un parallèle entre la nature et l'expérience humaine, l'artiste **Viky Brouillard** explore l'inconfort comme moteur de création et de transformation. Son exposition propose une réflexion sur l'évolution personnelle, la résilience et ces périodes de bouleversement où l'inconfort devient un espace nécessaire à la reconstruction et au changement.

Vernissage : **vendredi 13 novembre**, de 17 h à 19 h



Bébés à table recherchés!

Des joues barbouillées, des mains pleines de purée... et parfois un spaghetti catapulté dans les cheveux de papa! Les repas avec un bébé, c'est tout un spectacle. Montrez-nous vos plus beaux souvenirs de votre bébé en pleine découverte culinaire. Ces moments vrais et spontanés seront présentés lors d'une exposition communautaire à venir, mettant en lumière la beauté du quotidien de vos cocos et leur magie du désordre.

Que ce soit un premier gâteau, une purée trop enthousiaste ou un repas transformé en œuvre d'art, envoyez-nous vos photos en format numérique avec le nom de votre enfant et son âge **avant le 30 octobre**, à evenements@vsmsll.ca, et faites partie de cette exposition célébrant vos bébés en pleine dégustation!

Toutes les candidatures retenues verront leurs photos imprimées et préparées spécifiquement pour cette exposition. Une photo par enfant sera choisie.



Appel aux artistes

Vous êtes un artiste et aimeriez faire découvrir vos œuvres au grand public? Soumettez votre candidature en remplissant le formulaire via le code QR.





Noël en famille et Petit marché de Noël



Venez célébrer le temps des Fêtes en rencontrant le père Noël. Profitez de cet événement festif pour parcourir le Petit marché de Noël et y dénicher des idées-cadeaux uniques et de belles trouvailles.

- › **Dimanche 6 décembre**
- › 9 h à 15 h

› Centre communautaire Michel-Leroux
99, rue de la Mairie

Un rendez-vous à ne pas manquer! Surveillez nos plateformes de communication, pour découvrir la programmation complète.

La Fête des aînés : un classique à ne pas manquer!

Venez célébrer le temps des Fêtes en bonne compagnie lors d'une soirée aux allures d'un réveillon traditionnel! Spectacle, danse, animation et un délicieux repas seront au rendez-vous.

- › **Mercredi 2 décembre**
- › 16 h 30 à 21 h 30

› Centre communautaire Michel-Leroux
99, rue de la Mairie

N'oubliez pas d'apporter vos boissons alcoolisées.

L'événement est gratuit, mais les places sont limitées. Inscrivez-vous **avant le 6 novembre** au 450 472-7310, poste 145, ou par courriel à evenements@vsmsll.ca.



Exposants recherchés pour le Petit marché de Noël

Vous créez des produits artisanaux, gourmands ou originaux? Faites-les découvrir à la population lors du Petit marché de Noël, alors que plusieurs visiteurs seront à la recherche d'idées-cadeaux uniques pour le temps des Fêtes.

Pour soumettre votre candidature, faites-nous parvenir une description détaillée de vos produits, accompagnée de trois photos, au plus tard le 2 octobre.

- › Les places sont limitées et des frais s'appliquent pour la location d'un kiosque.
- › Les exposants seront sélectionnés par un comité afin d'assurer une offre variée et complémentaire.

Information et candidature

- › 450 472-7310, poste 145
- › evenements@vsmsll.ca





Activités à la bibliothèque

La féerie des Fêtes s'invite aussi à la bibliothèque Laurent-Savage! Découvrez des activités créatives pour les enfants comme pour les adultes.

Dépouillement de l'arbre de livres – 4 à 8 ans

Montez à bord du *P'tit avion du Nunavik* avec l'autrice Isabelle Larouche et visitez 14 villages du Nunavik. En plus d'apprendre à prononcer des mots en inuktitut, elle ouvrira ses valises où se cachent d'intrigants trésors du Grand Nord.

› Dimanche 6 décembre, à 10 h

INSCRIPTION VIA Voilà!

© André Morin



Animation de Noël – 4 à 8 ans



Une activité parfaite pour entamer la saison des Fêtes, comprenant la lecture d'une histoire thématique et la réalisation d'un bricolage amusant!

- › Groupe 4 à 6 ans : **jeudi 3 décembre**, à 18 h 30
- › Groupe 6 à 8 ans : **vendredi 4 décembre**, à 18 h 30

INSCRIPTION VIA Voilà!

Feutrage à l'aiguille – 18 ans et plus

Réalisez une jolie figurine de Noël grâce au feutrage à l'aiguille, une technique de sculpture textile ancestrale qui consiste à agglomérer de la laine cardée à l'aide d'aiguilles spécifiques.

- › Groupe 1 : **mercredi 9 décembre**, à 18 h
- › Groupe 2 : **vendredi 11 décembre**, à 18 h

INSCRIPTION VIA Voilà!



Location de salles pour vos réceptions des Fêtes

Vous organisez un rassemblement familial, une soirée entre amis ou un événement entre collègues? Plusieurs salles du centre communautaire Michel-Leroux sont offertes en location pour accueillir vos célébrations du temps des Fêtes.

Pour connaître les disponibilités, les capacités d'accueil, les tarifs et les modalités de réservation, communiquez avec le Service des loisirs au 450 472-7310, poste 145, ou par courriel à loisirs@vsmsll.ca.

Devenez partenaire de nos événements



Vous êtes propriétaire d'une entreprise de la région et aimeriez contribuer au succès de nos événements? Nous sommes toujours à la recherche de collaborateurs passionnés et engagés. Soumettez votre candidature au 450 472-7310, poste 145, ou par courriel à evenements@vsmsll.ca.



Cours de tennis intérieur

En collaboration avec l'école de tennis Quarante-Zéro, la Ville propose des cours de tennis intérieur pour les jeunes. Forte de plus de 30 ans d'expérience, son équipe passionnée accompagne les participants dans leur apprentissage tout en leur transmettant le plaisir de jouer.



Session d'automne

- › Du 12 septembre au 28 novembre (10 semaines)
- › École primaire Horizon-du-Lac | 3102, rue de l'Église

COURS	ÂGE	JOUR ET HEURE	COÛT
PETIT-TENNIS*	3-4 ANS	SAMEDI • 9 H 15 À 10 H	115 \$
TENNIS ROLAND-GARROCHE	6-8 ANS	SAMEDI • 10 H À 11 H	155 \$
TENNIS ROLAND-GARROCHE	9-12 ANS	SAMEDI • 11 H À 12 H	155 \$

Matériel obligatoire

Les participants doivent apporter leur propre raquette.

Inscription

Dès le 24 août pour les résidents, à tennis40-0.com. Pour inscrire votre enfant, il suffit de créer son dossier, de sélectionner l'activité souhaitée et d'effectuer le paiement sur la plateforme sécurisée.

Information et questions

Contactez le service à la clientèle de Quarante-Zéro, au 514 601-7400.

* Le petit-tennis est une activité familiale avec une approche pédagogique qui sollicite l'imaginaire des enfants. La participation **sans frais** d'un parent est obligatoire.



Pratique libre en gymnase

Bougez à votre rythme! Jusqu'au 19 décembre, des terrains de badminton, de basketball et de tennis sont disponibles **gratuitement** pour la pratique libre.

Basketball – 12 ans et plus

École secondaire Liberté-Jeunesse | 2919, boulevard des Promenades

- › Les dimanches, de 13 h 30 à 15 h 30



Bon à savoir

- › Aucune réservation requise. Présentez-vous simplement à l'heure prévue;
- › La carte du citoyen valide est obligatoire et doit être présentée au préposé à l'arrivée;
- › Un maximum de 15 joueurs par terrain est permis;
- › Les ballons sont fournis.





Badminton – Familial

École primaire Horizon-du-Lac | 3102, rue de l'Église

Trois terrains* disponibles par plage horaire :

- › Les vendredis, de 18 h 30 à 19 h 30
- › Les vendredis, de 19 h 35 à 20 h 35

Badminton – Adultes

École secondaire Liberté-Jeunesse
2919, boulevard des Promenades

Six terrains disponibles :

- › Les mercredis, de 20 h 30 à 21 h 30

Tennis libre – Familial

École des Grands-Vents | 3180, rue Laurin

Trois terrains* disponibles par plage horaire :

- › Les dimanches, de 12 h 30 à 13 h 30
- › Les dimanches, de 19 h 35 à 20 h 35



Bon à savoir

- » Une réservation est requise. Réservez votre terrain via Voilà!
- » Une seule réservation par terrain est nécessaire, et la carte du citoyen doit être valide;
- » Les plages horaires des terrains sont disponibles deux semaines à l'avance sur la plateforme. Les réservations sont possibles jusqu'à la veille de la séance, à 23 h 59;
- » Raquettes, volants et balles non inclus.

* Ces terrains de plus petites dimensions sont idéaux pour les familles.



Absence

En cas d'absence d'un participant à l'activité, la réservation sera annulée 10 minutes après le début de la séance.

Attribution des places vacantes

Si des places sont disponibles pendant l'activité, toute personne qui se présente sur place pourra y participer, sur présentation de sa carte du citoyen valide.

Annulation

Pour annuler la séance réservée, contactez le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire le plus tôt possible pour permettre à une autre personne de s'inscrire. Merci de respecter la pratique du sport réservé à chaque plage horaire.



Des centaines d'histoires à découvrir, tout l'automne!

Modalités d'inscription

- › Résidents : à compter du 24 août, à 8 h 30
- › Non-résidents : à compter du 27 août, à 8 h 30

Gratuit pour tous

La carte du citoyen ou du non-résident valide est obligatoire.

Comment s'inscrire?

- › En ligne : via la plateforme  Voilà!, au vsmsll.ca/voila
- › En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie
 - » Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
 - » Vendredi : 8 h 30 à 12 h



Toutes les activités de la bibliothèque nécessitent une inscription au préalable sur la plateforme  Voilà!, sauf pour certaines exceptions précisées dans la programmation.

Le saviez-vous?

Votre bibliothèque vous donne accès gratuitement à plus de 9 500 magazines et journaux numériques. Que vous souhaitiez vous informer, apprendre sur un sujet en particulier ou simplement vous divertir, vous trouverez une multitude de contenus pour tous les intérêts. Pour en savoir plus ou consulter le répertoire, visitez le biblimags.ca.



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 11 h à 20 h
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

[VSMSLL.CA/BIBLIOTHEQUE](https://vsmsll.ca/bibliotheque)

SECTION POUR TOUS

Semaine de la prévention des incendies

Du 4 au 10 octobre, découvrez une exposition thématique ainsi que notre mannequin pompier vedette et participez au rallye *Tout feu, tout flamme*. Prix de participation à remporter.



Heure du conte avec un pompier - 3 à 8 ans

Une heure du conte spéciale sera animée par un pompier-préventionniste du Service de sécurité incendie intermunicipal de Deux-Montagnes-Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Il fera la lecture de quelques histoires et répondra aux questions sur le métier de pompier.

› **Jeudi 8 octobre**, à 18 h 30

Semaine des bibliothèques publiques

Du 17 au 24 octobre aura lieu la 28^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, sous le thème *Ma biblio : de tout, partout, pour tout le monde*. Cette année, le thème fait honneur aux valeurs d'inclusion et d'ouverture que prônent les bibliothèques publiques. À cette occasion, la bibliothèque Laurent-Savage proposera diverses activités pour petits et grands.

Concours de photos

Prenez en photo une réalisation accomplie grâce à votre bibliothèque : un jardin, un plat, un objet, un bricolage ou même un examen réussi! Venez ensuite l'afficher dans l'espace réservé au concours. Vous recevrez un coupon de tirage afin de courir la chance de remporter l'un des prix de participation.

Concours biblio-autoportrait

Puisque votre bibliothèque est à votre image, laissez-y votre trace artistique en réalisant votre autoportrait dans l'espace aménagé à l'entrée. Vous recevrez un coupon de tirage afin de courir la chance de remporter l'un des prix de participation.

Heure du conte avec le maire 3 à 8 ans



Une heure du conte spéciale sera animée par le maire, François Robillard, qui fera la lecture de quelques histoires et répondra aux questions des jeunes participants.

› **Mercredi 21 octobre**, à 18 h 30

Conférence-dégustation : Découvrez de nouvelles variétés de pommes

Rencontrez Roland Joanin, hybrideur et conseiller pomicole à l'origine de plusieurs nouvelles variétés de pommes cultivées dans nos vergers, dont la Belle d'août, la Belle inconnue, la Poune, l'Eurêka et plus encore! Il vous fera découvrir son métier, les étapes de création d'une nouvelle variété ainsi que La pomme de demain, l'organisme à but non lucratif qu'il a fondé.

› **Dimanche 13 septembre**, à 13 h



Marathon d'écriture *Écrire, ça libère!* avec Amnesty internationale

Ouvert à tous, le Marathon d'écriture invite les jeunes et les moins jeunes à participer, seuls, en famille ou entre amis, à un grand moment de solidarité. Les participants rédigeront des lettres en soutien à des personnes emprisonnées dont les droits humains ont été bafoués. À vos crayons, prêts, écrivez!

› **Samedi 12 décembre**, de 10 h à 12 h



SECTION ENFANTS

Animation d'Halloween à la bibliothèque – 4 à 8 ans

Activité spéciale d'Halloween comprenant la lecture d'un conte, des jeux et un bricolage thématique

Samedi 24 octobre

- › Groupe 4 à 6 ans : 10 h
- › Groupe 6 à 8 ans : 13 h



Le Club du rat Biboché – 3 à 6 ans

Du 10 septembre au 15 novembre, le Club du rat Biboché permet aux enfants de 3 à 6 ans de découvrir l'univers passionnant de la lecture. Les participants réaliseront des lectures captivantes afin de cumuler des coupons pour des tirages et prendront part à une animation spéciale (places limitées).



Animations spéciales réservées aux membres du Club

- › Groupe 1 : **mercredi 30 septembre**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **jeudi 15 octobre**, à 18 h 30
- › Groupe 3 : **vendredi 6 novembre**, à 18 h 30

Spectacle de clôture : Les mordus de lecture

Pour clôturer le club, les enfants sont invités à un spectacle interactif mettant en vedette Eugène le bibliothécaire, Papouf le monstre croque-livres et l'attachant Émotichat. Ensemble, ils présenteront une sélection de livres jeunesse et plusieurs histoires amusantes pour stimuler l'imagination et le plaisir de lire des participants.



- › **Samedi 14 novembre**, à 10 h

Pour vous inscrire aux activités de la bibliothèque, rendez-vous sur la plateforme Voilà!

[VSMSLL.CA/VOILA](https://vsmsll.ca/voila)

Brico presto – 4 à 8 ans

Vous avez un petit artiste en herbe à la maison? Cette activité, d'une durée de 30 minutes, est l'occasion idéale pour voir votre enfant s'amuser en découvrant le monde merveilleux du bricolage.

Édition de septembre

- › Groupe 4 à 6 ans : **samedi 12 septembre**, à 10 h
- › Groupe 6 à 8 ans : **samedi 12 septembre**, à 13 h

Édition de novembre

- › Groupe 4 à 6 ans : **vendredi 20 novembre**, à 18 h 30
- › Groupe 6 à 8 ans : **vendredi 27 novembre**, à 18 h 30



Heure du conte en pyjama – 3 ans et plus



Activité littéraire et participative qui comprend la lecture de contes et beaucoup de plaisir. Les participants sont invités à enfiler leur plus beau pyjama.

- › Groupe 1 : **jeudi 10 septembre**, à 18 h 30
- › Groupe 2 : **vendredi 18 septembre**, à 18 h 30

Heure du conte avec Doris Yacovelli – 2 à 8 ans

Afin de souligner la Grande semaine des tout-petits, les enfants sont invités à une heure du conte en compagnie de l'autrice-illustratrice eustachoise Doris Yacovelli. Elle y présentera son premier livre jeunesse, *Petites plumes*, de la collection Les quen'œils, et fera découvrir son univers coloré ainsi que sa prose enchantée.



- › Groupe 6 à 8 ans : **jeudi 5 novembre**, à 18 h 30
- › Groupe 2 à 5 ans : **mercredi 18 novembre**, à 18 h

SECTION JEUNES ET ADOS

Club de lecture enfant et parent – 9 à 13 ans et parent

Viens parler des livres que tu lis ou que tu as lu et rencontre d'autres passionnés de lecture. Vivre un Club de lecture c'est faire le plein de nouvelles suggestions de lecture et s'ouvrir à nouveaux horizons.

- › **Dimanche 27 septembre**, à 13 h
- › **Vendredi 16 octobre**, à 18 h 30

Chaque participant doit s'inscrire, soit l'enfant et le parent.



Atelier de beadazzle – 8 ans et plus

Les participants pourront exprimer leur style et créativité en décorant un petit objet avec des billes de résine (*de type diamond painting*) pour faire du Beadazzle. Ils peuvent apporter un objet de la maison ou en choisir un parmi ceux offerts lors de l'activité.

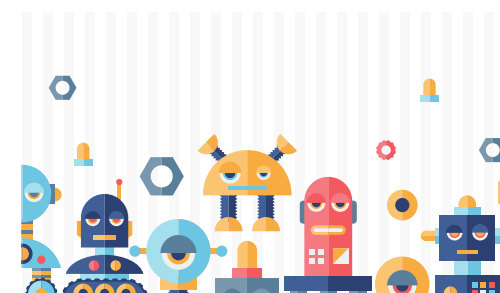
- › Groupe 8 à 11 ans : **samedi 28 novembre**, à 10 h
- › Groupe 12 ans et plus : **samedi 28 novembre**, à 13 h



Atelier de robotique avec *Les neurones atomiques* – 8 à 12 ans

Au cours de cet atelier de 90 minutes, les participants se concentreront sur la programmation d'un robot. Ils comprendront ce qu'est un robot, le distinguer d'un automate, repérer les robots du quotidien et s'initier à la programmation par icônes.

- › **Dimanche 13 septembre**, à 10 h



Campagne À GO, ON LIT! – 12 à 17 ans

À go, on lit! (AGOL) est une campagne qui s'adresse aux 12-17 ans tripeux de lecture ou à ceux qui n'ont pas encore trouvé le livre qui leur fera aimer la lecture. Grâce au questionnaire interactif qui se trouve à agol.ca, découvrez VOTRE profil de lecture et accédez à des suggestions personnalisées en fonction de VOS champs d'intérêt.



Du 15 octobre au 26 novembre, dans le cadre d'AGOL, vous pouvez obtenir des coupons de tirage pour chaque visite à la bibliothèque durant laquelle vous empruntez au moins un livre. Courez ainsi la chance de remporter l'un de nos prix de participation!

Rencontre avec l'influenceuse littéraire Sophie Gagnon-Roberge – 12 ans et plus

Rencontre Sophie Gagnon-Roberge, alias Sophie lit!, autrice, enseignante et créatrice de Sophielit.ca. Assiste à cette dégustation littéraire et cours la chance de gagner un des prix de participation. Pogos, breuvages et friandises seront offerts aux participants.

- › **Dimanche 15 novembre**, à 12 h



© Sara-Maude Ravenelle



SECTION ADULTES

Club de lecture – 18 ans et plus

Venez à la rencontre d'autres passionnés de lecture et partagez vos coups de cœur littéraires!

Club de lecture de jour

Du 8 septembre au 1^{er} décembre

› Tous les mardis, à 10 h

Club de lecture de soir

Du 15 septembre au 24 novembre

› Tous les mardis, aux deux semaines, à 18 h 30

Inscription à la bibliothèque Laurent-Savage
ou par téléphone au 450 472-7310, poste 101.

**Conférence : L'histoire théâtrale
d'un couple en affaires – 14 ans et plus**

© Caroline Laberge

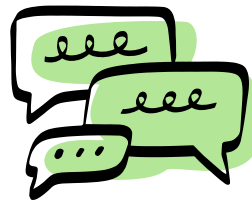


Passionnés d'arts et de culture, les Marthelacquois Sylvie Longtin et Martin Lavigne ont fondé La Comédie Humaine, une compagnie de théâtre à vocation culturelle et sociale. Découvrez le parcours de ce couple créatif, à l'origine des adaptations théâtrales québécoises à succès *Ils étaient dix* et *Le Crime de l'Orient-Express*.

› **Mercredi 23 septembre,**
à 18 h 30

**Conférence : Le bégaiement (définition,
description et défis) – 14 ans et plus**

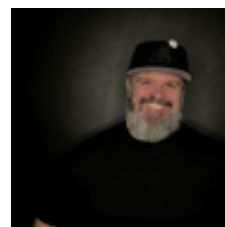
Pour souligner la Journée internationale de la sensibilisation au bégaiement, venez en apprendre davantage grâce aux conseils pratiques de l'éducatrice spécialisée Marika Durocher, membre de l'Association bégaiement communication (ABC). Elle partagera son histoire personnelle avec le bégaiement ainsi que des trucs pour comprendre ce trouble et pour soutenir les personnes qui bégaiant.



› **Jeudi 22 octobre,** à 18 h 30

**Conférence : Le tatouage, plus qu'un dessin
sur la peau – 14 ans et plus**

Le tatouage occupe aujourd'hui une place de plus en plus importante dans notre culture. François Chartier, artiste visuel et tatoueur, et Denis Hotte, apprenti tatoueur et illustrateur, présenteront leur parcours et aborderont les origines du tatouage, ses différents styles, ses significations ainsi que l'évolution du regard porté sur cette pratique.



Prix de présence pour les participants inscrits.

› **Jeudi 12 novembre,** à 18 h 30

SECTION 50+

Ateliers Musclez vos méninges! 2.0

Composé de sept ateliers interactifs, d'une durée de près de deux heures, le programme *Musclez vos méninges! 2.0* propose des stratégies et des exercices pour favoriser la vitalité cognitive dans le cadre du vieillissement normal. Ce programme ne remplace pas un suivi médical en lien avec le dépistage d'un déclin cognitif. Un cahier sera remis afin d'accompagner les participants dans leur démarche.

› Tous les vendredis, du 4 septembre au 16 octobre,
de 13 h à 15 h

**Conférence : Le défi
alimentaire des aînés**

À l'occasion de la Journée nationale des aînés, venez assister à cette conférence de la nutritionniste et auteure Louise Lambert-Lagacé. Découvrez les pièges à éviter et les conseils pour améliorer la qualité nutritionnelle de l'alimentation chez les aînés!



› **Jeudi 1^{er} octobre,** à 14 h

Pour vous inscrire aux activités de
la bibliothèque, rendez-vous sur la
plateforme Voilà!

[VSMSLL.CA/VOILA](https://vsmsll.ca/voila)

Programmation sports, loisirs et culture

AUTOMNE 2026

Inscription du 24 au 30 août

Résidents : à compter du 24 août, à 8 h 30

Non-résidents : à compter du 27 août, à 8 h 30

Début de la session : mardi 8 septembre

Modalités d'inscription

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : via la plateforme  Voilà!

En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie

- › Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
- › Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Modes de paiement acceptés

En ligne : carte de crédit seulement

En personne : argent comptant, carte de crédit et paiement Interac

Carte du citoyen et du non-résident

Afin de pouvoir s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'avoir une carte du citoyen valide, au moment de l'inscription. Cette carte est gratuite pour tous les résidents.

Les non-résidents doivent se procurer une carte du non-résident au coût annuel de 40 \$. Cette carte leur permet également d'accéder aux services de la bibliothèque Laurent-Savage.

Tarification familiale

Lors de l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille qui résident à la même adresse ou lorsqu'un même enfant s'inscrit à plus d'une activité, une tarification au rabais s'applique. Celle-ci est offerte pour les activités s'adressant aux enfants résidents uniquement. Pour obtenir plus de détails, consultez la section « Loisirs et culture » de notre site Web.

Pour connaître toutes les modalités d'inscription : vsmsll.ca/modalites

 450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmsll.ca

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La carte accompagnement loisir (CAL) permet à l'accompagnateur de la personne en situation de handicap d'avoir accès gratuitement à différentes activités de loisir et de sport offertes à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Le participant ou la participante devra cependant payer son activité.



Pour voir la liste des organisations qui sont partenaires, consultez le www.carteloisir.ca.

LISTE D'ATTENTE

Si vous désirez vous inscrire à une activité ou à un cours qui est complet, nous vous encourageons fortement à vous inscrire sur la liste d'attente. En cas de désistement de certains participants, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente seront contactées, selon l'ordre d'inscription. Merci de ne pas vous présenter au premier cours sans inscription, car aucune place ne sera attribuée sur les lieux.

Veuillez également noter que les professeurs ne sont pas autorisés à gérer les inscriptions ni à garantir une place dans un cours. Pour toute question à ce sujet, vous pouvez communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.



Programmation jeunesse

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS CULTURELLES	COURS/CLUB D'ÉCHECS	6-15 ANS	MERCREDI • 18 H 30 À 20 H	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	125 \$
	AQUARELLE NOUVEAU	11-17 ANS	JEUDI • 19 H À 20 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	135 \$
	COURS DE GUITARE (DÉBUTANT)	12 ANS +	VENDREDI • 19 H 30 À 21 H	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	195 \$
ACTIVITÉS SPORTIVES	ATELIER BOUGEOTTE PARENT-ENFANT	18 MOIS À 3 ANS DOIT MARCHER	SAMEDI • 9 H À 9 H 45	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	125 \$
	MULTISPORT	2-3 ANS	DIMANCHE • 9 H À 9 H 40	10	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	150 \$
	MULTISPORT	2-3 ANS	DIMANCHE • 10 H À 10 H 40	10	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	150 \$
	DANSE CRÉATIVE	3-4 ANS	SAMEDI • 9 H À 9 H 45	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	85 \$
	ATELIER BOUGEOTTE PARENT-ENFANT	4-5 ANS	SAMEDI • 10 H À 10 H 45	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	125 \$
	ZUMBA KIDS PARENT-ENFANT	4-6 ANS	MARDI • 18 H 45 À 19 H 30	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	85 \$
	MULTISPORT	4-6 ANS	DIMANCHE • 11 H À 11 H 55	10	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	150 \$
	HIP-HOP 1	5-7 ANS	JEUDI • 18 H À 18 H 55	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	85 \$
	DANSE CONTEMPORAINE	6 ANS +	SAMEDI • 10 H À 10 H 55	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	85 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	6-8 ANS	SAMEDI • 14 H 15 À 15 H 15	12	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	135 \$
	KATAG	6-10 ANS	LUNDI • 18 H 15 À 19 H 15	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	115 \$
	KINBALL RÉCRÉATIF NOUVEAU	6-11 ANS	SAMEDI • 13 H À 14 H 20	10	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	115 \$
	KANGOO JUMPS PARENT-ENFANT	7 ANS +	JEUDI • 18 H 30 À 19 H 25	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	140 \$
	ZUMBA KIDS	7-11 ANS	MARDI • 19 H 35 À 20 H 10	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	85 \$
	HIP-HOP 2	8 ANS +	JEUDI • 19 H 10 À 20 H 05	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	85 \$
	PARKOUR	8-14 ANS	DIMANCHE • 13 H À 14 H 30	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	135 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	9-12 ANS	SAMEDI • 13 H À 14 H	12	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	135 \$
	LASER TAG	10-14 ANS	LUNDI • 19 H 30 À 20 H 45	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	165 \$
	KINBALL RÉCRÉATIF NOUVEAU	12-16 ANS	SAMEDI • 14 H 30 À 16 H	10	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	115 \$
ATELIERS D'UN JOUR	ATELIER CULINAIRE : CRUMBLE FRAISE - OREO	3-6 ANS	25 OCTOBRE • 9 H 30 À 10 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ATELIER DE MAGIE	6-8 ANS	7 NOVEMBRE • 9 H À 10 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	MANGA SUPERHÉROS	6-13 ANS	11 OCTOBRE • 9 H À 10 H 15		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	LEGO - ROYAUME DES CREEPERS	6-13 ANS	11 OCTOBRE • 10 H 30 À 11 H 45		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ATELIER CULINAIRE : CRUMBLE FRAISE - OREO	7-10 ANS	25 OCTOBRE • 11 H À 12 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ATELIER SCIENTIFIQUE : LE BLOB	7-11 ANS	15 NOVEMBRE • 10 H À 11 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ATELIER DE MAGIE	9-12 ANS	7 NOVEMBRE • 10 H 30 À 11 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	ASTRONOMIE : SYSTÈME SOLAIRE	10-14 ANS	3 OCTOBRE • 9 H 30 À 11 H 30		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$

Début de la session d'automne 2026 : le mardi 8 septembre. Consultez la description détaillée des cours et ateliers au vsmsll.ca/voila.



Programmation adultes

	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET DE MISE EN FORME	ATELIER BÔLA	16 ANS +	JEUDI • 10 H À 11 H	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	90 \$
	DANSE AFRO MODERNE DAFROM	16 ANS +	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	DANSE COUNTRY POP (DÉBUTANT)	16 ANS +	MARDI • 18 H 30 À 19 H 45	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	DANSE COUNTRY POP (DÉBUTANT NIVEAU 2)	16 ANS +	MARDI • 20 H À 21 H 15	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	ENDURANCE MUSCULAIRE ET CARDIO	16 ANS +	LUNDI • 14 H À 14 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	90 \$
	KANGOO JUMPS	16 ANS +	JEUDI • 19 H 30 À 20 H 30	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	108 \$
	MISE EN FORME	16 ANS +	LUNDI • 10 H 30 À 11 H 25	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	MISE EN FORME	16 ANS +	MERCREDI • 13 H À 13 H 55	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	LUNDI • 11 H 30 À 12 H 25	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	MERCREDI • 14 H À 14 H 55	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	RESTEZ ACTIFS	16 ANS +	LUNDI • 13 H À 13 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	90 \$
	RESTEZ ACTIFS	16 ANS +	MERCREDI • 11 H À 11 H 55	10	CENTRE COMMUNAUTAIRE	90 \$
	TAI-CHI	16 ANS +	MERCREDI • 18 H 15 À 19 H 15	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	108 \$
	TAI-CHI	16 ANS +	JEUDI • 14 H 15 À 15 H 15	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	YOGA DOUX	16 ANS +	LUNDI • 9 H 30 À 10 H 25	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	108 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	LUNDI • 20 H À 20 H 55	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	YOGA MUSCULAIRE ET PILATES	16 ANS +	LUNDI • 18 H À 18 H 55	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	YOGA MUSCULAIRE ET PILATES	16 ANS +	LUNDI • 19 H À 19 H 55	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	YOGA SUR CHAISE	16 ANS +	VENDREDI • 10 H 15 À 11 H 10	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	YOGA SUR CHAISE	16 ANS +	VENDREDI • 11 H 15 À 12 H 10	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	ZUMBA FITNESS	16 ANS +	MERCREDI • 19 H 30 À 20 H 30	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	108 \$
	ZUMBA GOLD	16 ANS +	MARDI • 10 H À 11 H	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
	ZUMBA GOLD TONING	16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 11 H	14	CENTRE COMMUNAUTAIRE	126 \$
ZUMBA TONING	16 ANS +	MARDI • 20 H 15 À 21 H 15	12	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	108 \$	
ACTIVITÉS CULTURELLES	COURS DE GUITARE (DÉBUTANT)	12 ANS +	VENDREDI • 19 H 30 À 21 H	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	195 \$
	COURS D'ANGLAIS (NIVEAU 1)	14 ANS +	JEUDI • 19 H À 20 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	150 \$
	COURS D'ANGLAIS (NIVEAU 2)	14 ANS +	MARDI • 19 H À 20 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	150 \$
	COURS D'ESPAGNOL (NIVEAU 1)	14 ANS +	MERCREDI • 19 H À 20 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	150 \$
	COURS D'ESPAGNOL (NIVEAU 2)	14 ANS +	LUNDI • 19 H À 20 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	150 \$
	PEINTURE AQUARELLE ET ENCRE INTUITIVES	16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 11 H 30	12	CENTRE COMMUNAUTAIRE	195 \$
ATELIERS D'UN JOUR	PHOTOGRAPHIE SUR CELLULAIRE APPLE NOUVEAU	12 ANS +	7 OCTOBRE • 19 H À 21 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$
	PHOTOGRAPHIE SUR CELLULAIRE ANDROID NOUVEAU	12 ANS +	14 OCTOBRE • 19 H À 21 H		CENTRE COMMUNAUTAIRE	20 \$

NOUVEAU

PROGRAMMATION INTERMUNICIPALE DES ACTIVITÉS CULTURELLES

COURS	ÂGE	HORAIRE	NOMBRE DE SEMAINES	COÛT	DÉBUT DE SESSION	VILLE HÔTE
COURS DE DESSIN	8 À 12 ANS	DIMANCHE • 9 H 30 À 10 H 30	12	84 \$	20 SEPTEMBRE	POINTE-CALUMET
CIRQUE PARENT-ENFANT	3 À 7 ANS	GROUPE 1 VENDREDI • 17 H 30 À 18 H 30 GROUPE 2 SAMEDI • 8 H 30 À 9 H 30	12	180 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE GROUPE DES PETITS	4 À 6 ANS	SAMEDI GROUPE 1 • 9 H 30 À 10 H 30 GROUPE 2 • 10 H 30 À 11 H 30	12	150 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE	7 À 12 ANS	SAMEDI • 15 H À 16 H 30	12	190 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
CIRQUE ADO/ADULTE	14 ANS +	VENDREDI • 19 H À 20 H 30	12	185 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
AÉRIEN DÉBUTANT	7 À 12 ANS	SAMEDI • 13 H 30 À 15 H	12	190 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
AÉRIEN INTERMÉDIAIRE	12 ANS +	SAMEDI • 11 H 30 À 13 H 30	12	215 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
PASTEL À L'HUILE	16 ANS +	JEUDI • 13 H 30 À 16 H	12	225 \$	8 SEPTEMBRE	DEUX-MONTAGNES
COURS D'ANIMATION 2D	8 À 15 ANS	JEUDI • 18 H 30 À 19 H 30	8	195 \$	17 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE	15 ANS +	MARDI • 19 H 30 À 20 H 30	12	95 \$	15 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
YOGA NIDRA	15 ANS +	MERCREDI • 19 H À 20 H	12	95 \$	16 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
YOGA ET PRÉVENTION DES CHUTES	60 ANS +	MERCREDI • 10 H À 11 H	12	95 \$	16 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
STRETCHING DYNAMIQUE	50 ANS +	JEUDI • 10 H À 11 H	12	100 \$	17 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
DOUCEUR DU CORPS	50 ANS +	JEUDI • 14 H 30 À 15 H 30	12	100 \$	17 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Depuis l'hiver dernier, il est possible de s'inscrire à des cours et à des ateliers offerts dans les villes et les municipalités de la MRC de Deux-Montagnes, au même prix que les résidents. Ce programme élargit l'accès de nos citoyens à des activités variées, tout en réduisant leur coût. Encore plus de possibilités pour découvrir, apprendre et se divertir... à proximité de la maison!

COURS	ÂGE	HORAIRE	NOMBRE DE SEMAINES	COÛT	DÉBUT DE SESSION	VILLE HÔTE
STRETCHING DOUX 65+	65 ANS +	JEUDI • 11 H À 12 H	12	90 \$	17 SEPTEMBRE	SAINT-JOSEPH-DU-LAC
PRÉDANSE	2-5 ANS	DIMANCHE • 9 H À 9 H 45	12	75 \$	13 SEPTEMBRE	OKA
HIP-HOP	10-13 ANS	DIMANCHE • 11 H À 12 H	12	85 \$	13 SEPTEMBRE	OKA
ATELIERS ENCRE ET D'AQUARELLE	15 ANS +	JEUDI • 10 H À 11 H 30	6 ATELIERS	220 \$	25 SEPTEMBRE	SAINT-PLACIDE
ACTIVITÉS CRÉATIVES	5 ANS +	DIMANCHE • HEURE À VENIR	3 ATELIERS	100 \$	20 SEPTEMBRE	SAINT-PLACIDE
BALADI DÉBUTANT	15 ANS +	LUNDI • 19 H À 19 H 55	12	98,80 \$	21 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
BALADI INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	15 ANS +	LUNDI • 20 H À 20 H 55	12	98,80 \$	21 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
BALLET CLASSIQUE AVANCÉ ET POINTES	12 ANS +	DIMANCHE • 11 H 30 À 12 H 45	12	123,50 \$	20 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
BALLET CLASSIQUE DÉBUTANT - ADULTES	15 ANS +	MARDI • 19 H À 19 H 55	12	98,80 \$	22 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
DANSE EXPLORATIVE	30 ANS +	MARDI • 19 H À 19 H 55	12	98,80 \$	22 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
HIP-HOP ADULTES	15 ANS +	JEUDI • 20 H À 20 H 55	12	98,80 \$	24 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE
INITIATION À LA SCULPTURE SUR BOIS	16 ANS +	SAMEDI • 9 H À 11 H	8	120,75 \$	26 SEPTEMBRE	SAINT-EUSTACHE

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Suivez la procédure d'inscription propre à la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour toute inscription auprès des municipalités participantes. Les modalités de remboursement appliquées sont celles en vigueur dans la municipalité responsable de l'activité. Pour toute question ou information supplémentaire, nous vous invitons à communiquer directement avec la municipalité concernée.

VILLE DE DEUX-MONTAGNES

450 473-2796, poste 4225
loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca
ville.deux-montagnes.qc.ca

MUNICIPALITÉ D'OKA

450 479-8333, poste 229
municipalite.oka.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

450 623-1072, poste 232
sjdl.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE POINTE-CALUMET

450 473-5930, poste 229
directionloisirs@pointe-calumet.ca
pointe-calumet.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PLACIDE

450 258-2305, poste 231
saintplacide.ca

VILLE DE SAINT-EUSTACHE

450 974-5001, poste 5173
saint-eustache.ca



ARTS ET CULTURE	CLUB PHOTO SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Devenez membre du Club photo, pour découvrir l'art de la photographie. Les membres ont accès à 7 conférences annuellement, un atelier à tous les mois, et divers événements et sorties durant l'année. Coût de l'adhésion : 35 \$	Durant toute l'année	cpsmsl05@gmail.com clubphotosaintemarthesurlac.com
	POTINS ET TRICOT	Rencontres conviviales où il est possible d'apprendre à tricoter, à faire du crochet ou du macramé, de jouer à des jeux de société et de discuter autour d'un café ou d'un thé, le tout pour la modique somme de 2 \$.	Les mercredis, de 13 h à 15 h Centre communautaire	450 623-5094
	THÉÂTRE DE LA PETITE COMÉDIE	Découvrez le plaisir du théâtre grâce à des cours abordables offerts aux participants de 4 à 99 ans. Développez votre créativité et votre confiance dans une ambiance conviviale!	De septembre à décembre et de janvier à avril Centre communautaire et Petite École Jaune de Deux-Montagnes	514 571-7164 tpcpetitecomedie@gmail.com www.petitecomedie.ca
	DANSE EN CŒUR	Redécouvrez le plaisir de la danse en ligne et faites de nouvelles rencontres grâce à nos cours pour débutants et intermédiaires. Des soirées thématiques sont également proposées tout au long de l'année. Inscription le 2 septembre, de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30, au centre communautaire.	Du 9 septembre au 25 novembre Jour : 12 h 45 à 16 h Soir : 18 h 45 à 21 h 30 Centre communautaire	450 491-5774 ou 450 472-4616 coluco1948@outlook.com www.danseencoeur.ca
	CERCLE DE FERMÈRES	Joignez le Cercle de Fermières pour découvrir les arts textiles (tricot, couture, tissage, crochet, etc.) et faire des rencontres amicales. Coût d'adhésion annuelle : 35 \$ (incluant 5 numéros gratuits du magazine <i>L'Actuelle</i>).	Les lundis, de 13 h à 16 h, et les mercredis, de 18 h 30 à 20 h Centre communautaire	450 472-5914 duboisbianca@videotron.ca
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	MAISON DES JEUNES DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC – AU COIN DES JEUNES	Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques et responsables.	Durant toute l'année	450 820-7919 aucoindesjeunesmdj@gmail.com
	CESAME	CESAME soutient la santé mentale des enfants de 0 à 12 ans en prévenant les difficultés de développement liées aux conditions de vie. L'organisme accompagne les enfants, les parents et les familles au moyen d'ateliers et de conférences.	Ateliers offerts toute l'année	450 623-5677 info@cesamedeuxmontagnes.com cesamedeuxmontagnes.com
	ABL IMMIGRATION	ABL Immigration accompagne les personnes issues de l'immigration dans les Basses-Laurentides grâce à des services d'accueil, de francisation, d'aide à l'emploi, de référencement, de jumelage interculturel et de sensibilisation à la diversité.	Services offerts toute l'année	514 570-3313 info@abl-immigration.org abl-immigration.org
	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE	Le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide recherche des bénévoles pour soutenir ses activités auprès des aînés : popote roulante, accompagnement et visites amicales. Donnez du sens à votre temps, créez des liens et faites une réelle différence dans votre communauté.	Durant toute l'année	450 472-9540 icyrenne@cabartisans.org www.cabartisans.org
	CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 9592 SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Envie de faire une différence dans votre communauté? Rejoignez la confrérie des Chevaliers de Colomb, un mouvement de bienfaisance qui vient en aide aux gens dans le besoin et qui œuvre au sein de la communauté marthelacquoise depuis plus de 35 ans.	Durant toute l'année	450 491-7453 cdec9592@videotron.ca
	TOUS COMPLICES POUR NOTRE COMMUNAUTÉ (TCPNC)	Tous complices pour notre communauté rassemble organismes, institutions et citoyens pour agir face aux enjeux sociaux et environnementaux. Par la collaboration, l'organisme soutient des projets collectifs qui améliorent la qualité de vie.	Durant toute l'année	450 974-5001 info@tous-complices.com www.tous-complices.com



COMMUNAUTAIRES	CLUB DE PÉTANQUE FLEUR DE L'ÂGE	Joignez-vous au Club de pétanque fleur de l'âge pour jouer à la pétanque intérieure, vous amuser et faire de nouvelles rencontres. Cotisation annuelle : 20 \$.	Les jeudis, de 13 h à 16 h	514 983-3377
	FONDATION ÉMILE-Z. LAVIOLETTE	La Fondation Émile-Z. Laviolette soutient les enfants démunis de la MRC de Deux-Montagnes, notamment en leur offrant des déjeuners avant l'école. Parrainez un enfant, et recevez un reçu d'impôt pour 100 % du don.	Durant toute l'année	450 623-2112 www.emile-z-laviolette.com
	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-MARTHE	Joignez-vous au Club de l'âge d'or pour jouer aux cartes, à la pétanque ou au crible, participer à des tournois et faire de nouvelles rencontres. Cotisation annuelle : 20 \$.	Les mardis, de 12 h 45 à 16 h Centre communautaire	514 983-3377 ou 450 491-5774
	CAFÉ LA PARENTHÈSE	Organisme offrant du soutien, de l'accompagnement, des services essentiels (repas communautaire et distribution de produits d'hygiène) et diverses activités aux personnes vivant des situations d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de toxicomanie et de détresse psychologique.	Durant toute l'année	450 413-1913 cafelaparenthese@gmail.com cafelaparenthese.com
	COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES (CAAP)	Le CAAP vend des repas congelés, cuisinés sur place, avec service de livraison à domicile. Les personnes de 55 ans et plus peuvent bénéficier d'une tarification spéciale si leur revenu net est de 25 000 \$ ou moins.	Durant toute l'année	450 472-9469 caa-patriotes@videotron.ca www.aidealimentaire.com
	LA MOUVANCE – CENTRE DE FEMMES	La Mouvance – Centre de femmes propose un espace d'accueil et de soutien pour les femmes, favorisant l'entraide, le partage et le mieux-être à travers ses activités et ses ateliers.	Durant toute l'année	450 472-7245 info@lamouvance.ca www.lamouvance.ca
SPORTS	ASSOCIATION DE RINGUETTE LES COYOTES DE DEUX-MONTAGNES	Faites découvrir à votre enfant la ringuette, un sport d'équipe dynamique accessible dès 4 ans! Il apprendra à patiner tout en développant sa confiance, son esprit d'équipe et le plaisir de bouger.	Portes ouvertes : 23 août, de 12 h à 13 h 30 Aréna Olympia	info@ringuettedeux-montagnes.org www.ringuettedeux-montagnes.org
	CLUB DE MARCHÉ DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	À la recherche d'une activité pour rester actif? Joignez le Club de marche pour les citoyens et citoyennes de 65 ans et plus : une belle occasion de bouger, de prendre l'air et de marcher en bonne compagnie! En plus, c'est gratuit.	Les mardis et jeudis, de 10 h à 11 h Départ à partir du centre communautaire	clubmarchesmsll@gmail.com
	ASSOCIATION DE PICKLEBALL DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Découvrez le pickleball dans une ambiance amicale grâce aux séances d'initiation offertes par l'Association. Activité réservée aux résidents de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.	Tous les lundis de septembre, de 19 h à 20 h Parc Maurice-Binette	pickleball.smsll@gmail.com
	CLUB DE SOCCER RÉVOLUTION FC	Initiez votre enfant au plaisir du soccer dès l'âge de 4 ans. Différents programmes sont offerts selon le niveau de jeu et le degré de compétition.	Inscriptions en cours pour la saison automne-hiver 2026-2027	administration@revolutionfc.ca www.revolutionfc.ca
ENVIRONNEMENT	REGROUPEMENT ÉCOCITOYEN DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC (RECSMSLL)	Le Regroupement écocitoyen est un organisme qui a à cœur la protection de l'environnement et le développement de projets collectifs et écoresponsables comme le jardin Le Colibri et la future forêt nourricière. Contactez-nous, pour devenir membre ou bénévole.	Durant toute l'année	514 582-3228 info@recsmsll.ca www.recsmsll.ca

Portail citoyen

Pour ne rien manquer de l'actualité de votre ville, créez votre compte sur le Portail citoyen dès maintenant!

- Actualités municipales
- Alertes d'urgence
- Compte de taxes
- Demandes de permis
- Inscription aux loisirs
- Signalements



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Rédaction des textes et coordination :

Service des communications

Mise en page et infographie : Service des communications

Impression : Imprimerie L'Empreinte inc.

Distribution : Postes Canada

Tirage : 8500 exemplaires

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Vision sur le Lac est une publication de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Elle vise à informer la population sur les activités et les événements. Elle est distribuée gratuitement, dans tous les foyers marthelacquois, et publie majoritairement des photos prises par ses citoyens et par le Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

VSMSLL.CA



Le bulletin *Vision sur le Lac* est imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales. Ce document est recyclable.



CITOYEN.VSMSLL.CA